



Ta lista oferuje współczesną perspektywę na to, jak Dziesięć Przykazań może być łamanych w sytuacjach typowych dla współczesnego życia. Chociaż grzech jest nieodłącznym elementem ludzkiej natury, współczesna interpretacja każdego z tych przykazań zaprasza do osobistej i duchowej refleksji nad dzisiejszą rzeczywistością.

## 1. **Będziesz miłował Pana Boga swego nade wszystko**

- Przekładanie sukcesu materialnego, pieniędzy lub prestiżu nad wiarę i wartości duchowe.
- Praktykowanie okultyzmu, astrologii, kart tarota lub korzystanie z usług wróżbitów i mediów.
- Odmowa modlitwy, brak zaufania do Boga lub życie w duchowej obojętności.
- Stawianie własnego dobrobytu nad służbą i miłością do Boga lub bliźniego.
- Czynienie ze swojego „ja” lub stylu życia bożka, skupiając się bardziej na ego i wizerunku.

## 2. **Nie będziesz brał imienia Pana Boga swego nadaremno**

- Używanie imienia Boga lub świętych w sposób lekceważący lub obraźliwy.
- Składanie obietnic w imię Boga bez intencji ich dotrzymania.
- Bluźnierstwo w chwilach frustracji lub złości.
- Używanie imienia Boga w manipulacyjnych wypowiedziach dla osobistych korzyści.
- Składanie fałszywych przysięg lub niedotrzymywanie obietnic złożonych Bogu.

## 3. **Pamiętaj, abysy dzień święty święcił**

- Pracowanie lub wykonywanie niepotrzebnych czynności w niedzielę lub święta bez istotnej potrzeby.
- Celowe opuszczanie mszy, zwłaszcza w dni nakazane, bez uzasadnionego powodu.
- Brak czasu na odpoczynek, rodzinę lub refleksję nad Bogiem.
- Świadome ignorowanie okresów liturgicznych, takich jak Adwent, Wielki Post czy Wielki Tydzień.
- Zaniechanie udziału w sakramentach lub w życiu Kościoła.

## 4. **Czczij ojca swego i matkę swoją**

- Zaniechanie opieki lub szacunku dla starszych lub chorych rodziców.
- Żywienie urazów lub brak przebaczenia wobec rodziców lub krewnych.
- Surowe traktowanie dzieci, nie słuchanie ich lub manipulowanie emocjonalne.



- Zaniechywanie jedności rodzinnej na rzecz osobistych ambicji.
- Nieprzekazywanie wiary lub wartości dzieciom, ani nieuczenie ich prawości i szacunku.

## 5. **Nie zabijaj**

- Aborcja lub aktywne lub bierne wspieranie praktyki lub lobbingu proaborcyjnego.
- Używanie przemocy fizycznej lub emocjonalnej w rodzinie lub w pracy.
- Odmowa przebaczenia lub żywienie długotrwałych urazów.
- Uczestniczenie w nękanii, rasizmie lub dyskryminacji, albo ich tolerowanie.
- Promowanie lub ciągle konsumowanie brutalnych treści w rozrywce.

## 6. **Nie cudzołóż**

- Oglądanie, rozpowszechnianie lub promowanie pornografii.
- Dopuszczanie się zdrady, zarówno fizycznej, jak i emocjonalnej.
- Uprawianie seksu poza małżeństwem.
- Korzystanie z aplikacji lub mediów społecznościowych w celu spotkań seksualnych.
- Utrzymywanie relacji, które są sprzeczne z moralnością chrześcijańską.

## 7. **Nie kradnij**

- Pobieranie lub korzystanie z treści cyfrowych bez płacenia (piractwo).
- Unikanie podatków, oszustwa finansowe lub pracownicze.
- Niepłacenie sprawiedliwego wynagrodzenia pracownikom.
- Używanie zasobów firmowych do celów prywatnych bez pozwolenia.
- Marnowanie zasobów naturalnych lub brak dbałości o środowisko.

## 8. **Nie mów fałszywego świadectwa przeciw bliźniemu swemu**

- Kłamanie w mediach społecznościowych, tworzenie lub rozprzestrzenianie plotek lub oszczerstw.
- Celowe znieśławianie kogoś lub uszkodzenie jego reputacji.
- Uczestniczenie w manipulacji informacjami w mediach społecznościowych, aby zyskać przewagę.
- Ukrywanie istotnych informacji w pracy lub manipulowanie danymi.
- Praktykowanie hipokryzji lub udawanie życia online, które nie odpowiada rzeczywistości.

## 9. **Nie pożądaj żony bliźniego swego**

- Celowe pielęgnowanie nieczystych myśli lub niestosownych fantazji.



- Obsesyjne obserwowanie wyglądu lub życia innych w mediach społecznościowych.
- Wykorzystywanie spojrzeń do karmienia nieczystych lub lubieżnych myśli.
- Pragnienie romantycznych lub seksualnych relacji z osobami zajętymi.
- Poszukiwanie relacji niewłaściwych lub romantycznych na aplikacjach tylko dla zabawy lub kaprysu.

## 10. **Nie pożądaj żadnej rzeczy bliźniego swego**

- Zazdrość wobec sytuacji ekonomicznej, pracy lub majątku innych.
- Obsesyjne porównywanie się z innymi w mediach społecznościowych.
- Ciągłe szukanie akceptacji społecznej lub potwierdzenia poprzez posiadanie materialne.
- Życzenie komuś niepowodzenia, aby zdobyć awans lub okazję.
- Życie w ciągłym niezadowoleniu z tego, co się posiada, pragnienie więcej bez wdzięczności.