



“Diz-me com quem andas e dir-te-ei quem te tornarás”: o poderoso aviso de Provérbios 13,20 que pode mudar a tua vida e a tua eternidade | 1

“Quem anda com os sábios será sábio, mas o companheiro dos insensatos sofrerá dano.” (Provérbios 13,20)

Vivemos numa época em que se fala constantemente de liberdade, autonomia e independência. Repetem-nos que devemos ser nós mesmos, que ninguém tem o direito de influenciar as nossas decisões e que somos completamente donos do nosso próprio destino. No entanto, a Sagrada Escritura recorda-nos uma verdade tão simples quanto incómoda: as pessoas que nos rodeiam moldam profundamente aquilo que nos tornamos.

Provérbios 13,20 contém um dos ensinamentos mais práticos, profundos e transformadores de toda a Bíblia. Numa única frase, o Espírito Santo revela-nos uma lei espiritual que atua silenciosamente na vida humana: acabamos por nos tornar semelhantes àquilo que admiramos, frequentamos e escutamos.

Este provérbio não é apenas um conselho de boa conduta. É um ensinamento teológico, moral e espiritual que afeta a nossa salvação, a nossa santidade e o nosso crescimento como filhos de Deus.

Num mundo em que as amizades se contam aos milhares nas redes sociais, em que os influenciadores moldam opiniões e as ideologias se espalham a uma velocidade sem precedentes, este versículo é mais atual do que nunca.

O Livro dos Provérbios: uma escola divina de sabedoria

Antes de aprofundarmos este versículo, é importante compreender o contexto em que ele aparece.

O Livro dos Provérbios pertence aos chamados livros sapienciais do Antigo Testamento. Tradicionalmente, grande parte do seu conteúdo é atribuída ao rei Salomão, famoso pela extraordinária sabedoria que recebeu de Deus.

O objetivo deste livro não é simplesmente ensinar regras morais. O seu propósito é formar



“Diz-me com quem andas e dir-te-ei quem te tornarás”: o poderoso aviso de Provérbios 13,20 que pode mudar a tua vida e a tua eternidade | 2

peessoas sábias segundo Deus.

A sabedoria bíblica não consiste em acumular conhecimentos. Nem equivale a possuir uma inteligência superior.

Para a Bíblia, ser sábio significa viver de acordo com a vontade de Deus.

Por isso lemos:

| *“O temor do Senhor é o princípio da sabedoria.” (Provérbios 9,10)*

Toda a verdadeira sabedoria começa quando o homem reconhece Deus como Senhor e orienta a sua vida para Ele.

Uma lei espiritual da qual ninguém pode escapar

Provérbios 13,20 declara:

| *“Quem anda com os sábios será sábio.”*

A expressão “andar com” implica convivência, proximidade, amizade e companhia habitual.

A Escritura não diz apenas que aprenderemos algo com os sábios. Afirma algo muito mais profundo: tornar-nos-emos sábios.

Ou seja, as pessoas com quem convivemos não influenciam apenas as nossas ideias. Elas transformam a nossa maneira de pensar, agir e viver.

Deus criou-nos como seres sociais.



“Diz-me com quem andas e dir-te-ei quem te tornarás”: o poderoso aviso de Provérbios 13,20 que pode mudar a tua vida e a tua eternidade | 3

Ninguém vive isolado.

Ninguém cresce sozinho.

Ninguém desenvolve a sua personalidade sem receber influências.

Mesmo aqueles que se consideram independentes foram moldados pelo seu ambiente.

Por isso, a pergunta importante não é se estamos a ser influenciados.

A verdadeira pergunta é: **por quem estamos a ser influenciados?**

A influência silenciosa do exemplo

Um dos erros mais comuns é pensar que as palavras são o principal meio de formação.

A experiência demonstra o contrário.

Aprendemos muito mais por imitação do que por instrução.

Os filhos imitam os pais.

Os alunos imitam os professores.

Os fiéis imitam os seus pastores.

Os jovens imitam os seus modelos.

Os cristãos acabam por se tornar semelhantes àquilo que admiram.

Por isso Cristo não ensinou apenas doutrinas.

Também ofereceu um exemplo.

Ele disse:



“Diz-me com quem andas e dir-te-ei quem te tornarás”: o poderoso aviso de Provérbios 13,20 que pode mudar a tua vida e a tua eternidade | 4

“Porque Eu vos dei o exemplo, para que, como Eu vos fiz, façais vós também.” (João 13,15)

A santidade é contagiosa.

Mas o pecado também o é.

“Mas o companheiro dos insensatos sofrerá dano”

A segunda parte do versículo é ainda mais impressionante.

“Mas o companheiro dos insensatos sofrerá dano.”

Na Bíblia, a palavra “insensato” não significa uma pessoa com pouca inteligência.

Na mentalidade bíblica, o insensato é aquele que vive afastado de Deus.

O Salmo 14 afirma:

“Diz o insensato no seu coração: ‘Não há Deus.’”

A insensatez bíblica é fundamentalmente uma atitude espiritual.

Um homem pode possuir vários doutoramentos e, ainda assim, ser um insensato diante de Deus.

Da mesma forma, uma pessoa simples pode ser verdadeiramente sábia porque vive segundo a vontade divina.



“Diz-me com quem andas e dir-te-ei quem te tornarás”: o poderoso aviso de Provérbios 13,20 que pode mudar a tua vida e a tua eternidade | 5

O texto não diz que quem se junta aos insensatos terá apenas dificuldades.

Afirma que sofrerá dano.

A imagem é forte.

Fala de ruína.

De destruição.

De dano moral e espiritual.

A Escritura ensina que as más companhias acabam por produzir consequências dolorosas.

São Paulo confirma este ensinamento

O Novo Testamento retoma exatamente o mesmo princípio.

São Paulo escreve:

“As más companhias corrompem os bons costumes.” (1 Coríntios 15,33)

Esta afirmação não é uma opinião humana.

É uma verdade revelada.

As companhias exercem uma influência constante sobre a nossa vida espiritual.

Pouco a pouco, alteram as nossas prioridades.

Mudam a nossa linguagem.

Transformam os nossos valores.



“Diz-me com quem andas e dir-te-ei quem te tornarás”: o poderoso aviso de Provérbios 13,20 que pode mudar a tua vida e a tua eternidade | 6

Alteram a nossa compreensão do bem e do mal.

Aquilo que antes nos parecia errado acaba por parecer normal.

E aquilo que anteriormente reconhecíamos como pecado acaba por ser justificado.

É assim que atua a influência negativa.

Raramente destrói de uma só vez.

Normalmente fá-lo de forma gradual.

O desafio das redes sociais

Durante séculos, as amizades estavam limitadas às pessoas fisicamente próximas.

Hoje a situação é diferente.

Muitas pessoas passam mais tempo a ouvir influenciadores, celebridades e criadores de conteúdo do que a conversar com familiares ou amigos.

Por isso, este provérbio assume uma nova dimensão no nosso tempo.

A pergunta já não é apenas:

Quem são os teus amigos?

Também devemos perguntar:

- Quem segues?
- Que conteúdos consumes?
- Que vozes escutas todos os dias?
- Quem molda a tua maneira de pensar?
- Quem forma a tua consciência?

As companhias modernas entram muitas vezes através de um ecrã.



“Diz-me com quem andas e dir-te-ei quem te tornarás”: o poderoso aviso de Provérbios 13,20 que pode mudar a tua vida e a tua eternidade | 7

No entanto, o efeito espiritual permanece exatamente o mesmo.

Os santos compreenderam perfeitamente esta verdade

Os santos procuraram sempre rodear-se de pessoas que os ajudassem a aproximar-se de Deus.

Santo Agostinho experimentou como certas amizades o afastaram de Deus antes da sua conversão.

Mais tarde, compreendeu que as verdadeiras amizades são aquelas que conduzem ao Céu.

São Filipe Néri dizia frequentemente:

| *“Quem não evita as ocasiões perigosas cairá facilmente.”*

Não porque desconfiasse da graça divina, mas porque conhecia a fragilidade humana.

A tradição católica sempre insistiu na importância do ambiente espiritual.

Não basta querer ser santo.

Também devemos favorecer as condições que facilitam a santidade.

O próprio Cristo escolheu cuidadosamente os



“Diz-me com quem andas e dir-te-ei quem te tornarás”: o poderoso aviso de Provérbios 13,20 que pode mudar a tua vida e a tua eternidade | 8

Seus amigos

É significativo que Nosso Senhor tenha dedicado grande parte do Seu ministério à formação de um pequeno grupo de discípulos.

Poderia ter pregado apenas às multidões.

No entanto, escolheu viver diariamente com os Doze.

Porquê?

Porque a formação espiritual acontece principalmente através da convivência.

Os Apóstolos aprenderam observando Cristo.

Escutando-O.

Acompanhando-O.

Partilhando a vida com Ele.

Ainda hoje continuamos a crescer espiritualmente quando permanecemos próximos de Cristo através de:

- Da oração.
- Dos sacramentos.
- Da leitura espiritual.
- Da direção espiritual.
- Das amizades cristãs.

As amizades como caminho para a salvação

Existe uma dimensão profundamente teológica neste provérbio.

A salvação nunca é um projeto individualista.



“Diz-me com quem andas e dir-te-ei quem te tornarás”: o poderoso aviso de Provérbios 13,20 que pode mudar a tua vida e a tua eternidade | 9

Deus salva-nos dentro de uma comunidade.

A Igreja não é apenas uma instituição.

É uma família espiritual.

É o Corpo Místico de Cristo.

Por isso os cristãos precisam uns dos outros.

Precisamos de irmãos e irmãs na fé.

Precisamos de pessoas que nos encorajem quando estamos fracos.

Precisamos de exemplos concretos de vida cristã.

A amizade autêntica possui uma dimensão sobrenatural.

Não consiste apenas em partilhar interesses.

Consiste em ajudar-nos mutuamente a alcançar o Céu.

Como reconhecer uma amizade sábia

Uma amizade sábia não é necessariamente perfeita.

Nem exige que a outra pessoa seja um santo de virtude heroica.

No entanto, possui certas características:

Aproxima-te de Deus

Depois de falares com essa pessoa, sentes o desejo de te tornares um cristão melhor.

Corrige-te quando estás errado

Não aprova tudo o que fazes.



“Diz-me com quem andas e dir-te-ei quem te tornarás”: o poderoso aviso de Provérbios 13,20 que pode mudar a tua vida e a tua eternidade | 10

Ajuda-te a crescer.

Respeita as tuas convicções

Não ridiculariza a tua fé nem os teus princípios.

Inspira-te

O seu exemplo encoraja-te para o bem.

Procura a verdade

Não adapta a moral às modas do momento.

Devemos afastar-nos de todos os pecadores?

Ao ler este versículo, pode surgir uma pergunta.

Se as más companhias são perigosas, devemos evitar todos os pecadores?

A resposta é não.

Cristo comia com publicanos e pecadores.

No entanto, existe uma diferença fundamental.

Jesus influenciava-os.

Eles não influenciavam Jesus.

A questão não é isolar-se do mundo.

A questão é discernir quem está a transformar quem.

Todo o cristão é chamado a evangelizar.

Mas também deve reconhecer humildemente as suas próprias fraquezas.



“Diz-me com quem andas e dir-te-ei quem te tornarás”: o poderoso aviso de Provérbios 13,20 que pode mudar a tua vida e a tua eternidade | 11

Não podemos expor-nos imprudentemente a influências que sabemos afastarem-nos de Deus.

Um exame de consciência necessário

Provérbios 13,20 convida-nos a fazer um exame sincero.

Perguntemo-nos:

- Quais são as minhas principais influências?
- Que pessoas admiro?
- Que conteúdos consumo diariamente?
- As minhas amizades fortalecem a minha fé?
- Aproximam-me de Cristo ou afastam-me d’Ele?
- Estou a ajudar os outros a crescer espiritualmente?

Responder honestamente a estas perguntas pode revelar aspetos importantes da nossa vida espiritual.

O companheiro mais importante: Jesus Cristo

No final, toda a sabedoria deste provérbio aponta para uma verdade maior.

O companheiro que mais profundamente transforma o ser humano é Cristo.

Quanto mais caminhamos com Ele, mais nos tornamos semelhantes a Ele.

Quanto mais escutamos a Sua voz, mais sábios nos tornamos.

Quanto mais permanecemos unidos a Ele, mais forte se torna a nossa vida espiritual.

Por isso, o verdadeiro cumprimento de Provérbios 13,20 encontra-se no discipulado cristão.



“Diz-me com quem andas e dir-te-ei quem te tornarás”: o poderoso aviso de Provérbios 13,20 que pode mudar a tua vida e a tua eternidade | 12

Um cristão é, acima de tudo, alguém que caminha com Cristo.

E quem caminha com Cristo nunca perde o rumo.

Conclusão: As pessoas que escolhes hoje construirão a pessoa que serás amanhã

Provérbios 13,20 contém uma verdade eterna que atravessa os séculos:

“Quem anda com os sábios será sábio, mas o companheiro dos insensatos sofrerá dano.”

As nossas amizades, os nossos modelos e as nossas influências não são questões secundárias.

Contribuem para formar o nosso carácter, a nossa visão do mundo e a nossa relação com Deus.

Cada conversa deixa uma marca.

Cada exemplo exerce uma influência.

Cada companhia aproxima-nos ou afasta-nos daquilo que somos chamados a ser.

Por isso, a pergunta decisiva não é simplesmente com quem passamos o nosso tempo.

A pergunta verdadeiramente importante é:

As pessoas que me rodeiam estão a ajudar-me a tornar-me mais semelhante a Cristo?

Porque quem caminha com os sábios cresce em sabedoria.



“Diz-me com quem andas e dir-te-ei quem te tornarás”: o poderoso
aviso de Provérbios 13,20 que pode mudar a tua vida e a tua
eternidade | 13

E quem caminha todos os dias com Cristo encontra não apenas a sabedoria, mas também a verdade, a vida e o caminho seguro para a eternidade.