



## Introdução: O Deus que se Esvazia

O termo *kénosis* (do grego κένωσις, “esvaziamento”) representa um dos conceitos mais profundos e revolucionários do cristianismo, revelado em **Filipenses 2:5-7**:

“Tende em vós os mesmos sentimentos que houve em Cristo Jesus: Ele, sendo de condição divina, não se apegou ao ser igual a Deus, mas **esvaziou-se a si mesmo (ekenōsen)**, assumindo a condição de servo.”

Este “auto-esvaziamento” de Cristo está no coração do mistério da Encarnação e serve como modelo para a vida espiritual.

---

## 1. A Kénosis na Bíblia: Fundamentos Teológicos

### A) Filipenses 2:5-11

- **Contexto:** São Paulo escreve a uma comunidade dividida por ambições (Fil 2:3-4).
- **O ato de humilhação:** Cristo, sendo **Deus**, voluntariamente:
  - **Esvazia-se** de Sua glória (não de Sua divindade).
  - **Assume a natureza humana** (Jo 1:14).
  - **Toma a forma de escravo** (condição mais baixa na sociedade romana).
  - **Torna-se obediente até à morte na cruz** (suplício reservado a criminosos).

### B) Outras Referências Bíblicas

- **2 Coríntios 8:9:** “Sendo rico, fez-Se pobre por vós.”
- **João 17:5:** Jesus ora para recuperar a glória que tinha “junto de Ti antes que o mundo existisse” (mostrando que Sua kénosis foi temporal).



## 2. Kénosis vs Teologia Tradicional

A Igreja ensina que:

- **Cristo nunca deixou de ser Deus** (contra a heresia ariana).
- **Limitou voluntariamente o uso de Seus atributos divinos** (ex.: não usou Sua onipotência para evitar o sofrimento).
- **É um ato de amor infinito**: Deus torna-Se vulnerável para nos redimir.

**Analogia**: Como um rei que, sem deixar de ser rei, veste trapos para salvar Seu povo.

---

## 3. Kénosis e Vida Cristã: Imitar o Esvaziamento de Cristo

Jesus não apenas *ensinou* humildade - *viveu-a*. Portanto, a kénosis é:

### A) Para a Igreja

- **Serviço radical**: O papa a lavar os pés de prisioneiros.
- **Opção preferencial pelos pobres** (Mt 25:40).

### B) Para Cada Crente

1. **Esvaziar o ego**: Rejeitar o orgulho (Prov 16:18).
2. **Amar até ao sacrifício**: Como uma mãe que renuncia a sonhos pelos filhos.
3. **Confiar em Deus**: “Quando sou fraco, então é que sou forte” (2 Cor 12:10).

**Exemplo moderno**: Madre Teresa, servindo os mais pobres na sua própria pobreza.

---

## 4. A Kénosis no Mundo Atual

Numa cultura que idolatra *sucesso, poder e autossuficiência*, a kénosis é:

- **Contracultural**: Jesus inverte a lógica do mundo (Mc 10:42-45).
- **Libertadora**: Liberta-nos da escravidão das “aparências”.
- **Revolucionária**: Como São Francisco, abraçando a pobreza para encontrar liberdade.



## Conclusão: A Força na Fraqueza

A *kénosis* não é derrota – é **a vitória do amor sobre o egoísmo**. Ao esvaziar-Se, Cristo:

- **Vence o pecado** (não com exércitos, mas com um coração trespassado).
- **Mostra-nos o caminho**: “Aprendeis de Mim, que sou manso e humilde de coração” (Mt 11:29).

### Convite:

*“Queres ser grande? Faz-te pequeno. Queres ser livre? Dá-te. Queres viver? Esvazia-te para que Deus te encha.”*

□ *“Quem quiser salvar a sua vida, perdê-la-á; mas quem perder a sua vida por minha causa, achá-la-á”* (Mt 16:25).

**Como viverás a tua *kénosis* hoje?** Partilha a tua reflexão.