



Wielki Post to czas łaski, wezwanie do nawrócenia, głębokiej refleksji i rezygnacji z tego, co zbędne, aby przyjąć to, co istotne: naszą relację z Bogiem. W świecie, w którym hałas, konsumpcjonizm i natychmiastowość nas pochłaniają, Kościół zaprasza nas, abyśmy się zatrzymali, uczynili ciszę i na nowo odkryli prawdziwe bogactwo, które tylko Chrystus może nam dać.

Pochodzenie Wielkiego Postu: 40-dniowa Droga do Paschy

Wielki Post ma swoje korzenie zarówno w Piśmie Świętym, jak i w Tradycji Kościoła. Liczba 40 jest symboliczna w Biblii: reprezentuje czas przygotowania, próby i spotkania z Bogiem. Mojżesz spędził 40 dni na górze Synaj, zanim otrzymał Prawo (Księga Wyjścia 24, 18), lud Izraela wędrował 40 lat po pustyni, zanim wszedł do Ziemi Obiecanej (Księga Liczb 14, 33-34), a przede wszystkim Jezus spędził 40 dni na pustyni, poszcząc i modląc się, zanim rozpoczął swoją publiczną misję (Ewangelia Mateusza 4, 1-2).

Od pierwszych wieków chrześcijaństwa wierni przygotowywali się do Paschy poprzez okres pokuty, postu i modlitwy, szczególnie ci, którzy mieli przyjąć Chrzest podczas Wigilii Paschalnej. Z czasem ta praktyka się utrwałała i została formalnie ustanowiona w Kościele powszechnym.

Umiarkowanie: Most do Prawdziwego Bogactwa

W dzisiejszym społeczeństwie umiarkowanie jest często postrzegane jako niepożądane wyrzeczenie, ciężkie brzemie lub nawet jako krok wstecz. Jednak w chrześcijańskiej logice umiarkowanie nie jest stratą, ale zyskiem. Dobrowolna rezygnacja z dóbr materialnych i niepotrzebnych rozrywek nie zubaża, ale wzbogaca duszę i przygotowuje ją do przyjęcia łaski Bożej.

Święty Jan Paweł II mówił: „Nie jest bogaty ten, kto ma dużo, ale ten, kto potrzebuje mało”. Wielki Post przypomina nam, że największe bogactwo nie polega na gromadzeniu dóbr, ale na zdolności do rezygnacji z nich, aby zyskać coś nieskończenie większego: miłość Boga.

Post: Głód Boga

Post nie jest jedynie praktyką fizycznego wyrzeczenia; to ćwiczenie duchowe, które pomaga nam wzmocnić naszą wolę i przypomina, że „nie samym chlebem żyje człowiek, ale każdym słowem, które pochodzi z ust Bożych” (Ewangelia Mateusza 4, 4). Poszcząc, doświadczamy w naszym ciele potrzeby czegoś większego niż jedzenie: potrzeby Boga.



Papież Franciszek zachęca nas do postu, który wykracza poza sferę materialną: „Pość od słów raniących i przekazuj słowa pełne dobroci. Pość od niezadowolenia i napełniaj się wdzięcznością. Pość od zmartwień i zaufaj Bogu”. W ten sposób umiarkowanie wielkopostne nie oznacza jedynie rezygnacji z pewnych pokarmów, ale również z postaw, które oddalają nas od Chrystusa.

Modlitwa: Dialog, który Nas Przemienia

Umiarkowanie nie jest jedynie kwestią zewnętrznego wyrzeczenia; to przede wszystkim wewnętrzne nastawienie. Modlitwa pozwala nam skierować nasze serce ku Bogu i odkryć, że On jest naszym prawdziwym bogactwem. W świecie, który nieustannie popycha nas do działania, Wielki Post zaprasza nas, abyśmy się zatrzymali i wsłuchali w głos Boga.

Jałmużna: Bogactwo, które się Dzieli

W logice Ewangelii prawdziwe bogactwo mnoży się, gdy jest dzielone. Jałmużna to nie tylko dawanie pieniędzy potrzebującym, ale życie miłosierdziem we wszystkich jego wymiarach: ofiarowanie naszego czasu, naszych umiejętności, naszej uwagi i zrozumienia tym, którzy są wokół nas. Jezus przypomina nam, że „większa jest radość w dawaniu niż w braniu” (Dzieje Apostolskie 20, 35).

Wielki Post we Współczesnym Świecie: Antidotum na Duchową Pustkę

Żyjemy w czasach materialnej obfitości, ale duchowego ubóstwa. Nigdy nie mieliśmy tak wielu zasobów technologicznych, dóbr konsumpcyjnych i rozrywek, a jednak dusza człowieka wciąż jest spragniona sensu, transcendencji, Boga.

Wielki Post jest odpowiedzią na tę pustkę. Zaprasza nas, abyśmy oddalili się od zgiełku i na nowo odkryli to, co istotne. Uczy nas, że umiarkowanie nie jest ograniczeniem, ale drogą do wolności. Przypomina nam, że prawdziwy skarb nie tkwi w tym, co posiadamy, ale w tym, kim jesteśmy w oczach Boga.

Zakończenie: Odzyskać Prawdziwe Bogactwo

Jeśli Wielki Post jest przeżywany autentycznie, prowadzi nas do wielkiego chrześcijańskiego paradoksu: rezygnując z tego, co przemijające, znajdujemy to, co wieczne. Pozbywając się tego, co niepotrzebne, odkrywamy to, co niezbędne. Opróżniając się z siebie, napełniamy się Bogiem.



Ten czas liturgiczny to wyjątkowa okazja, aby na nowo odkryć bogactwo prostego życia, radość z dawania siebie i piękno nawróconego serca. Nie chodzi tylko o to, by nie jeść mięsa w piątki czy podejmować zewnętrzne wyrzeczenia, ale o to, by przeżyć autentyczną wewnętrzną przemianę, która przygotowuje nas na wielkie wydarzenie Zmartwychwstania.

Niech ten Wielki Post będzie dla Ciebie czasem łaski, drogą do prawdziwego bogactwa, które tylko Chrystus może ofiarować. Jak mówi nam Święty Paweł: „Znacie przecież łaskę Pana naszego, Jezusa Chrystusa, który będąc bogaty, dla was stał się ubogim, aby was ubóstwem swoim ubogacić” (2 List do Koryntian 8, 9).

Niech w tym Wielkim Poście doświadczymy radości z tego ubóstwa, które wzbogaca, z tego umiarkowania, które wyzwala, i z tej drogi, która prowadzi nas do pełni w Chrystusie.