



Zaręczyny to nie tylko przygotowanie do ślubu, ale do życia
wzajemnej służby w Bożym planie | 1

Wprowadzenie: Odkrywanie prawdziwego znaczenia zaręczyn

We współczesnym społeczeństwie zaręczyny utraciły większość swojej głębi. Dla wielu stały się etapem powierzchownego romansu, emocjonalnych eksperymentów bez zobowiązań lub tylko społecznym wstępem przed ślubem. Jednak katolicka wizja zaręczyn jest radykalnie inna: **to nie tylko czas przygotowania do ceremonii ślubnej, ale integralne formowanie do całego życia w miłości, ofierze i wzajemnej służbie według Bożego planu.**

Ten artykuł przywraca autentyczną wizję zaręczyn, badając:

1. **Podstawy teologiczne** (Co mówią Biblia i Tradycja?)
2. **Wymiar praktyczny** (Jak przeżywać je w świętości?)
3. **Współczesne wyzwania** (Jak oprzeć się presji świata?)
4. **Konkretny przewodnik duszpasterski** (Jakie kroki podjąć, by zaręczyny były błogosławione?)

I. Biblijne i teologiczne podstawy zaręczyn

1. Miłość ludzka jako odbicie Bożej miłości

Pismo Święte objawia, że **miłość małżeńska jest święta**, ponieważ uczestniczy w samej miłości Boga:

- „Dlatego opuści człowiek ojca i matkę, a połączy się z żoną swoją, i będą dwoje jednym ciałem” (Rdz 2,24)
- „Bóg jest miłością” (1 J 4,8), więc miłość ludzka musi być **wierna, płodna i ofiarna** jak miłość Chrystusa do Kościoła (Ef 5,25)

Zaręczyny nie są więc jedynie „próbą generalną” małżeństwa, ale **drogą rozeznania, czy dwoje jest powołanych do życia tą Bożą miłością w przymierzu małżeńskim.**

2. Biblijne wzory świętych zaręczyn

- **Izaak i Rebeka (Rdz 24)**: Zaręczyny prowadzone przez modlitwę i Opatrzność



Zaręczyny to nie tylko przygotowanie do ślubu, ale do życia
wzajemnej służby w Bożym planie | 2

- **Józef i Maryja:** Wzory czystości, zaufania Bogu i posłuszeństwa Jego woli
- **Wesele w Kanie (J 2,1-11):** Jezus uświęca ludzką miłość, pokazując, że małżeństwo jest częścią Jego zbawczego planu

3. Zaręczyny w Tradycji Kościoła

Ojcowie Kościoła i święci jak **św. Jan Chryzostom** i **św. Teresa od Dzieciątka Jezus** uczyli, że:

- Zaręczyny powinny być **czasem wzrostu w cnocie**, nie emocjonalnych pobjażeń
- **Czystość** to nie represja, ale wolność kochania czystym sercem
- **Rozeznanie** jest kluczowe: nie chodzi tylko o „zakochanie się”, ale o odkrycie Bożego powołania do wspólnej drogi ku świętości

II. Jak przeżywać katolickie zaręczyny dziś?

1. Priorytet dla życia duchowego (nie tylko uczuć)

- **Codzienna wspólna modlitwa** (Różaniec, lectio divina, modlitwy za przyszłą rodzinę)
- **Uczestnictwo we Mszy i przyjmowanie sakramentów** (Eucharystia i spowiedź umacniają miłość)
- **Opieka duchowego przewodnika** pomagającego w rozeznaniu

2. Kulturowanie czystości w świecie, który ją wyśmiewa

- **Unikanie niebezpiecznych sytuacji** (nie wystawiać czystości na próbę)
- **Pamiętać, że ciało jest świątynią Ducha Świętego** (1 Kor 6,19)
- **Odkupienie uczuć:** Zaręczyny nie służą „testowaniu seksualnej zgodności”, ale **uczeniu się miłości sercem Chrystusa**

3. Głębokie rozeznanie (wykraczające poza romantyczne uniesienia)

- **Szczere rozmowy o:**
 - **Wierze:** Czy dzielą tę samą wizję życia sakramentalnego?
 - **Rodzinie:** Czy pragną dzieci? Jak je wychowają?
 - **Życiowych planach:** Czy są gotowi na ubóstwo, chorobę czy trudności, jak obiecują w małżeństwie?



Zaręczyny to nie tylko przygotowanie do ślubu, ale do życia
wzajemnej służby w Bożym planie | 3

- **Obserwowanie kluczowych cnót:** Czy jest cierpliwy? Hojny? Panuje nad sobą?

4. Aktywne przygotowanie do małżeństwa (nie tylko do ceremonii)

- **Katolicki kurs przedmałżeński** (nie z obowiązku, ale dla formacji)
- **Nauka przebaczenia:** Zaręczyny to pierwsza szkoła małżeńskiej cierpliwości
- **Praktykowanie wzajemnej służby:** Jak wspierają się w trudnościach?

III. Współczesne wyzwania zaręczyn

1. Mentalność „miłości na próbę”

- **„Jak nie wyjdzie, to się rozstaniemy”:** Katolickie zaręczyny wymagają **poważnego zaangażowania**, nie tymczasowych relacji
- **„Małżeństwo to tylko kontrakt”:** Dla katolika to **sakrament**, droga zbawienia

2. Społeczna presja ku niemoralności

- **„Wszyscy tak robią”:** Czystość wydaje się śmieszna w zsekularyzowanym świecie, ale jest **rewolucyjna**
- **„Nudne zaręczyny”:** Święte zaręczyny nie są nudne, to **miłość przekraczająca ulotność**

3. Lęk przed „na zawsze”

- Wielu boi się ostatecznego zobowiązania, ale **prawdziwa miłość nie lęka się wieczności**
- **Modlitwa i kierownictwo duchowe** są kluczem do przezwyciężenia tych lęków

Zakończenie: Zaręczyny budujące niebo na ziemi

Katolickie zaręczyny to nie formalność ani bajkowy romans. To **szkoła chrześcijańskiej miłości**, gdzie dwoje uczy się patrzeć poza siebie i przygotowuje do świętej misji: **stworzenia rodziny służącej Bogu i Kościołowi**.



Zaręczyny to nie tylko przygotowanie do ślubu, ale do życia
wzajemnej służby w Bożym planie | 4

Czy jesteś gotów przeżywać swoje zaręczyny jako drogę do świętości?

Praktyczne kroki dla katolickich narzeczonych:

- ☐ **Wspólna lektura** „Miłość i odpowiedzialność” Karola Wojtyły
- ☐ **Rekolekcje dla narzeczonych** przed ślubem
- ☐ **Codzienna modlitwa** za przyszłe małżeństwo

„Miłość nie polega na tym, aby wzajemnie sobie patrzeć w oczy, lecz aby patrzeć razem w tym samym kierunku.” (św. Jan Paweł II)