



Você está realmente preparado para receber Deus? As 3 condições que podem salvar —ou condenar— a sua Comunhão | 1

## Introdução: Não é um gesto... é um encontro com a eternidade

Vivemos em uma época em que muitas coisas sagradas se tornaram rotina. Entre elas, a Sagrada Comunhão. Para muitos, aproximar-se do altar é quase automático: entrar na fila, receber a Hóstia, dizer “Amém”... e pronto.

Mas a realidade é muito mais profunda —e também muito mais séria.

Receber a Eucaristia não é um símbolo. Não é uma lembrança. Não é apenas um gesto comunitário.

É receber realmente Cristo vivo.

Como a Igreja ensina desde os primeiros séculos, na Sagrada Comunhão estão presentes o Corpo, o Sangue, a Alma e a Divindade de Nosso Senhor. É o mesmo Cristo que nasceu em Belém, morreu na Cruz e ressuscitou glorioso.

Por isso, nem tudo é permitido.

De fato, a Bíblia nos adverte com uma clareza impressionante:

“Quem comer o pão ou beber o cálice do Senhor indignamente será culpado do Corpo e do Sangue do Senhor” (1 Cor 11,27).

A pergunta, então, é inevitável:

### **O que é necessário para receber dignamente a Sagrada Comunhão?**

A resposta da Tradição da Igreja é clara, constante e profundamente sábia:

#### **☐ Três coisas são necessárias:**

1. Estar em estado de graça
2. Guardar o jejum eucarístico
3. Saber a quem recebemos



Você está realmente preparado para receber Deus? As 3 condições que podem salvar —ou condenar— a sua Comunhão | 2

Vamos aprofundar cada uma.

---

# 1. Estar em estado de graça: a condição indispensável

## O que significa “estar em estado de graça”?

Estar em estado de graça significa viver em amizade com Deus, sem pecado mortal na alma. É ter uma alma pura, reconciliada, aberta à vida divina.

O pecado mortal não é “um pequeno erro”. É uma ruptura real com Deus.

E aqui está o ponto-chave:

☐ **Não se pode receber Cristo enquanto se O rejeita com o pecado grave.**

Por isso, a Igreja sempre ensinou que quem tem consciência de pecado mortal deve confessar-se antes de comungar.

## Fundamento bíblico

São Paulo não deixa dúvidas:

“Examine-se, pois, cada um a si mesmo, e assim coma do pão e beba do cálice” (1 Cor 11,28).

Ele não diz: “comungue primeiro e depois veja”.

Ele diz: **examine-se primeiro.**



Você está realmente preparado para receber Deus? As 3 condições que podem salvar —ou condenar— a sua Comunhão | 3

## Desenvolvimento teológico

A Eucaristia é alimento... mas não para os mortos espirituais.

Como ensinava Santo Agostinho de Hipona:

| *“Ninguém coma desta carne sem antes a adorar.”*

E poderíamos acrescentar: ninguém a receba sem a devida disposição interior.

Uma alma em pecado mortal está espiritualmente “morta”. E a Comunhão, longe de curar automaticamente essa situação, pode tornar-se um sacrilégio.

## Aplicação prática

- Se você cometeu um pecado grave: **não comungue** até se confessar
- Retome a prática frequente do sacramento da Penitência
- Faça um exame de consciência antes da Missa

□ A confissão não é um castigo. É o abraço do Pai.

---

## 2. Guardar o jejum eucarístico: preparar o corpo para o sagrado

### O que é o jejum eucarístico?

Consiste em abster-se de alimentos (e bebidas, exceto água e medicamentos) por pelo menos **uma hora antes da Comunhão**.

Pode parecer algo pequeno... mas não é.



Você está realmente preparado para receber Deus? As 3 condições que podem salvar —ou condenar— a sua Comunhão | 4

## Raízes históricas

Nos primeiros séculos do cristianismo, os fiéis jejuavam desde a meia-noite. Era uma preparação séria, consciente, quase “dramática” também no corpo.

Com o tempo, a disciplina foi suavizada, mas o seu sentido permanece intacto:

☐ **O corpo também deve ser preparado para receber Deus.**

## Significado teológico

O jejum expressa três realidades profundas:

- **Respeito:** não é um alimento qualquer
- **Desejo:** tenho fome de Deus
- **Ordem:** Deus primeiro, tudo o mais depois

É um ato concreto de amor.

## Aplicação prática

- Evite comer pelo menos 1 hora antes de comungar
- Viva esse tempo como preparação interior
- Ensine às crianças que isso não é uma simples formalidade

☐ Um pequeno sacrifício que educa a alma.

---

## 3. Saber a quem recebemos: fé viva na Presença Real

### O grande problema de hoje

Muitos comungam... mas não sabem realmente o que estão recebendo.



Você está realmente preparado para receber Deus? As 3 condições que podem salvar —ou condenar— a sua Comunhão | 5

E aqui está uma das maiores crises do nosso tempo:

□ A perda do sentido do sagrado.

## O que devemos crer?

A Igreja ensina que na Eucaristia acontece a **transubstanciação**: o pão e o vinho deixam de ser o que são e se tornam o Corpo e o Sangue de Cristo.

Não é um símbolo. Não é uma metáfora.

É Cristo.

Como Ele mesmo disse:

“A minha carne é verdadeira comida e o meu sangue é verdadeira bebida” (Jo 6,55).

## Desenvolvimento teológico

Negar ou ignorar essa verdade não é um detalhe secundário.

Porque:

□ **A disposição interior transforma completamente a Comunhão.**

- Quem crê: recebe com fé, amor e fruto espiritual
- Quem não crê: recebe sem consciência... e se priva da graça

Aqui entra a importância da formação.

## Aplicação prática

- Medite antes de comungar: “Vou receber Deus”
- Evite a rotina
- Cultive a adoração eucarística



Você está realmente preparado para receber Deus? As 3 condições que podem salvar —ou condenar— a sua Comunhão | 6

- Transmita essa verdade à sua família

Como dizia São Tomás de Aquino:

| *“Neste sacramento está contido todo o bem espiritual da Igreja.”*

---

## Conclusão: A Comunhão não é um direito automático... é um dom que exige preparação

Receber a Sagrada Comunhão é o maior dom que podemos receber nesta vida.

Mas justamente por isso:

☐ **Exige uma resposta séria, consciente e cheia de amor.**

As três condições não são obstáculos. São caminhos:

- **Estado de graça** → pureza da alma
- **Jejum eucarístico** → preparação do corpo
- **Fé viva** → abertura do coração

Se vivermos assim, a Comunhão não será um gesto vazio...

Será um encontro transformador.

---

Chamado final: comungue como se fosse a primeira vez... ou



Você está realmente preparado para receber Deus? As 3 condições que podem salvar —ou condenar— a sua Comunhão | 7

## a última

Imagine que hoje fosse a sua última Comunhão.

Você a receberia da mesma forma?

Recuperar a reverência não é nostalgia. É justiça.

Porque não estamos recebendo algo...

☐ **Estamos recebendo Alguém.**

E esse Alguém é Cristo.