



Introdução

Em algum momento da vida, todo católico pode experimentar uma profunda solidão – seja pela perda de um ente querido, o afastamento de amigos, traições ou simplesmente por se sentir incompreendido na fé. Nesses momentos, quando o mundo parece nos virar as costas, devemos lembrar as palavras de Nosso Senhor Jesus Cristo:

“*Eu estou convosco todos os dias até o fim do mundo.*” (Mateus 28:20)

Esta oração é inspirada na tradição católica, especialmente nas súplicas dos santos que atravessaram a noite escura da alma, como São João da Cruz, Santa Teresa d’Ávila e o Sagrado Coração de Jesus.

Oração na Solidão

† Em Nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém.

*«Meu Senhor Jesus Cristo,
Vós que no Horto das Oliveiras
sentistes o peso da solidão e do abandono,
olhai com misericórdia para o meu coração aflito.

Quando ninguém me compreende,
quando me sinto esquecido,
quando as lágrimas são meu único consolo,
não permitais que minha fé enfraqueça.

Virgem Santíssima, Mãe Dolorosa,
que permanecestes junto a Vosso Filho na Cruz
enquanto todos fugiam,
ficai ao meu lado nesta hora de desolação.

Anjo da Guarda,
não me deixeis sucumbir à tristeza,
iluminai meu caminho



e conduzi-me à luz de Cristo.

Pai Celestial,
ainda que me sinta só,
sei que nunca me abandonais.
Que esta solidão me aproxime mais de Vós,
como o servo fiel que sofre por amor.

Em Vós confio,
em Vós espero,
em Vós descanso.
Amém.»*

Reflexão Espiritual

1. **Jesus também sentiu solidão** – No Getsêmani, os discípulos adormeceram; na Cruz, até o Pai pareceu tê-Lo abandonado (“*Meu Deus, por que me abandonaste?*”). Se Ele passou por isso, nos ensina que a solidão, oferecida com amor, tem valor redentor.
2. **A solidão é um convite à intimidade com Deus** – Muitos santos, como Santa Teresinha, viveram momentos de aridez espiritual, mas os transformaram em atos de confiança.
3. **Ofereci vossa dor pelas almas** – A solidão pode ser uma grande oportunidade para vos unirdes ao sacrifício de Cristo e rezar por aqueles que sofrem como vós.

Conclusão

Se estás lendo esta oração num momento de desolação, lembrai-vos: **Deus nunca vos abandona**. A solidão é passageira, mas o amor de Cristo é eterno. Repeti esta oração com fé, acendei uma vela diante de uma imagem do Sagrado Coração ou da Virgem Maria, e confiai que em breve vereis a luz.

“Bendito seja Deus, que consola os aflitos e não ignora as lágrimas de seus filhos.”

Gostariéis de uma versão em latim desta oração? Deixai-me saber nos comentários!



Que Deus vos abençoe e a Virgem Maria vos cubra com seu manto! ☩