



W sercu chrześcijańskiej pobożności, a zwłaszcza w kulcie maryjnym, znajduje się skarb tradycji: modlitwa „**Sub Tuum Praesidium**”. Uznawana za najstarszą znaną modlitwę maryjną, jest świadectwem wiary i ufności pierwszych chrześcijan w macierzyńskie wstawiennictwo Maryi. W tym artykule przyjrzymy się jej historii, głębokiemu znaczeniu teologicznemu oraz jej aktualności w życiu chrześcijańskim dzisiaj.

Historia „Sub Tuum Praesidium”

Modlitwa „Sub Tuum Praesidium”, tłumaczona jako „Pod Twoją obronę”, sięga początków chrześcijaństwa. Została odkryta na egipskim papirusie datowanym na III wiek, co czyni ją najstarszą modlitwą skierowaną bezpośrednio do Maryi. Odkrycie to pokazuje, że już w pierwszych wiekach chrześcijanie widzieli w Maryi schronienie i ochronę.

Oryginalny tekst grecki brzmi:

«Υπὸ τὴν σὴν εὐσπλαγχνίαν καταφεύγομεν, Θεοτόκε· τὰς ἡμῶν
δεήσεις μὴ παρίδῃς ἐν περιστάσει, ἀλλὰ ἐκ κινδύνων ῥύσαι ἡμᾶς,
μόνη ἄγνη, μόνη εὐλογημένη.»

W wersji łacińskiej brzmi:

«Sub tuum praesidium confugimus, sancta Dei Genitrix; nostras
deprecationes ne despicias in necessitatibus nostris, sed a periculis
cunctis libera nos semper, Virgo gloriosa et benedicta.»

W tej modlitwie pierwsi chrześcijanie uznawali Maryję za „**Theotokos**”, Matkę Bożą, tytuł o fundamentalnym znaczeniu, który został formalnie ogłoszony na Soborze Efeskim w 431 roku. To pokazuje, że modlitwa ta była nie tylko prośbą, ale także centralnym stwierdzeniem teologicznym: Maryja nie jest jedynie wstawienniczką, ale także duchową matką, która uczestniczy w Bożym planie zbawienia.



Znaczenie Teologiczne „Sub Tuum Praesidium”

Mariologia odnajduje w tej modlitwie bogactwo znaczeń. Każde słowo odzwierciedla wyjątkową relację Maryi z Bogiem i z ludzkością:

1. **„Pod Twoją obronę uciekamy się”**: Słowa te wyrażają całkowite zaufanie do matczynej ochrony Maryi. W tradycji katolickiej Maryja jest postrzegana jako bezpieczne schronienie, w którym wierni znajdują pocieszenie i pomoc w chwilach potrzeby.
2. **„Święta Boża Rodzicielko”**: Uznanie Maryi za Matkę Bożą podkreśla jej rolę w tajemnicy Wcielenia i podnosi jej godność ponad wszystkie stworzenia.
3. **„Nie gardź prośbami naszymi”**: Wyrażenie to ukazuje ufność w potężne wstawiennictwo Maryi, która zanosí nasze modlitwy do serca swojego Syna.
4. **„Ale od wszelkich niebezpieczeństw nas zawsze wybawiaj”**: Prośba ta podkreśla wiarę w stałą ochronę Maryi przed zagrożeniami fizycznymi, duchowymi i emocjonalnymi.

Aktualność w Obecnym Kontekście

W świecie pełnym niepewności, konfliktów i osobistych wyzwań modlitwa „Sub Tuum Praesidium” przemawia z niezwykłą mocą. Dziś chrześcijanie zmagają się z prześladowaniami, kryzysami rodzinnymi, chorobami i trudnościami ekonomicznymi. W tym kontekście rola Maryi jako matki opiekunki i schronienia nabiera szczególnego znaczenia.

Ta modlitwa zachęca nas do odnowienia zaufania do wstawiennictwa Maryi. W czasach, gdy wielu szuka pociechy i nadziei, „Sub Tuum Praesidium” przypomina, że nie jesteśmy sami: Maryja kroczy z nami jako kochająca matka.

Zastosowanie Praktyczne w Codziennym Życiu

1. **Modlitwa Rodzinna**: Wprowadzenie „Sub Tuum Praesidium” do codziennej modlitwy rodzinnej może być potężnym sposobem na przyzywanie ochrony Maryi nad domem. Wspólne odmawianie rano lub wieczorem wzmacnia jedność rodzinną.
2. **W Chwilach Udręki**: W trudnych chwilach odmawianie tej modlitwy pomaga skupić



serce na pokój, który może ofiarować tylko Maryja. Jest to namacalna przypomnienie, że nasza Matka Niebieska wstawia się za nami.

3. **W Ewangelizacji:** Nauczanie tej modlitwy innym w ramach działalności duszpasterskiej lub ewangelizacyjnej może być prostym, ale głębokim sposobem na dzielenie się pobożnością maryjną. Jej prostota sprawia, że jest dostępna nawet dla tych, którzy dopiero zbliżają się do wiary.
4. **W Liturgii i Modlitwie Osobistej:** Wiele wspólnot odmawia „Sub Tuum Praesidium” na zakończenie różańca lub podczas uroczystości maryjnych. Włączenie jej do osobistych lub wspólnotowych modlitw pogłębia naszą więź z Maryją.

Inspiracja na Dzisiaj

„Sub Tuum Praesidium” to coś więcej niż stara modlitwa; to ponadczasowa prośba, która nadal porusza serca. W ciszy naszych zmagania, w niepewności jutra i w nadziei na odkupienie, jej słowa rozbrzmiewają jako świadectwo wiary minionych, obecnych i przyszłych pokoleń. Odmawiając tę modlitwę, łączymy się z żywą tradycją, która łączy nas z pierwszymi chrześcijanami i kieruje ku wieczności.

Maryja, nasza Matka, nie tylko nas chroni, ale także prowadzi nas za rękę do swojego Syna. Pod jej opieką znajdujemy siłę do wytrwania, pokój dla naszych serc i nadzieję, że w każdej sytuacji otacza nas jej miłosierna opieka.

Podsumowanie

Modlitwa „Sub Tuum Praesidium” zaprasza nas do ponownego odkrycia całkowitego zaufania do wstawiennictwa Maryi. Jej historia, głęboko zakorzeniona w tradycji Kościoła, ukazuje, że chrześcijanie zawsze widzieli w Maryi matkę bliską i opiekuńczą. Dziś, tak jak wczoraj, jej słowa są źródłem pociechy i nadziei. Niech ta modlitwa zainspiruje każdego czytelnika do zbliżenia się do Maryi, aby pod jej opieką znaleźć schronienie i siłę na drodze do Boga.