



W sercu wiary katolickiej znajduje się nakaz, który, choć starożytny, wciąż rozbrzmiewa z przemieniającą mocą w życiu wierzących: Przykazanie Wielkanocne. To przykazanie, które zaprasza nas do przyjęcia Świętej Eucharystii przynajmniej raz w roku podczas okresu wielkanocnego, jest czymś znacznie więcej niż tylko prostym obowiązkiem kanonicznym. Jest zaproszeniem do odnowy duchowej, przypomnieniem centralnego miejsca Chrystusa w naszym życiu oraz okazją do ożywienia naszej relacji z Bogiem i wspólnotą kościelną.

Pochodzenie i Znaczenie Przykazania Wielkanocnego

Przykazanie Wielkanocne ma swoje korzenie w pierwszych wiekach chrześcijaństwa. W tamtych czasach wczesny Kościół żył z głęboką świadomością Zmartwychwstania Chrystusa jako centralnego wydarzenia wiary. Wielkanoc nie była jedynie corocznym świętem, ale osią, wokół której obracało się całe życie chrześcijańskie. Ojcowie Kościoła, tacy jak św. Augustyn i św. Jan Chryzostom, zachęcali wiernych do pełnego uczestnictwa w paschalnych tajemnicach, szczególnie poprzez przyjmowanie Eucharystii.

Czwarty Sobór Laterański (1215) sformalizował to przykazanie, ustanawiając, że każdy wierzący katolik, który osiągnął wiek rozeznania, musi przyjąć Komunię przynajmniej raz w roku, najlepiej podczas okresu wielkanocnego. Ten nakaz nie powstał jako arbitralne narzucenie, ale jako odpowiedź duszpasterska na potrzebę utrzymania wiary przy życiu w czasach, gdy wielu chrześcijan odchodziło od praktyk religijnych.

Okres wielkanocny, trwający od Niedzieli Zmartwychwstania do Zesłania Ducha Świętego, jest najbardziej odpowiednim czasem na wypełnienie tego przykazania. To pięćdziesiąt dni, podczas których Kościół radośnie celebruje zwycięstwo Chrystusa nad śmiercią i grzechem. Eucharystia, jako sakrament, który jednoczy nas ze zmartwychwstałym Chrystusem, nabiera w tym kontekście szczególnego znaczenia.

Przykazanie Wielkanocne Dziś

W naszym współczesnym świecie, naznaczonym sekularyzmem i religijną obojętnością, Przykazanie Wielkanocne pozostaje światłem, które prowadzi nas z powrotem do istoty naszej wiary. Wielu katolików, z różnych powodów, oddaliło się od praktyk sakramentalnych. Przykazanie Wielkanocne jest delikatnym, ale stanowczym wezwaniem do powrotu na drogę, do ponownego spotkania z Chrystusem w Eucharystii i doświadczenia radości pojednania.

Ważne jest, aby podkreślić, że to przykazanie nie ogranicza się tylko do przyjmowania Eucharystii. Kościół zachęca nas również do przystąpienia do sakramentu Pokuty przed przyjęciem Komunii, szczególnie jeśli jesteśmy w stanie grzechu ciężkiego. Ten podwójny



ruch spowiedzi i komunii odzwierciedla dynamikę życia chrześcijańskiego: umieranie dla grzechu i zmartwychwstanie z Chrystusem.

Przykazanie Wielkanocne jako Szansa na Odnowę

Przykazanie Wielkanocne nie powinno być postrzegane jako ciężar, ale jako okazja do odnowienia naszego życia duchowego. W świecie, który często nas rozprasza i oddala od Boga, ten nakaz przypomina nam, że nasze prawdziwe szczęście i spełnienie znajdują się w Chrystusie. Eucharystia jest chlebem życia, który podtrzymuje nas na drodze do wieczności.

Święty Jan Paweł II w swojej encyklice *Ecclesia de Eucharistia* przypominał nam, że „Eucharystia jest największym darem, jaki Jezus Chrystus pozostawił Kościołowi, ponieważ jest darem samego siebie, swojej osoby w swojej świętej ludzkości, a także swojego dzieła zbawienia”. Przyjmując Eucharystię, nie tylko wypełniamy przykazanie, ale także jednoczymy się z Chrystusem i uczestniczymy w Jego boskim życiu.

Przykazanie Wielkanocne we Współczesnym Kontekście

W świecie coraz bardziej zindywidualizowanym i podzielonym, Przykazanie Wielkanocne nabiera szczególnego znaczenia. Przypomina nam, że wiara nie jest sprawą prywatną, ale wspólnotową rzeczywistością. Uczestnicząc w Eucharystii, jednoczymy się z naszymi braćmi i siostrami w wierze i stajemy się żywymi członkami Ciała Chrystusa.

Ponadto, w kontekście kryzysu i rozpacz, Eucharystia jest źródłem pocieszenia i siły. Jak mówi nam Jezus w Ewangelii Jana: „Ja jestem chlebem życia. Kto do Mnie przychodzi, nie będzie łaknął; a kto we Mnie wierzy, nigdy pragnąć nie będzie” (J 6,35). W Eucharystii znajdujemy duchowy pokarm, który podtrzymuje nas w trudnościach i daje nam nadzieję życia wiecznego.

Zakończenie: Wezwanie do Życia Przykazaniem Wielkanocnym z Radością

Przykazanie Wielkanocne jest darem, który Kościół oferuje nam, aby pomóc nam wzrastać w naszej relacji z Chrystusem. Nie traktujmy go jako zimnego i odległego obowiązku, ale jako okazję do odnowienia naszej wiary, pojednania się z Bogiem i innymi oraz doświadczenia radości Zmartwychwstania.

W tym okresie wielkanocnym przystąpmy z ufnością do sakramentu Pokuty i przyjmijmy Eucharystię z wdzięcznym i pełnym miłości sercem. Niech to przykazanie nie będzie tylko



jednorazowym aktem, ale początkiem drogi nawrócenia i świętości, która prowadzi nas do życia każdego dnia w obecności zmartwychwstałego Chrystusa.

Jak mówił św. Augustyn: „Stworzyłeś nas dla siebie, Panie, i niespokojne jest nasze serce, dopóki nie spocznie w Tobie”. Niech Przykazanie Wielkanocne będzie dla każdego z nas kolejnym krokiem na tej drodze odpoczynku i spełnienia w Bogu. Wesółych Świąt Wielkanocnych!