



Um guia teológico, pastoral e atual para redescobrir o fogo do Espírito Santo

I. Introdução: Redescobrir uma Chama Esquecida

Muitos católicos adultos vivem sua fé de maneira morna, incompleta ou com lacunas sacramentais. Alguns foram batizados, mas nunca receberam a Confirmação. Outros foram confirmados por tradição, sem realmente compreender o dom que receberam. E há também aqueles que se afastaram da Igreja por anos, mas hoje – tocados por uma misteriosa graça – desejam retornar de todo o coração.

Num mundo repleto de confusão espiritual, surge uma necessidade urgente: **um novo Pentecostes**. Não o nascimento de uma nova Igreja – a fundada por Cristo é eterna –, mas um **renascimento interior da fé**, uma **renovação do fogo do Espírito Santo**, especialmente entre adultos que redescobrem a Confirmação não como uma formalidade esquecida, mas como uma experiência transformadora e renovadora.

Este artigo é para você: se deseja compreender, viver e professar sua fé adulta de forma madura. Se quer saber o que significa ser confirmado, por que é importante e como viver este Sacramento no dia a dia. Vamos juntos explorar as riquezas da Igreja, guiados pelas Sagradas Escrituras, pela Tradição e por uma pastoral viva.

II. O que é a Confirmação? Um Sacramento de Plenitude

A Confirmação é um dos três Sacramentos da Iniciação Cristã, juntamente com o Batismo e a Eucaristia. Não é um “extra” ou um “diploma religioso”, como muitos erroneamente pensam, mas sim o **complemento do Batismo**, o selo do Espírito Santo, a plena configuração a Cristo.

1. Fundamento Bíblico

Jesus prometeu o Espírito Santo:

«Recebereis a força do Espírito Santo, que descera sobre vós, e sereis minhas testemunhas [...] até os confins da terra.» (Atos 1,8)



No Pentecostes, essa promessa se realiza. O Espírito desce sobre os Apóstolos e os transforma. Pedro, antes temeroso, prega com fogo. Nasce a Igreja – e com ela os Sacramentos que comunicam a mesma graça.

Nos Atos dos Apóstolos vemos que, após o Batismo, os discípulos **impunham as mãos para que fosse recebido o Espírito Santo** (cf. Atos 8,14-17; 19,5-6). Esse gesto – a imposição das mãos – é a origem do que hoje a Igreja chama de Confirmação.

2. Significado Teológico

O Catecismo da Igreja Católica ensina:

«A Confirmação aperfeiçoa a graça batismal; é o Sacramento que dá o Espírito Santo para nos enraizar mais profundamente na filiação divina, incorporar-nos mais firmemente a Cristo, fortalecer nosso vínculo com a Igreja [...] e ajudar-nos a testemunhar a fé cristã com palavras e obras.» (CIC 1316)

A Confirmação não é um momento emotivo, mas o **recebimento de uma força do alto** (cf. Lc 24,49), para nos tornarmos testemunhas corajosas, combatentes de Cristo, discípulos ardentes.

III. Por Que Muitos Adultos Não São Confirmados?

As causas são muitas:

- Falta de catequese adequada na infância;
- Afastamento da fé na adolescência;
- Ignorância sobre o significado do Sacramento;
- Ideias equivocadas, como o pensamento de que “o Batismo basta”.

No entanto, hoje muitos adultos redescobrem a fé e sentem um **desejo profundo de Deus**. Esse redescobrimento costuma ser acompanhado pela vontade de confirmar plenamente sua pertença à Igreja, renovar as promessas batismais e receber aquela força espiritual que até



então estava ausente.

IV. Um Novo Pentecostes: A Confirmação como Renovação da Fé Adulta

Falar de **um novo Pentecostes** não significa esperar sinais extraordinários ou fortes emoções. Significa que **hoje** – na concretude da vida adulta – é possível **receber a mesma graça** que os Apóstolos receberam em Jerusalém. E é justamente esse o dom da Confirmação.

1. Uma Fé Madura e Consciente

Diferente do Batismo recebido na infância, a Confirmação em idade adulta requer uma **decisão consciente, livre e madura**. Não se trata de uma fé herdada, mas escolhida. E isso muda tudo.

2. Uma Vida Transformada

A Confirmação concede os dons do Espírito Santo: Sabedoria, Entendimento, Conselho, Fortaleza, Ciência, Piedade e Temor de Deus. Esses dons formam uma **vida cristã plena** – na família, no trabalho, na sociedade.

3. Uma Vocação Missionária

A Confirmação não é uma conclusão: **é o início de uma missão**. Cada adulto confirmado é chamado a ser luz no próprio ambiente, testemunha no mundo, apóstolo em sua comunidade.

V. Guia Prática para Adultos que Desejam a Confirmação

Se você é um adulto batizado mas ainda não confirmado, e sente esse chamado, aqui está um guia pastoral e teológico para o seu caminho rumo à Confirmação.

1. Primeiro, Discernimento

- Pergunte-se: Por que desejo ser confirmado? Qual é o desejo de Deus em meu coração?
- Converse com um sacerdote ou um orientador espiritual. Esse caminho requer



acompanhamento.

2. Inscrição em um Curso para Adultos

- Procure sua paróquia ou diocese – quase todas oferecem **cursos para adultos que desejam a Confirmação** .
- Não tenha medo de começar “tarde” – o tempo de Deus é agora (cf. 2Cor 6,2).

3. Vida Sacramental e Oração

- **Participe regularmente da Missa dominical** ;
- **Confesse-se com frequência** ;
- **Leia diariamente a Palavra de Deus** e cultive momentos de silêncio e escuta.

4. Formação Sólida

- Aprofunde-se nos Sacramentos, na moral cristã, na vida de oração;
- Compreenda que **a Confirmação não é um ponto final, mas um novo começo** .

5. Escolha de um Padrinho (ou Madrinha)

- O padrinho/madrinha deve ser um **católico praticante** , confirmado e maduro na fé;
- Não é um papel simbólico, mas **um verdadeiro companheiro de caminhada espiritual** .

6. Celebração do Sacramento

- Participe da Missa com recolhimento e fé;
- Abra o coração – o Espírito age mesmo sem emoções fortes;
- Lembre-se: «O vento sopra onde quer» (cf. Jo 3,8).

VI. Viver a Confirmação no Dia a Dia: E Depois?

Ser confirmado em idade adulta é apenas o início. Viver essa graça todos os dias é o verdadeiro desafio.



1. Renove sua Oração Diária

- Comece o dia invocando o Espírito Santo:
«*Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis...*»

2. Sirva na Comunidade

- Ofereça seu tempo e talentos na paróquia, catequese, caridade;
- O Espírito é dado para ser compartilhado, não guardado.

3. Evangelize com Coragem

- Fale sobre sua fé – não imponha, mas também não esconda;
- Lembre-se das palavras de Jesus: «Quem se envergonhar de mim e das minhas palavras diante desta geração adúltera e pecadora, também o Filho do Homem se envergonhará dele, quando vier na glória do seu Pai com os santos anjos.» (Mc 8,38)

4. Permaneça Firme na Luta Espiritual

- O mundo oferece mil distrações, mas você tem armas espirituais;
- Utilize a Confissão, a Eucaristia, a direção espiritual. O Espírito te fortalece nas provas.

VII. Conclusão: Deus Quer te Confirmar... para te Enviar

A Confirmação não é um luxo espiritual nem uma formalidade. É um **dom poderoso e atual** que Deus quer dar a você. Num mundo ferido, secularizado e confuso, a Igreja precisa de **adultos corajosos**, cheios do Espírito, prontos para viver e anunciar Cristo sem medo.

Como em Pentecostes, o fogo não desce sobre edifícios, mas sobre corações. Esse fogo **hoje te procura**. Acolha-o, deixe que transforme sua vida – e torne-se parte de um novo Pentecostes, que pode começar com um simples “sim”.

□ Recomendações Finais

- **Para ler:** Catecismo da Igreja Católica, nn. 1285–1321
- **Livro recomendado:** *O Espírito Santo – o Deus desconhecido*, de Pe. Raniero



Cantalamessa

- **Oração diária:** Invoque o Espírito Santo antes de cada ação

Você se sente chamado? Deseja renovar sua fé como adulto e viver uma vida cristã mais plena?

Não espere mais. A Confirmação não é o fim de um caminho, mas o início de uma missão.
Vem, Espírito Santo, renova a face da terra!