



A devoção das nove primeiras sextas-feiras do mês ao Sagrado Coração de Jesus é uma das práticas espirituais mais amadas na Igreja Católica. Essa piedosa tradição tem origem nas revelações privadas recebidas por Santa Margarida Maria Alacoque no século XVII, nas quais Jesus expressou o Seu ardente desejo de que a humanidade venerasse o Seu Coração com amor e reparação. Por meio dessa devoção, é-nos oferecido um caminho especial de conversão, graça e salvação.

## Origem da Devoção

Santa Margarida Maria Alacoque, humilde religiosa da Ordem da Visitação de Santa Maria na França, teve inúmeras visões do Sagrado Coração de Jesus entre 1673 e 1675. Nessas visões, Jesus mostrou-lhe o Seu Coração cercado de espinhos, símbolo da ingratidão e do esquecimento dos homens, e pediu-lhe que difundisse a devoção ao Seu Sagrado Coração como um ato de amor e reparação.

Um dos pedidos específicos de Jesus foi a prática de receber a Sagrada Comunhão por nove primeiras sextas-feiras consecutivas do mês, com a intenção de honrar o Seu Sagrado Coração. Em troca, Jesus prometeu a graça da perseverança final e a salvação eterna àqueles que praticassem essa devoção com fé e sincera dedicação.

## As Doze Promessas do Sagrado Coração

Jesus fez numerosas promessas àqueles que venerassem o Seu Sagrado Coração, entre elas:

1. **Concederei todas as graças necessárias ao seu estado de vida.**
2. **Trarei paz às suas famílias.**
3. **Consolá-los-ei em todas as suas aflições.**
4. **Serei o seu refúgio seguro na vida e, especialmente, na hora da morte.**
5. **Abençoarei abundantemente todas as suas empresas.**
6. **Os pecadores encontrarão no Meu Coração a fonte e o oceano infinito da misericórdia.**
7. **As almas túbias tornar-se-ão fervorosas.**
8. **As almas fervorosas subirão rapidamente a grande perfeição.**
9. **Abençoarei as casas onde a imagem do Meu Sagrado Coração for exposta e honrada.**
10. **Darei aos sacerdotes o poder de tocar os corações mais endurecidos.**
11. **Aqueles que propagarem esta devoção terão os seus nomes escritos no Meu Coração e dele nunca serão apagados.**
12. **A todos os que receberem a Sagrada Comunhão por nove primeiras sextas-**



**feiras consecutivas, concederei a graça da perseverança final.**

## Significado Teológico e Espiritual

A devoção ao Sagrado Coração de Jesus tem uma profunda base teológica. O Seu Coração simboliza o amor divino e infinito de Cristo pela humanidade, um amor que Se entregou até a morte na Cruz para a nossa redenção. Esta devoção convida-nos a responder a esse amor com fidelidade, confiança e reparação pelos nossos pecados e pelos do mundo inteiro.

O próprio Jesus nos diz no Evangelho: *“Vinde a mim, todos vós que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei”* (Mateus 11,28). O Seu Coração é um refúgio e uma fonte de força para a alma que busca a verdadeira paz.

## Como Praticar a Devoção das Nove Primeiras Sextas-Feiras?

Para obter as graças prometidas, é necessário:

1. **Confessar-se e estar em estado de graça** (isto pode ocorrer alguns dias antes ou depois, mas com a intenção de cumprir a devoção).
2. **Participar da Santa Missa e receber a Sagrada Comunhão em cada primeira sexta-feira do mês**, durante nove meses consecutivos.
3. **Fazer isso com a intenção de honrar o Sagrado Coração de Jesus e oferecer reparação pelos pecados do mundo.**

## Aplicação Prática na Vida Diária

Hoje, mais do que nunca, a devoção ao Sagrado Coração de Jesus é de grande atualidade. Num mundo que frequentemente ignora e despreza o amor de Deus, essa prática ajuda-nos a permanecer firmes na fé, a fortalecer o nosso relacionamento com Cristo e a trabalhar pela conversão das almas.

Algumas formas de viver essa devoção no dia a dia incluem:

- Reservar alguns minutos a cada dia para meditar sobre o Sagrado Coração e agradecer pelo Seu amor.
- Praticar a caridade e imitar o Coração misericordioso de Cristo.
- Oferecer pequenos sacrifícios e renúncias como ato de reparação pelos pecados do mundo.
- Consagrar a própria família ao Sagrado Coração e colocar a Sua imagem em casa.



## **Conclusão: Um Apelo à Conversão e ao Amor**

A devoção das nove primeiras sextas-feiras é uma oportunidade preciosa para crescer no amor de Cristo e receber as graças do Seu Coração. Não é uma “fórmula mágica” para a salvação, mas sim uma expressão de fé viva que nos conduz a uma conversão autêntica e duradoura. Num mundo que se afasta cada vez mais de Deus, esta devoção é um poderoso lembrete de que o amor de Cristo continua a chamar-nos e a oferecer-nos paz e salvação.

Podemos responder com corações ardentes e amorosos, entregando-nos completamente Àquele que nos ama com um amor infinito.