



Wstęp: Czym jest Święta Obojętność?

Święta obojętność to duchowa postawa, która zaprasza nas do życia w stanie wewnętrznej wolności, uwolnionej od przywiązań do dóbr materialnych, dążąc do jednego celu – woli Boga. Choć może wydawać się początkowo trudna do zrozumienia lub wdrożenia, jest to w rzeczywistości droga prowadząca do głębokiego pokoju i większego zaufania do Boga. Święta obojętność nie oznacza emocjonalnego chłodu ani odcięcia od życia, lecz wewnętrzną postawę, w której całą naszą ufność pokładamy w Bogu, z miłością i pokorą.

Pochodzenie i inspiracja Świętą Obojętnością

Święta obojętność ma swoje korzenie w duchowości wielkich świętych, w szczególności św. Ignacego z Loyoli, założyciela Jezuitów, który włączył ten zasadniczy element do *Ćwiczeń Duchowych*. Dla św. Ignacego ta postawa polega na pozostawaniu otwartym i gotowym na przyjęcie wszystkiego, czego Bóg od nas oczekuje, bez przywiązywania się do naszych preferencji czy lęków.

W *Ćwiczeniach Duchowych* św. Ignacy formułuje medytację, która nosi nazwę „Zasada i Fundacja”, i która w pełni oddaje ten duchowy wymiar:

„Człowiek został stworzony, aby wychwalać, czcić i służyć Bogu naszemu Panu i w ten sposób zbawić swoją duszę; inne rzeczy na ziemi zostały stworzone dla człowieka, aby pomóc mu osiągnąć cel, dla którego został stworzony. Z tego wynika, że człowiek powinien używać ich w takim stopniu, w jakim pomagają mu w osiągnięciu tego celu, a odrzucać je w takim stopniu, w jakim przeszkadzają.”

Ta refleksja zachęca nas do odnalezienia naszego ostatecznego celu w Bogu, nie pozwalając, by okoliczności tego świata odciągały nas od naszej duchowej misji.

Teologiczne znaczenie Świętej Obojętności

Święta obojętność nie jest jedynie radą życiową, lecz głęboką postawą teologiczną opartą na zaufaniu do Bożej Opatrzności. Centralną ideą jest to, że rezygnując z naszych osobistych preferencji, otwieramy się na łaskę Bożą i stajemy się bardziej gotowi do odpowiedzi na Jego



wolę. W tym sensie Święta obojętność jest formą miłości i posłuszeństwa wobec Boga: pozwalamy Mu prowadzić nasze życie i przyjmujemy z radością to, co nam daje.

W teologii katolickiej wolność i miłość do Boga są niezbędne do duchowego wzrostu. Święta obojętność pozwala nam żyć w wewnętrznej wolności, uwolnionej od zmartwień, lęków i egoistycznych pragnień. Ten stan jest głęboko wyzwalający i pozwala żyć w pokoju wewnętrznym, który nie zależy od zewnętrznych okoliczności.

Wyzwania i korzyści płynące z życia w Świętej Obojętności

Wyzwania

Przyjęcie Świętej Obojętności może być trudnym procesem, zwłaszcza w świecie, który często naucza nas, by ufać własnym zdolnościom i szukać bezpieczeństwa w dobrach materialnych. Do najczęstszych wyzwań należą:

- **Apatia emocjonalna:** Trudno jest zrezygnować z przywiązań czy osobistych więzi, zwłaszcza jeśli chodzi o relacje, sukcesy czy nawet przyszłe projekty.
- **Zaufanie do Boga:** Święta obojętność wymaga pełnego zaufania, że Bóg wie, co jest dla nas najlepsze, nawet wtedy, gdy Jego plany wydają się nam niezrozumiałe.
- **Rezygnacja z kontroli:** Często chcemy mieć kontrolę nad naszym życiem, a zrezygnowanie z tej kontroli na rzecz Boga może być bardzo trudne.

Korzyści

Pomimo trudności, życie w Świętej Obojętności przynosi liczne korzyści duchowe:

- **Pokój wewnętrzny:** Rezygnując z kontroli i oczekiwań, doświadczamy głębokiego pokoju, który nie zależy od okoliczności.
- **Wolność duchowa:** Uwalniamy się od lęków i obaw o przyszłość, ufając, że Bóg ma doskonały plan dla naszego życia.
- **Bezwzględna miłość do Boga:** Święta obojętność pomaga nam kochać Boga ponad wszystko, ponieważ przestajemy pokładać naszą ufność w rzeczach czy ludziach, a składamy ją tylko w Nim.

Jak żyć Świętą Obojętnością w codziennym życiu

Praktykowanie Świętej Obojętności w naszym codziennym życiu to proces stopniowy, który może prowadzić do poważnych zmian w naszym stylu życia. Oto kilka praktycznych kroków:



1. Rozwijaj bliską relację z Bogiem

Święta Obojętność nie może być praktykowana bez stałej, pełnej miłości relacji z Bogiem. Poświęć codziennie czas na modlitwę, czytanie Pisma Świętego i sakramenty. Im bliżej będziesz Boga, tym łatwiej będzie Ci zaufać Jego woli i uwolnić się od przywiązań do świata.

2. Medytuj nad „Zasadą i Fundacją” św. Ignacego

Refleksja nad „Zasadą i Fundacją” z *Ćwiczeń Duchowych* może pomóc nam przypomnieć, że wszystko na tym świecie jest środkiem do osiągnięcia Boga. Ta medytacja przypomina nam, że celem naszego życia jest miłowanie i służenie Bogu, a nie dążenie do naszego własnego komfortu czy bezpieczeństwa.

3. Opuść wyniki

Jednym z praktycznych sposobów na życie Świętą Obojętnością jest uwolnienie się od wyników naszych działań. Dajemy z siebie wszystko, co możemy, ale pozostawiamy rezultaty Bogu, ufając, że On wykorzysta nasze wysiłki na swoją chwałę, nawet jeśli nie zobaczymy owoców naszej pracy.

4. Przyjmowanie okoliczności jako część Bożego planu

Święta Obojętność oznacza przyjęcie okoliczności naszego życia – czy to dobrych, czy trudnych – jako części Bożego planu. To nie oznacza, że nie powinniśmy starać się poprawić lub zmienić niesprawiedliwych sytuacji, ale musimy ufać, że Bóg działa we wszystkich aspektach naszego życia, nawet w trudnościach.

5. Rozwijaj wdzięczność

Dziękowanie Bogu za każdą sytuację, zarówno dobrą, jak i trudną, jest sposobem na uwolnienie się od naszych preferencji i przyjęcie Jego woli. Wdzięczność pomaga nam dostrzegać, że wszystko, co otrzymujemy, nawet wyzwania, ma sens i przybliża nas do Boga.

Przykłady świętych, którzy żyli Świętą Obojętnością

Wielu świętych żyło i nauczało o wartości Świętej Obojętności, pokazując, jak ta postawa prowadzi do życia w pełni skierowanego ku Bogu:

- **Święta Teresa z Lisieux:** Święta Teresa podążała swoją „małą drogą” z całkowitą oddaną Bogu, przyjmując wszystko, co życie jej oferowało, z miłością i wdzięcznością.



Jej absolutne zaufanie Bogu, nawet w najmniejszych szczegółach, jest wyrazem Świętej Obojętności.

- **Święty Franciszek z Asyżu:** Święty Franciszek wyrzekł się wszystkich swoich dóbr i żył w dobrowolnej biedzie, całkowicie ufając Bożej Opatrzności, uwolniony od przywiązań do dóbr materialnych.
- **Święty Jan od Krzyża:** Święty Jan szeroko pisał o dystansie i potrzebie szukania Boga ponad wszystko, widząc na tej drodze prawdziwą wolność i pokój duszy.

Święta Obojętność we współczesnym świecie: Życie w pokoju w czasach niepewności

Dziś żyjemy w czasach niepewności i ciągłych zmian. Święta Obojętność oferuje nam drogę do życia w pokoju wewnętrznym, nawet gdy świat wokół nas wydaje się niestabilny. Zaprasza nas do złożenia naszej ufności i bezpieczeństwa w Bogu, zamiast w dobrach materialnych czy naszych własnych zdolnościach.

1. Rezygnacja z lęku przed przyszłością

Święta Obojętność pomaga nam stawić czoła przyszłości w pokoju, przypominając, że Bóg prowadzi nasze życie i nas kocha. Możemy mieć pewność, że On ma doskonały plan dla każdego z nas.

2. Stawianie czoła kryzysom z wiarą

W chwilach kryzysu Święta Obojętność zachęca nas do patrzenia na każdą trudność jako na szansę do zbliżenia się do Boga. Zachęca nas do zaufania, że Bóg może działać na naszą korzyść w każdej sytuacji, nawet jeśli nie rozumiemy, co się dzieje.

3. Życie z autentycznością i wolnością

Święta Obojętność pozwala nam żyć wolno, nie bojąc się oceny innych czy oczekiwań społeczeństwa. Pomaga nam być autentycznymi i żyć zgodnie z wartościami Ewangelii, nie martwiąc się o uzyskanie aprobaty świata.

Zakończenie: Święta Obojętność jako droga do Boga

Święta Obojętność to dar, który Bóg nam oferuje, byśmy żyli w pokoju i zaufaniu. To droga wolności, która uwalnia nas od lęków i obaw, pozwalając żyć w pełni w Nim. Podążając tą ścieżką, stajemy się coraz bardziej podobni do Chrystusa i odkrywamy radość, która nie



zależy od zewnętrznych okoliczności.

Niech Święta Obojętność zainspiruje nas do powiedzenia, jak Jezus w Ogrodzie Oliwnym:
„Ojcze, jeśli chcesz, oddal ode mnie ten kielich! Niemniej jednak nie moja, ale Twoja wola
niech się stanie” (Łk 22,42).