



„Weźmijcie Ducha Świętego! Którym odpuszcicie grzechy, są im odpuszczone, a którym zatrzymacie, są im zatrzymane.” (J 20,22-23)

Wprowadzenie: Spowiedź – Dar Boży w Kryzysie

W dzisiejszym świecie, gdzie relatywizm moralny i sekularyzacja postępują szybko, sakrament pokuty (czyli spowiedź) przeżywa cichy kryzys. Wielu katolików, choć wierzących, unika tego miłosierdnego spotkania z Bogiem z powodu trzech duchowych wrogów: **strachu, wstydu i lenistwa**.

Te przeszkody nie są nowe. Od czasów Ojców Kościoła diabeł stara się odciągać dusze od sakramentalnego przebaczenia. Ale dziś, w społeczeństwie promującym samowystarczalność i odrzucenie poczucia winy, ci wrogowie się wzmocnili.

W tym artykule dogłębnie przeanalizujemy każdego z nich, odkryjemy ich teologiczne korzenie, wpływ na życie duchowe i przede wszystkim – jak je pokonać dzięki łasce Bożej.

1. Strach: „Co pomyśli ksiądz?”

Źródło strachu

Strach przed spowiedzią objawia się na różne sposoby:

- *Obawa przed osądem kapłana*
- *Lęk, że nie otrzymam rozgrzeszenia*
- *Niepokój, że zapomnę niektóre grzechy*

Ten strach nie pochodzi od Boga, który jest „*bogaty w miłosierdzie*” (Ef 2,4). To pułapka wroga, by oddalić duszę od łaski.

Odpowiedź wiary

Jezus ustanowił spowiedź nie jako trybunał potępienia, ale jako *duchową klinikę*. Kapłan działa *in persona Christi*, czyli w osobie Chrystusa, który przyszedł „*nie po to, aby świat potępić, ale by świat zbawić*” (J 3,17).

Jak pokonać strach:



- **Pamiętać o obietnicy Jezusa:** On już zna nasze grzechy, a *mimo to* wzywa nas do nawrócenia.
 - **Zaufać tajemnicy spowiedzi:** Kapłan jest zobowiązany pod karą ekskomuniki do absolutnej tajemnicy.
 - **Zacząć od prostoty:** Jeśli lęk jest duży, można powiedzieć: „*Ojcze, boję się spowiadać, proszę mi pomóc.*”
-

2. Wstyd: „Nie mam odwagi wyznać grzechów”

Pułapka wstydu

Wstyd jest chyba najczęstszą przeszkodą. Od upadku Adama i Ewy ludzkość doświadcza tego uczucia po grzechu (Rdz 3,10).

Ale jest kluczowa różnica: **Adam ukrył się przed Bogiem, gdy syn marnotrawny pobiegł do Ojca** (Łk 15,20). Wstyd może być zbawienny, jeśli prowadzi do żalu, ale szkodliwy, jeśli paraliżuje.

Pokora, która wyzwala

Św. Teresa z Ávila mówiła: „*Pokora to prawda.*” Wyznanie grzechów nie czyni nas małymi przed Bogiem, ale *autentycznymi*. Diabeł chce, byśmy wierzyli, że nasze grzechy są „*zbyt ciężkie*”, ale Boże miłosierdzie jest większe.

Jak przezwyciężyć wstyd:

- **Widzieć w kapłanie lekarza:** Nie wstydzimy się opisać objawów lekarzowi; podobnie spowiednik jest tam, by leczyć, nie sądzić.
 - **Rozważać Krzyż:** Jeśli Chrystus umarł za nasze grzechy, jak mógłby odmówić przebaczenia, gdy je wyznajemy?
 - **Korzystać z rachunku sumienia:** Pomaga uporządkować myśli i uniknąć blokady.
-



3. Lenistwo: „Wyspowiadam się... później”

Niebezpieczeństwo duchowej prokrastynacji

Duchowe lenistwo (czyli *acedia*) to grzech główny, który skłania nas do odkładania dobra. Wielu mówi: „*Nikogo nie zabiłem, nie muszę często się spowiadać.*” Ale Katechizm przypomina: „*Każdy grzech, nawet powszedni, wymaga wynagrodzenia*” (KKK 1863).

Św. Jan Maria Vianney, proboszcz z Ars, mówił: „*Grzech to sztylet, którym człowiek rani Boga.*” Gdy pozwalamy grzechom się kumulować, serce twardnieje.

Pilność nawrócenia

Bóg wzywa nas „*teraz*”, nie jutro. „*Oto teraz czas upragniony, oto teraz dzień zbawienia.*” (2 Kor 6,2).

Jak walczyć z lenistwem:

- **Ustalić regularny rytm:** Np. raz w miesiącu.
- **Pamiętać o śmierci:** „*Memento mori*” (pamiętaj o śmierci). Nie wiemy, kiedy nadejdzie nasza ostatnia szansa.
- **Prosić o pomoc duchowego przyjaciela:** Kogoś, kto zachęci nas do spowiedzi.

Zakończenie: Spowiedź – Spotkanie z Miłością

Sakrament pokuty to nie formalność, ale **ojcowskie objęcie**. Pokonanie strachu, wstydu i lenistwa wymaga wiary i determinacji, ale nagroda jest niezmierna: **pokój duszy i odnowiona przyjaźń z Bogiem**.

Jak mówił św. Josemaría Escrivá: „*Kto dobrze się spowiada, napętnia się radością.*” Nie pozwólmy, by ci trzej wrogowie pozbawili nas łaski. **Biegnijmy do konfesjonatu!** Czeka tam miłosierdzie.

„*Szczęśliwy człowiek, któremu odpuszczona została nieprawość, którego grzech został puszczony w niepamięć!*” (Ps 32,1)



Pytania do refleksji

1. Który z tych trzech wrogów (strach, wstyd, lenistwo) dotyczy mnie najbardziej?
2. Kiedy ostatnio spowiadałem się szczerze i z radością?
3. Jakie konkretne kroki mogę podjąć, by spowiadać się częściej?

Niech Najświętsza Maryja Panna, Ucieczka grzeszników, wyprosi nam łaskę umiłowania tego sakramentu i przystępowania do niego z ufnością. **Naprzód, bez lęku!**