Wielki Czwartek to dzień głębokiej refleksji dla chrześcijan, ponieważ upamiętnia Ostatnią Wieczerzę Jezusa z Jego uczniami, obmycie nóg oraz moment, w którym Chrystus ustanowił Eucharystię. Jednak jednym z najbardziej poruszających i przemieniających aspektów tego dnia jest nowe przykazanie, które Jezus dał swoim apostołom: **„Miłujcie się wzajemnie, jak Ja was umiłowałem”** (J 13,34). To przykazanie nie tylko podsumowuje istotę przesłania Jezusa, ale także stawia przed nami wyzwanie, aby żyć życiem ofiarnej miłości, pokory i służby. W tym artykule przyjrzymy się znaczeniu tego przykazania, jego znaczeniu w naszym codziennym życiu oraz temu, jak możemy je zastosować w świecie, który tak bardzo potrzebuje autentycznej miłości.

Kontekst przykazania: Ostatnia Wieczerza

Przykazanie miłości zostało dane przez Jezusa podczas Ostatniej Wieczerzy, intymnego i głęboko znaczącego momentu. Jezus wiedział, że Jego godzina jest bliska i że wkrótce zostanie zdradzony, aresztowany i ukrzyżowany. W tym kontekście postanowił podzielić się z uczniami przesłaniem, które stanowiło sedno Jego nauczania: miłością. Nie była to miłość powierzchowna czy warunkowa, ale miłość, która odzwierciedlała Jego własną – miłość, która oddaje się aż do końca.

Jezus nie tylko mówił o miłości; okazywał ją poprzez czyny. Przed daniem tego przykazania umył nogi swoim uczniom, akt pokory i służby, który zburzył wszelkie oczekiwania tamtych czasów. Poprzez ten gest Jezus pokazał, że prawdziwa miłość nie polega na władzy czy wielkości, ale na służeniu innym z hojnym sercem.

Miłość Jezusa: Wzór do naśladowania

Kiedy Jezus mówi: „jak Ja was umiłowałem”, zaprasza nas, abyśmy spojrzeli na Jego życie jako na doskonały przykład miłości. Miłość Jezusa była:

1. **Bezwarunkowa**: Jezus kochał wszystkich, nawet tych, którzy Go zdradzili, zaparli się Go lub ukrzyżowali. Jego miłość nie zależała od czynów innych, ale od Jego boskiej natury.
2. **Ofiarna**: Jezus oddał swoje życie za nas. Jego miłość nie była tylko słowami, ale konkretnymi czynami, które osiągnęły swój szczyt w najwyższej ofierze na krzyżu.
3. **Pokorna**: Jezus, będąc Bogiem, stał się sługą. Umył nogi swoim uczniom, pokazując, że

prawdziwa miłość nie szuka, by jej służono, ale by służyć.
4. **Przebaczająca**: Z krzyża Jezus przebaczył swoim oprawcom. Jego miłość nie trzyma się urazy, ale szuka pojednania i uzdrowienia.

To właśnie taką miłość jesteśmy wezwani naśladować. Nie jest to miłość łatwa czy wygodna, ale miłość, która wymaga oddania, poświęcenia i pokory.

Nowe przykazanie: Dlaczego jest „nowe”?

Jezus nazywa to przykazanie „nowym”, ale dlaczego? Stary Testament już mówił o miłowaniu bliźniego (Kpł 19,18). Nowość polega na miarze i wzorcu tej miłości: **„jak Ja was umiłowałem”**. Miłość chrześcijańska nie ogranicza się do miłowania tych, którzy nas kochają lub z którymi czujemy się komfortowo. Jest to miłość, która przekracza ludzkie bariery i rozciąga się nawet na nieprzyjaciół (Mt 5,44).

Ta miłość jest nowa, ponieważ opiera się na łasce i prawdzie Chrystusa. Nie jest to tylko uczucie, ale świadoma decyzja, aby naśladować Jezusa w naszym sposobie odniesienia do innych.

Miłość jako znak rozpoznawczy uczniów Chrystusa

Jezus powiedział: **„Po tym wszyscy poznają, żeście uczniami moimi, jeśli będziecie się wzajemnie miłowali”** (J 13,35). Miłość nie jest tylko zaleceniem; jest znakiem rozpoznawczym naśladowców Chrystusa. W świecie naznaczonym podziałami, egoizmem i obojętnością, chrześcijańska miłość musi być światłem, które świeci w ciemności.

Ta miłość nie powinna być przeżywana tylko wewnątrz wspólnoty chrześcijańskiej, ale musi rozciągać się na wszystkich, zwłaszcza na najbardziej potrzebujących: ubogich, marginalizowanych, chorych i cierpiących. Jak przypomina nam św. Jan: **„Jeśliby ktoś mówił: «Miłuję Boga», a brata swego nienawidził, jest kłamcą”** (1 J 4,20).

Wyzwania w życiu przykazaniem miłości

Życie tym przykazaniem nie jest łatwe. W naszym codziennym życiu stajemy przed sytuacjami, które wystawiają na próbę naszą zdolność do miłowania:

- **Egoizm**: Często stawiamy własne potrzeby ponad potrzeby innych.
- **Uraza**: Trzymanie się urazy uniemożliwia nam miłowanie tak, jak Chrystus nas umiłował.
- **Obojętność**: W szybkim świecie łatwo jest przeoczyć potrzeby tych wokół nas.
- **Kultura odrzucenia**: Żyjemy w społeczeństwie, które ceni ludzi za to, co mają lub produkują, a nie za to, kim są.

Aby przezwyciężyć te wyzwania, potrzebujemy łaski Bożej. Chrześcijańska miłość nie jest czymś, co możemy osiągnąć o własnych siłach; jest darem, który otrzymujemy od Boga i o który musimy prosić w modlitwie.

Jak żyć przykazaniem miłości w praktyce

1. **Służyć innym**: Idąc za przykładem Jezusa, możemy szukać okazji do służenia innym, zwłaszcza najbardziej potrzebującym. Może to być poprzez wolontariat, działalność charytatywną lub po prostu bycie obecnym dla tych, którzy nas potrzebują.
2. **Przebaczać**: Przebaczenie jest potężnym wyrazem chrześcijańskiej miłości. Przebaczenie nie oznacza zapomnienia czy usprawiedliwiania zła, ale uwolnienie się od urazy i otwarcie drzwi do pojednania.
3. **Miłować nieprzyjaciół**: Jest to być może najtrudniejszy aspekt przykazania Jezusa. Miłowanie tych, którzy nas skrzywdzili, wymaga szczególnej łaski, ale jest możliwe z pomocą Boga.
4. **Żyć we wspólnocie**: Chrześcijańska miłość jest przeżywana we wspólnocie. Aktywne uczestnictwo w życiu Kościoła, wspieranie naszych braci i sióstr w wierze oraz budowanie autentycznych relacji to konkretne sposoby życia tym przykazaniem.
5. **Rozważać miłość Chrystusa**: Medytacja nad Męką Jezusa pomaga nam zrozumieć głębię Jego miłości i inspiruje nas do miłowania tak, jak On.

Wpływ chrześcijańskiej miłości na świat

Przykazanie miłości nie jest tylko duchowym ideałem; ma moc przemieniania świata. Kiedy żyjemy tą miłością, stajemy się narzędziami pokoju, sprawiedliwości i pojednania. Chrześcijańska miłość może leczyć rany, budować mosty i przynosić nadzieję zranionemu światu.

W świecie naznaczonym przemocą, nierównością i samotnością, miłość Chrystusa jest bardziej potrzebna niż kiedykolwiek. Jak powiedziała św. Matka Teresa: **„Nie wszyscy możemy czynić wielkie rzeczy, ale możemy czynić małe rzeczy z wielką miłością”**.

Zakończenie: Wezwanie do miłowania jak Chrystus

Przykazanie Jezusa w Wielki Czwartek, **„Miłujcie się wzajemnie, jak Ja was umiłowałem”**, jest radykalnym wezwaniem do życia życiem autentycznej miłości. Ta miłość nie jest przelotnym uczuciem, ale codzienną decyzją, aby naśladować Chrystusa w naszym sposobie odniesienia do innych.

W ten Wielki Czwartek prośmy Boga o łaskę miłowania tak, jak On nas umiłował. Niech nasza miłość będzie odbiciem Jego miłosierdzia, świadectwem Jego obecności w świecie i światłem, które prowadzi innych do Niego. Jak przypomina nam św. Paweł: **„Tak więc trwają wiara, nadzieja, miłość – te trzy: z nich zaś największa jest miłość”** (1 Kor 13,13).

Niech to przykazanie miłości będzie centrum naszego życia i siłą, która popycha nas do bycia prawdziwymi uczniami Chrystusa.