



“Em verdade, em verdade vos digo”: a voz que não engana em um mundo cheio de ruído | 1

Há expressões no Evangelho que, por sua força, deveriam nos fazer parar. Não são simples frases: são limiares. Entre elas, uma ressoa com uma solenidade única: **“Em verdade, em verdade vos digo.”** Não é uma fórmula decorativa nem uma simples introdução retórica. É uma porta aberta ao essencial, ao definitivo, àquilo que não admite nuances nem relativismo.

Em um tempo como o nosso — marcado pela confusão, pela sobrecarga de informação e pela constante suspeita em relação à verdade — essa expressão de Cristo torna-se mais atual do que nunca. Porque, onde tudo parece discutível, Ele fala com autoridade absoluta.

Mas... o que essa frase realmente significa? Por que Jesus a repete? O que ela nos diz hoje, em nossa vida concreta?

---

## 1. O peso de uma palavra: “Amém” repetido

A expressão “Em verdade, em verdade vos digo” vem do hebraico e do aramaico **“Amém, amém.”** A palavra *amém* não significa simplesmente “assim seja”, como muitas vezes pensamos. Sua raiz indica algo muito mais profundo: **firmeza, solidez, verdade inabalável.**

Quando Jesus diz “amém”, Ele afirma: *isto é absolutamente verdadeiro*. Mas, quando repete — “amém, amém” — Ele eleva a afirmação a um nível único: **o que estou prestes a dizer é uma verdade divina, definitiva, que exige fé e resposta.**

Isso é algo completamente novo. No Antigo Testamento, os profetas diziam: “Assim diz o Senhor.” Jesus, porém, diz: **“Eu vos digo.”** Ele não fala como intermediário. Ele fala como o próprio Deus.

---

## 2. Cristo, a Verdade que fala com autoridade

Essa expressão aparece especialmente no Evangelho de João. Por exemplo:

“Em verdade, em verdade vos digo: quem crê tem a vida eterna”



“Em verdade, em verdade vos digo”: a voz que não engana em um mundo cheio de ruído | 2

| *(João 6,47)*

Aqui não há ambiguidade. Ele não diz “talvez”, nem “depende”, nem “segundo a tua interpretação”. Cristo afirma com autoridade divina uma verdade que transforma a vida do homem.

Isso nos introduz em uma realidade teológica fundamental:

**Jesus Cristo não apenas ensina a verdade; Ele é a Verdade.**

| *“Eu sou o caminho, a verdade e a vida” (João 14,6)*

Portanto, quando Ele fala, não expressa opiniões. Não propõe teorias. **Revela o que é.**

---

### **3. Uma pedagogia divina: despertar a alma**

Por que Jesus usa essa fórmula repetitiva?

Porque conhece o coração humano. Sabe que estamos distraídos, endurecidos, dispersos. Precisamos ser despertados.

Cada vez que Ele diz “Em verdade, em verdade vos digo”, é como se dissesse:

- “Escuta bem”
- “Isto é essencial”
- “Não podes ignorar”

É um recurso pedagógico profundamente pastoral. Ele não procura impressionar, mas **despertar.**

---



“Em verdade, em verdade vos digo”: a voz que não engana em um mundo cheio de ruído | 3

## 4. Verdades que incomodam... mas salvam

Se examinarmos as passagens onde essa expressão aparece, descobrimos algo importante: muitas vezes ela introduz ensinamentos difíceis.

Por exemplo:

*“Em verdade, em verdade vos digo: se não comerdes a carne do Filho do Homem e não beberdes o seu sangue, não tereis vida em vós” (João 6,53)*

Essa afirmação provocou escândalo. Muitos discípulos abandonaram Jesus.

Aqui vemos algo essencial para a nossa vida espiritual:

**a verdade de Cristo nem sempre é confortável, mas é sempre salvadora.**

Em uma cultura que busca adaptar a verdade aos desejos pessoais, Jesus faz o contrário: **convida o homem à conversão para entrar na verdade.**

---

## 5. Um chamado à fé em tempos de relativismo

Vivemos em uma época em que se repete constantemente:

“cada um tem a sua verdade”,

“tudo depende”,

“não existem verdades absolutas”.

Diante disso, a expressão de Cristo é radicalmente contracultural.

**“Em verdade, em verdade vos digo...”** significa:

- Existe uma verdade objetiva
- Essa verdade vem de Deus
- E o homem é chamado a acolhê-la na fé



“Em verdade, em verdade vos digo”: a voz que não engana em um mundo cheio de ruído | 4

Não como imposição, mas como um caminho de liberdade.

Porque somente a verdade liberta:

| *“A verdade vos libertará” (João 8,32)*

---

## 6. Aplicações práticas: viver a partir da verdade

Este não é apenas um tema teológico abstrato. Ele tem consequências concretas em nossa vida cotidiana.

### a) Ouvir Cristo acima do ruído

Hoje estamos cercados por vozes: redes sociais, opiniões, ideologias... Mas raramente ouvimos verdadeiramente Cristo.

A pergunta é direta:

**Que autoridade tem a Sua palavra na tua vida?**

Ler o Evangelho não como mais um texto, mas como uma palavra viva, muda tudo.

---

### b) Formar a consciência na verdade

Não basta “sentir que algo está certo”.

O cristão é chamado a formar a sua consciência segundo a verdade revelada.

Isso implica:

- Estudar a fé
- Conhecer o Magistério da Igreja
- Discernir com humildade

Porque nem tudo o que parece bom... é realmente bom.



“Em verdade, em verdade vos digo”: a voz que não engana em um mundo cheio de ruído | 5

---

### c) Viver com coerência

Se Cristo diz “em verdade”, a nossa vida deve responder com autenticidade.

Não se pode viver na fé... e na mentira.

Não se pode seguir Cristo... e relativizar os seus ensinamentos.

A coerência é hoje o testemunho mais poderoso.

---

### d) Anunciar a verdade com caridade

Em um mundo ferido, a verdade não se impõe: propõe-se com amor.

Mas **não se esconde**.

O cristão é chamado a ser testemunha da verdade, mesmo quando isso custa.

---

## 7. Dimensão espiritual: a verdade que transforma

Cada vez que Jesus diz “Em verdade, em verdade vos digo”, Ele não apenas informa... **transforma**.

A sua palavra tem poder:

- Ilumina a mente
- Corrige o coração
- Fortalece a vontade

Por isso, a vida cristã não consiste apenas em saber coisas sobre Deus, mas em **deixar-se transformar pela Sua Palavra**.

---



“Em verdade, em verdade vos digo”: a voz que não engana em um mundo cheio de ruído | 6

## 8. Um convite pessoal

Este tema não termina em uma análise. É um convite.

Da próxima vez que leres o Evangelho e encontrares essa expressão, faz uma pausa.

Pergunta-te:

- Estou realmente a escutar?
- Acredito no que Cristo afirma?
- Vivo segundo essa verdade?

Porque nessas palavras está em jogo mais do que um ensinamento:

**está em jogo a tua relação com Deus.**

---

## Conclusão: a certeza que sustenta a vida

Em um mundo cheio de incertezas, Cristo oferece uma certeza absoluta.

Quando Ele diz “**Em verdade, em verdade vos digo**”, está dizendo:

- ☐ *Podes confiar em mim*
- ☐ *Isto não falha*
- ☐ *Aqui está a verdadeira vida*

Não é uma verdade fria ou abstrata.

É uma verdade que tem um rosto: **Jesus Cristo.**

E quem se apoia n’Ele, mesmo que o mundo trema, permanece firme.