



Życie chrześcijańskie nie jest samotną podróżą ani drogą bez kierunku. Święta Matka Kościół, z mądrością swoich dwóch tysięcy lat istnienia, prowadzi nas z miłością, abyśmy mogli osiągnąć nasz ostateczny cel: życie wieczne z Bogiem. W tym celu daje nam nie tylko **Dziesięć Przykazań**, które Bóg przekazał Mojżeszowi, ale także **Przykazania Kościelne**, praktyczne normy, które pomagają nam żyć naszą wiarą w pełni i wierności.

W tym artykule szczegółowo omówimy, czym są **Przykazania Kościoła**, jakie jest ich teologiczne uzasadnienie, jak stosować je w codziennym życiu oraz dlaczego są one nadal istotne w dzisiejszym świecie.

Czym są Przykazania Świętej Matki Kościoła?

Przykazania Kościelne to **nakazy**, które Kościół, mając swoją duchową władzę, ustanawia, aby prowadzić wiernych w wypełnianiu Prawa Bożego. Nie są one opcjonalne ani tylko zaleceniami, lecz **moralnymi obowiązkami**, które pomagają nam żyć naszą wiarą w sposób bardziej zaangażowany i spójny.

Tradycyjnie Kościół formułuje **pięć przykazań**, których treść może się nieco różnić w zależności od katechizmu. Są to:

1. **Uczestniczyć we Mszy Świętej w niedziele i święta nakazane**
2. **Przynajmniej raz w roku przystąpić do spowiedzi świętej**
3. **Przynajmniej raz w roku, w okresie wielkanocnym, przyjąć Komunię Świętą**
4. **Zachowywać posty i wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych w dni wyznaczone przez Kościół**
5. **Troszczyć się o potrzeby materialne Kościoła**

Te nakazy nie są arbitralne, lecz opierają się na nauce Chrystusa i duchowych potrzebach każdego chrześcijanina.

1. Uczestniczyć we Mszy Świętej w niedziele i święta



nakazane

To przykazanie jest fundamentalne, ponieważ Najświętsza Eucharystia stanowi serce życia chrześcijańskiego. We Mszy Świętej sam Chrystus ofiaruje się nam jako pokarm duchowy, dlatego opuszczenie niedzielnej Mszy Świętej bez ważnej przyczyny jest grzechem ciężkim.

Podstawa teologiczna

Obowiązek uświęcenia niedzieli wynika z **trzeciego przykazania Bożego: „Pamiętaj, abyś dzień święty święcił”** (Wj 20,8). Już od czasów apostoelskich chrześcijanie gromadzili się w **pierwszym dniu tygodnia**, aby celebrować Zmartwychwstanie Chrystusa (por. Dz 20,7).

Zastosowanie w codziennym życiu

- Uczynić Mszę Świętą w niedzielę centralnym punktem życia rodzinnego.
- Unikać zbędnej pracy i zajęć, które odciągają od świętowania dnia Pańskiego.
- Przygotować się duchowo do Mszy Świętej przez modlitwę i refleksję.

2. Przynajmniej raz w roku przystąpić do spowiedzi świętej

Sakrament Pokuty jest darem Bożego miłosierdzia. To przykazanie chroni duszę przed długotrwałym trwaniem w stanie grzechu ciężkiego.

Podstawa teologiczna

Jezus dał Apostołom władzę odpuszczania grzechów:
„Którym odpuścicie grzechy, są im odpuszczone” (J 20,23).

Św. Augustyn nazywał spowiedź „drugim chrztem”, ponieważ oczyszcza nas i odnawia w łasce.

Zastosowanie w codziennym życiu

- Nie ograniczać się do spowiedzi tylko w Wielkim Poście, ale przystępować do niej



regularnie.

- Każdego wieczoru robić rachunek sumienia, aby rozpoznawać swoje błędy i wzrastać duchowo.
- Uczyć dzieci od najmłodszych lat wartości sakramentu Pokuty.

3. Przynajmniej raz w roku, w okresie wielkanocnym, przyjąć Komunię Świętą

To przykazanie podkreśla znaczenie Eucharystii, ale także przypomina, że należy przyjmować ją w **stanie łaski uświęcającej**.

Podstawa teologiczna

Jezus powiedział:

„Kto spożywa moje Ciało i pije moją Krew, ma życie wieczne” (J 6,54).

Kościół nakazuje przynajmniej raz w roku przyjąć Komunię Świętą w okresie wielkanocnym, ponieważ jest to czas Zmartwychwstania, triumfu nad grzechem i śmiercią.

Zastosowanie w codziennym życiu

- Nie ograniczać przyjmowania Komunii Świętej tylko do okresu wielkanocnego, ale czynić to częściej.
- Przygotowywać się duchowo przez modlitwę i, jeśli to konieczne, spowiedź.
- Uczyć dzieci, że Eucharystia nie jest jedynie rytuałem, ale rzeczywistym spotkaniem z Chrystusem.

4. Zachowywać posty i wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych w dni wyznaczone przez Kościół

Post i wstrzemięźliwość pomagają nam panować nad własnymi pragnieniami i przypominają nam o ofierze Chrystusa.



Podstawa teologiczna

Sam Jezus pościł przez czterdzieści dni na pustyni (Mt 4,2) i nauczał:
„Gdy poście, nie bądźcie posępni jak obłudnicy” (Mt 6,16).

Kościół nakazuje post w Środę Popielcową i Wielki Piątek oraz wstrzemięźliwość od mięsa w piątki Wielkiego Postu.

Zastosowanie w codziennym życiu

- Pościć nie tylko w zakresie jedzenia, ale także unikać zbędnych rozrywek (telewizja, media społecznościowe).
- Traktować post nie jako karę, ale jako akt miłości i ofiary.
- Ofiarować trud postu w konkretnej intencji.

5. Troszczyć się o potrzeby materialne Kościoła

To przykazanie przypomina nam, że Kościół potrzebuje wsparcia, aby mógł pełnić swoją misję ewangelizacji, działalności charytatywnej i kultu.

Podstawa teologiczna

Św. Paweł naucza:

„Każdy niech przeto postąpi tak, jak mu nakazuje jego własne serce, nie żałując i nie czując się przymuszonym, albowiem radosnego dawcę miłuje Bóg” (2 Kor 9,7).

Kościół to nasza duchowa rodzina, a troska o jego potrzeby to wyraz naszej wiary i miłości.

Zastosowanie w codziennym życiu

- Wspierać Kościół finansowo na miarę swoich możliwości.
- Pomagać Kościołowi także przez swój czas i talenty.
- Uczyć dzieci od najmłodszych lat hojności i troski o wspólnotę.



Podsumowanie: Przykazania Kościoła jako pomoc w świętości

Przykazania Kościelne są **duchowym kompasem**, który prowadzi nas do Boga. Żyjąc nimi z miłością i zaangażowaniem, wzrastamy w świętości i lepiej przygotowujemy się na życie wieczne.

Niech Najświętsza Maryja Panna, Matka Kościoła, pomaga nam wiernie wypełniać te przykazania i żyć naszą wiarą z radością. **Amen.**