



Podczas każdej Mszy Świętej kapłan wypowiada słowa, które od wieków rozbrzmiewają w sercach wiernych: „**Sursum Corda**”, co oznacza „**W górę serca!**”. To wezwanie nie jest jedynie formalnym elementem liturgii, ale głębokim zaproszeniem do wzniosłości duszy – nieustannym przypomnieniem o fundamentalnej rzeczywistości życia chrześcijańskiego: **jesteśmy wezwani do patrzenia w górę, ku Bogu.**

Dziś, w świecie pełnym rozproszeń, materializmu i zamętu duchowego, wezwanie **Sursum Corda** jest bardziej aktualne niż kiedykolwiek. Co ono tak naprawdę oznacza? Jak możemy żyć tym wezwaniem na co dzień? Przyjrzyjmy się tej refleksji, aby odkryć bogactwo tych słów i sposoby ich zastosowania w naszej relacji z Bogiem.

---

## 1. Biblijne i liturgiczne źródła Sursum Corda

Słowa **Sursum Corda** były używane w liturgii już w pierwszych wiekach chrześcijaństwa. Święty Cyprian z Kartaginy (III w.) wspominał o nich w swoich pismach, a od tego czasu stały się one integralną częścią **Modlitwy Eucharystycznej** w tradycyjnej Mszy Świętej.

To wezwanie ma swoje źródła w Piśmie Świętym. W **Psalmie 25,1** psalmista woła: „*Do Ciebie, Panie, wznoszę moją duszę.*”

Podobne przesłanie znajdujemy w **Liście do Kolosan 3,1-2**, gdzie św. Paweł zachęca: „*Jeśliście więc razem z Chrystusem powstali z martwych, szukajcie tego, co w górze, gdzie przebywa Chrystus, zasiadający po prawicy Boga. Dążcie do tego, co w górze, nie do tego, co na ziemi.*”

Te słowa wyrażają fundamentalną prawdę wiary chrześcijańskiej: **nasze życie nie kończy się na sprawach ziemskich, ale jest powołane do wiecznej chwały.**

---

## 2. Duchowe znaczenie Sursum Corda

Kiedy kapłan wypowiada „**Sursum Corda!**”, nie jest to jedynie symboliczny gest, ale **wewnętrzna postawa wzniesienia serca ku Bogu**. Ta wzniosłość ducha obejmuje trzy kluczowe aspekty:



## A) Wzniesienie duszy i serca w modlitwie ☐

W świecie pełnym hałasu i trosk codzienności modlitwa staje się aktem oporu przeciwko rozproszeniu i zapomnieniu o Bogu. **Sursum Corda** przypomina nam, że musimy oderwać się od spraw materialnych i skupić nasz wzrok na tym, co Boskie.

## B) Życie w nadziei i ufności Bogu ☐

Życie chrześcijańskie naznaczone jest próbami i cierpieniem, ale Pan wzywa nas do wzniesienia serc z nadzieją. W chwilach kryzysu, zwątpienia czy bólu **Sursum Corda** zachęca nas, abyśmy nie poddawali się rozpacz, lecz patrzyli ku Niebu z ufnością w Bożą opatrzność.

## C) Ofiarowanie swojego życia jako daru miłości ♥

Wzniesienie serca to nie tylko duchowe uniesienie, ale **przemiana całego życia dla Boga**. Ofiara Mszy Świętej uczy nas, że prawdziwa miłość polega na oddaniu siebie. Każde cierpienie, każdy trud, każdy dobry uczynek ofiarowany Bogu jest sposobem na życie duchem **Sursum Corda**.

---

## 3. Jak żyć Sursum Corda na co dzień?

Istnieje wiele konkretnych sposobów na wprowadzenie tej postawy w życie codzienne:

- ☐ **Uczestnictwo we Mszy Świętej z oddaniem** – Eucharystia to uprzywilejowany moment, w którym wnosimy nasze serca do Boga. Nie bądźmy tylko biernymi obserwatorami, ale przeżywajmy ją z głęboką postawą adoracji i ofiarowania siebie.
- ☐ **Modlitwa z sercem zwróconym ku Bogu** – Niech nasza modlitwa nie będzie jedynie formułą wypowiedaną ustami, ale prawdziwym otwarciem na spotkanie z Bogiem. Modlitwa podnosi nas ponad powierzchowność i łączy z wiecznością.
- ☐ **Oderwanie się od dóbr materialnych** – Życie w duchu **Sursum Corda** oznacza, że nie pozwalamy, aby rzeczy materialne miały nad nami władzę i nie dajemy się przytłoczyć troskom doczesnym.
- ☐ **Życie radością chrześcijańską** – Serce wzniesione ku Bogu nie jest sercem smutnym, ale pełnym radości Ducha Świętego, nawet w obliczu trudności.



□ **Praktykowanie miłości i ofiary** – Wzniesienie serca oznacza również podnoszenie serc innych – pomaganie bliźnim i bycie świadkami miłości Chrystusa w świecie.

---

## 4. Sursum Corda w czasach zamętu

Żyjemy w czasach, w których wiara wielu ludzi osłabła, zamęt doktrynalny narasta, a sekularyzm coraz bardziej wypiera prawdy Boże. W tym kontekście **Sursum Corda** to wezwanie, by nie ulegać zwątpieniu ani duchowej letniości.

Papież Benedykt XVI często przypominał, że „**Chrześcijaństwo nie jest ideą, lecz spotkaniem z Osobą**”. Jeśli wzniosimy nasze serca ku Chrystusowi, znajdziemy siłę, by wiernie żyć prawdą, niezależnie od prób, które nas spotykają.

**Sursum Corda przypomina nam, że nasz prawdziwy cel nie jest tutaj, na ziemi, ale w Niebie.** Nie możemy zadowalać się letnią wiarą czy powierzchowną religijnością – jesteśmy wezwani do podniesienia serc i życia z wzrokiem skierowanym ku wieczności.

---

## Zakończenie: Osobiste wezwanie do wzniesienia serca

Za każdym razem, gdy słyszymy **Sursum Corda** podczas Mszy Świętej, pamiętajmy, że nie jest to tylko liturgiczna formuła: **to wezwanie do życia z sercem zwróconym ku Bogu - w modlitwie, nadziei i miłości.**

Dziś bardziej niż kiedykolwiek Chrystus wzywa nas, byśmy nie dali się pochłonąć przeciętności duchowej ani rozpaczcy świata. On zaprasza nas, byśmy patrzyli w górę, żyli autentyczną wiarą i całkowicie Mu zaufali.

**Sursum Corda! Wznieśmy nasze serca! Ofiarujmy całe nasze życie Bogu.**