



Są święci, którzy w nowoczesnych kalendarzach wydają się „drugoplanowi”, sprowadzeni do krótkiego błogosławieństwa na końcu Mszy Świętej albo do obrazka zapomnianego w szufladzie. Kościół jednak, który ma długą pamięć i głębokie serce, doskonale wie, że **święty Błażej** nie jest reliktem przeszłości, lecz **żywym świadkiem tego, jak wiara dotyka ciała, pożywienia, choroby i codziennego życia**.

Mówić o świętym Błażeju to mówić o gardle... ale także o Słowie. To mówić o pobłogosławionych pokarmach... ale również o Chlebie, który zbawia. To mówić o pobożności ludowej... głęboko zakorzenionej w bardzo poważnej i zaskakująco aktualnej teologii.

Ten artykuł ma pomóc **zrozumieć, przeżywać i przekazywać** tę tradycję z sensem, głębią i duchowym owocem.

---

## 1. Kim był święty Błażej? Biskup, męczennik i pasterz pachnący swoim ludem

Święty Błażej (Blasius) był **biskupem Sebasty** w Armenii (dzisiejsza Turcja) pod koniec III i na początku IV wieku. Żył w czasach prześladowań, zwłaszcza za panowania cesarza Licyniusza.

Według tradycji, zanim został biskupem, był **lekarzem**, co nie jest szczegółem drugorzędym: już w swojej formacji ludzkiej był związany z troską o ciało i łagodzeniem cierpienia.

Prześladowany za wiarę, schronił się w grocie w górach, gdzie — jak mówią przekazy hagiograficzne — **zwierzęta przychodziły do niego, aby doznać uzdrowienia**, co stanowi potężny obraz pasterza przywracającego harmonię stworzenia zranionego przez grzech.

Ostatecznie został aresztowany, torturowany i poniósł śmierć męczeńską. Jego śmierć nie była cicha: była **publicznym wyznaniem Chrystusa**. Dlatego Kościół czci go nie tylko jako cudotwórcę, ale jako **męczennika**, czyli wiernego świadka aż do końca.



## 2. Cud gardła: początek powszechnego nabożeństwa

Najbardziej znana tradycja opowiada, że gdy święty Błażej był prowadzony do więzienia, **zrozpaczona matka przyprowadziła do niego swoje dziecko**, które dusiło się z powodu ości utkniętej w gardle.

Święty Błażej modlił się... i dziecko zostało uzdrowione.

Od tamtej pory Kościół uznaje go za **szczególnego orędownika w chorobach gardła**, a jego wspomnienie (3 lutego) zostało związane z bardzo konkretnym obrzędem: **błogosławieństwem gardeł**.

Warto tutaj podkreślić coś bardzo istotnego:

☐ **Nie chodzi tu o magię ani o przesąd**, lecz o **wstawiennictwo sakramentalne**. To znaczy: ufne błaganie skierowane do Boga, oparte na komunii świętych, aby łaska dotknęła również naszej cielesnej kruchości.

---

## 3. Gardło w perspektywie teologicznej: więcej niż organ, miejsce duchowe

Dlaczego właśnie gardło?

Teologia chrześcijańska nie oddziela ciała od duszy. Gardło jest:

- Miejscem, przez które **wchodzi pokarm**
- Miejscem, przez które **wychodzi słowo**
- Miejscem, przez które **oddychamy**

W ujęciu biblijnym gardło jest związane z **samym życiem**. Psalm 63 mówi:

„Boże, mój Boże, Ciebie szukam; Ciebie pragnie moja dusza, za Tobą tęskni moje ciało jak ziemia zeschła, spragniona, bez wody.”  
(Ps 63,2)

A sam Jezus mówi:



„Nie samym chlebem żyje człowiek, lecz każdym słowem, które pochodzi z ust Bożych.” (Mt 4,4)

Święty Błażej, opiekun gardła, przypomina nam, że:

- To, co **jemy**, powinno być przyjmowane z wdzięcznością.
- To, co **mówimy**, powinno być oczyszczone.
- To, czym **oddychamy**, jest darem.

## 4. Błogosławieństwo gardeł: znaczenie liturgiczne i pastoralne

Kościół w swojej mądrości zachował to błogosławieństwo w obrzędzie prostym, a zarazem głębokim. Tradycyjnie udziela się go przy użyciu **dwóch skrzyżowanych świec**, które są wyraźnym symbolem:

- **Krzyża Chrystusa**, z którego wypływa wszelkie prawdziwe uzdrowienie.
- **Światła**, które zwycięża ciemność choroby i lęku.

Tradycyjna formuła brzmi zasadniczo:

„Przez wstawiennictwo świętego Błażeja, biskupa i męczennika, niech Bóg zachowa cię od chorób gardła i od wszelkiego zła.”

Z teologicznego punktu widzenia to błogosławieństwo:

- Uznaje Boga za **źródło wszelkiego uzdrowienia**
- Wzywa **komunii świętych**
- Obejmuje **integralne dobro osoby**, a nie tylko wymiar fizyczny

Z punktu widzenia duszpasterskiego jest to gest niezwykle cenny, ponieważ **dociera także do osób oddalonych**, do dzieci, osób starszych, chorych... Jest to szeroko otwarta brama do łaski.



## 5. Święty Błażej i błogosławieństwo pokarmów: wiara, która dociera do stołu

Mniej znana, ale głęboko zakorzeniona w wielu miejscach, jest **tradycja błogosławienia pokarmów w dzień świętego Błażeja**, zwłaszcza chleba, owoców, słodczy czy podstawowych produktów.

Dlaczego?

Ponieważ święty Błażej jest związany z:

- **Gardłem**
- **Pożywieniem**
- **Ochroną przed dolegliwościami fizycznymi**

Jednak fundament tej praktyki jest głęboko biblijny i teologiczny.

W Piśmie Świętym błogosławienie pokarmów oznacza uznanie, że **wszystko pochodzi od Boga**:

„Wszystko bowiem, co Bóg stworzył, jest dobre i niczego nie należy odrzucać, co przyjmuje się z dziękczynieniem.” (1 Tm 4,4)

Błogosławieństwo pokarmów w dniu świętego Błażeja wyraża trzy zasadnicze prawdy:

1. **Zależymy od Boga**, nawet w najbardziej podstawowych sprawach.
  2. Pokarm nie jest jedynie konsumpcją, lecz **darem**.
  3. Jedzenie jest aktem ludzkim, ale także **duchowym**.
- 

## 6. Rzetelny przewodnik praktyczny: jak dziś przeżywać



## Świętego Błażeja (teologicznie i pastoralnie)

### A. W parafii

- Sprawować błogosławieństwo gardeł **z wcześniejszą katechezą**, wyjaśniając jego sens.
- Oferować błogosławieństwo pokarmów, unikając jakiegokolwiek tonu przesądnego.
- Łączyć to nabożeństwo z **Eucharystią**, prawdziwym Chlebem, który uzdrawia i zbawia.

### B. W rodzinie

- W sposób szczególny pobłogosławić stół w dniu świętego Błażeja.
- Wyjaśnić dzieciom, kim był ten święty i dlaczego się go wzywa.
- Modlić się za osoby cierpiące na choroby gardła, nowotwory, problemy oddechowe lub zaburzenia głosu.

### C. W życiu osobistym

- Prosić świętego Błażeja nie tylko o zdrowie ciała, ale także o:
  - Czystość w mowie
  - Roztropność w wypowiedaniu słów
  - Siłę do wyznawania wiary
- Zrobić krótkie rachunek sumienia:
  - Czy używam swojego głosu, aby błogosławić, czy aby ranić?
  - Czy dziękuję za to, co jem?
  - Czy troszczę się o swoje ciało jak o świątynię Ducha?

---

## 7. Święty Błażej dzisiaj: nabożeństwo zaskakująco aktualne

W świecie, w którym:

- Pokarm jest banalizowany
- Słowo bywa zatrute
- Cisza wewnętrzna jest niszczone

Święty Błażej przypomina nam coś głęboko kontrkulturowego:

☐ **Bóg chce zbawić wszystko**, także to, co codzienne, cielesne i małe.



Święty Błażej i błogosławieństwo pokarmów: gdy wiara staje się  
gardłem, stołem i życiem | 6

Nie jest przypadkiem, że to nabożeństwo przetrwało. To nie nostalgia. To **chrześcijańska mądrość**.

Święty Błażej nie jest tylko świętym gardła: jest świętym **wdzięcznego życia**, wiary wcielonej, błogosławieństwa, które przemienia zwyczajność w miejsce łaski.

---

### **Niech święty Błażej wstawią się za nami**

Aby nasze gardła głosły prawdę,  
aby nasze stoły były miejscami wdzięczności,  
i aby całe nasze życie stało się błogosławieństwem.

Bo gdy wiara jest tak przeżywana, **Ewangelia staje się ciałem... a także chlebem.**