



Każdy z grzechów głównych przejawia się inaczej w nowoczesnym kontekście, a ta lista odzwierciedla, jak mogą się one dzisiaj objawiać. Spowiedź z tych grzechów jest krokiem ku samopoznaniu, skrusze i duchowemu wzrostowi w katolickiej wierze.

Oczywiście, oto pełne tłumaczenie na język polski:

1. Pycha

- Wierzenie, że jest się moralnie lub duchowo lepszym od innych, szczególnie od niewierzących lub tych, którzy myślą inaczej.
- Odmawianie przyznania się do błędów i zachowywanie się w sposób arogancki lub pogardliwy wobec innych.
- Odrzucanie korekty od innych lub od Kościoła, wierząc, że wie się więcej lub jest się „lepszym” od innych.
- Ciągłe krytykowanie innych za ich wygląd, styl życia lub decyzje.
- Publikowanie w mediach społecznościowych w celu pokazania się jako „idealny” wzór wiary, aby otrzymać pochwały.

2. Chciwość

- Gromadzenie dóbr lub pieniędzy bez dzielenia się z potrzebującymi, mimo że jest to możliwe.
- Posiadanie obsesji na punkcie sukcesu finansowego lub statusu społecznego, stawiając to przed rodziną i wiarą.
- Nie płacenie pracownikom uczciwego wynagrodzenia lub wykorzystywanie osób w trudnych sytuacjach.
- Odmawianie wkładu w utrzymanie Kościoła lub w dzieła charytatywne.
- Wykorzystywanie możliwości finansowych bez etyki, np. w inwestycjach oszukańczych lub spekulacyjnych.

3. Pożądliwość

- Konsumowanie treści pornograficznych i usprawiedliwianie tego jako coś „normalnego” lub „bez konsekwencji”.
- Udzielanie się w relacjach seksualnych poza małżeństwem lub korzystanie z aplikacji i mediów społecznościowych w celu spotkań na jedną noc.
- Utrzymywanie niewierności i systematyczne jej ukrywanie.



- Obsesja na punkcie wyglądu fizycznego własnego lub innych w sposób pożądlivy.
- Fantazjowanie o innych osobach lub posiadanie nieczystych myśli, nawet w małżeństwie.

4. Gniew

- Odpowiadanie agresywnie w mediach społecznościowych na osoby o odmiennych opiniach, szczególnie na tematy związane z wiarą i moralnością.
- Trzymanie urazy wobec kogoś, kto popełnił wykroczenie lub myśli inaczej.
- Reagowanie przemocą fizyczną lub werbalną wobec rodziny, współpracowników lub obcych osób.
- Życzenie komuś źle, gdy osiągnął sukces lub zdobył coś, czego się pragnęło.
- Bycie niezdolnym do przebaczenia, nawet po wielu latach, i żywienie urazy lub chęci zemsty.

5. Obżarstwo

- Regularne jedzenie lub picie w nadmiarze, aż to szkodzi zdrowiu.
- Spożywanie jedzenia lub napojów jako sposób na wypełnienie pustki emocjonalnej, bez kontroli lub umiaru.
- Wydawanie zbyt dużej ilości pieniędzy na luksusowe posiłki lub drogie napoje tylko po to, aby zaspokoić własną przyjemność.
- Marnowanie jedzenia bez uwzględnienia potrzebujących lub ochrony środowiska.
- Picie alkoholu lub zażywanie narkotyków do utraty kontroli nad sobą i wykonywania czynów, których się potem żałuje.

6. Zazdrość

- Pragnienie pozycji, osiągnięć lub dóbr materialnych innych i czucie się źle z powodu ich sukcesu.
- Obojętne porównywanie się z innymi w mediach społecznościowych i rozwijanie poczucia niższości lub urazy.
- Tajemnicze życzenie, aby komuś poszło źle lub stracił to, co ma.
- Krytykowanie lub dyskredytowanie innych tylko dlatego, że mają to, czego się pragnie.
- Bycie niezdolnym do szczerzej radości z sukcesów przyjaciół lub członków rodziny.

7. Lenistwo

- Rezygnowanie z uczestniczenia w Mszy Świętej lub unikanie sakramentów z powodu wygody lub braku zainteresowania.



- Zaniedbywanie swoich obowiązków rodzinnych, zawodowych lub duchowych, odkładając je na „później”.
- Unikanie modlitwy lub osobistej refleksji, preferując poświęcanie czasu powierzchownym aktywnościom.
- Spędzanie zbyt dużej ilości czasu w mediach społecznościowych, grach komputerowych lub rozrywce, bez budującego celu.
- Nieskończone odkładanie pokuty lub osobistej konwersji, sądząc, że „będzie jeszcze czas później”.