



„Praesto Sum: Oto jestem, Panie” — Zapomniana duchowość, która może dziś przemienić twoje życie | 1

Są słowa, które nie są tylko słowami. Są decyzjami. Są oddaniem. Są ogniem.

„**Praesto sum**” — po łacinie — oznacza: „*Jestem obecny*”, „*Oto jestem*”, „*Jestem gotów*”. To nie jest ozdobna formuła dawnej duchowości. To radykalne wyznanie, które przenika całe Pismo Święte i określa życie świętych.

W świecie naznaczonym rozproszeniem, pośpiechem i ucieczką od zobowiązań, odkrycie na nowo głębokiego sensu tego „oto jestem” może stać się prawdziwą wewnętrzną rewolucją.

Ten artykuł nie jest tylko po to, by zrozumieć ten koncept. Jest po to, by nim żyć.

1. „Praesto sum”: więcej niż obecność, całkowita dyspozycyjność

Powiedzieć „praesto sum” to nie znaczy jedynie być fizycznie obecnym. To coś o wiele bardziej wymagającego:

- To **wewnętrzna dyspozycyjność**
- To **wolne posłuszeństwo**
- To **całkowite oddanie**
- To **odpowiedź na wezwanie**

Nie to samo znaczy powiedzieć „jestem tutaj”, co „**jestem tutaj dla Ciebie**”.

W teologii duchowości wiąże się to bezpośrednio z cnotą **uległości wobec woli Bożej**, która nie jest biernością, lecz aktywną współpracą z łaską.

2. Biblijny fundament: „Oto jestem”, które zmienia historię

Cała historia zbawienia jest pełna mężczyzn i kobiet, którzy odpowiedzieli „praesto sum”.



„Praesto Sum: Oto jestem, Panie” — Zapomniana duchowość, która może dziś przemienić twoje życie | 2

Abraham: wiara, która odpowiada bez zrozumienia

„Bóg zawołał Abrahama... A on odpowiedział: 'Oto jestem'" (por. Księga Rodzaju 22,1)

Abraham nie wiedział, co się wydarzy. Ale był gotowy. I to wystarczyło, by Bóg zbudował na nim wieczne przymierze.

Samuel: serce, które uczy się słuchać

„Mów, Panie, bo sługa Twój słucha" (1 Księga Samuela 3,10)

Samuel początkowo nie rozpoznaje głosu Boga. Ale jego postawa jest kluczowa: pokorna dyspozycyjność.

Izajasz: prorok, który się ofiarowuje

„Kogo mam posłać?... Oto jestem, poślij mnie" (Księga Izajasza 6,8)

Tutaj „praesto sum” ukazuje się w najbardziej misyjnej formie: nie tylko jestem... **chcę być posłany**.

Najświętsza Maryja Panna: doskonale „tak”

„Oto ja służebnica Pańska; niech mi się stanie według słowa twego" (Ewangelia według św. Łukasza 1,38)

To szczyt. Maryja nie tylko jest gotowa: **oddaje się całkowicie planowi Boga**, bez zastrzeżeń.



„Praesto Sum: Oto jestem, Panie” — Zapomniana duchowość, która może dziś przemienić twoje życie | 3

Sam Chrystus: wcielone „Praesto Sum”

„Oto idę, o Boże, aby pełnić Twoją wolę” (por. List do Hebrajczyków 10,7)

Jezus Chrystus jest ostatecznym „oto jestem”. Całe Jego życie jest odpowiedzią na Ojca.

3. Wymiar teologiczny: „praesto sum” jako akt miłości

Z teologicznego punktu widzenia powiedzenie „praesto sum” oznacza kilka głębokich rzeczywistości:

a) Jest aktem wiary

Wierzyć, że Bóg woła. Wierzyć, że Jego wola jest dobra.

b) Jest aktem nadziei

Ufać, że nawet jeśli nie rozumiemy, On prowadzi.

c) Jest aktem miłości

Kochać Boga aż do tego stopnia, by przedłożyć Jego wolę nad własną.

Święty Tomasz z Akwinu wyjaśnia, że doskonałość chrześcijańska polega na zgodności z wolą Bożą. „Praesto sum” jest właśnie tym: **wewnętrznym zjednoczeniem z Bogiem**.

4. Współczesny dramat: pokolenie, które unika powiedzenia „oto jestem”

Żyjemy w czasach, które uciekają od zobowiązań:



„Praesto Sum: Oto jestem, Panie” — Zapomniana duchowość, która może dziś przemienić twoje życie | 4

- Relacje bez oddania
- Powołania odkładane na później
- Decyzje, których się unika
- Wiara przeżywana „połowicznie”

Problem nie polega na tym, że Bóg przestał wołać.

Problem polega na tym, że **przestaliśmy odpowiadać**.

Mówimy:

- „Zobaczymy”
- „Później”
- „To nie jest właściwy moment”

A Bóg nadal pyta:

„Kogo mam posłać?”

I milczenie duszy staje się formą odrzucenia.

5. Przeszkody w życiu „praesto sum”

Strach

Boimy się utraty kontroli. Ale nie ma oddania bez ryzyka.

Wygoda

Wolimy życie bezpieczne niż pełne.

Wewnętrzny hałas

Nie słuchamy, bo jesteśmy przeładowani bodźcami.

Brak modlitwy

Bez modlitwy nie ma wezwania... a bez wezwania nie ma odpowiedzi.



6. Jak żyć „praesto sum” dzisiaj (praktyczny przewodnik)

Tu to przesłanie staje się konkretnym życiem.

1. Zaczynij dzień od słów: „Panie, oto jestem”

Zanim sięgniesz po telefon. Zanim zaczniesz się hałas.

Prosta modlitwa:

| *„Panie, oto jestem. Uczyń ze mną, co chcesz.”*

To zmienia kierunek całego dnia.

2. Naucz się słuchać

„Praesto sum” to nie mówienie... to najpierw słuchanie.

- Poświęć czas na ciszę
- Czytaj Pismo Święte
- Praktykuj adorację

Bóg nie krzyczy. On szepcze.

3. Odpowiadaj w małych rzeczach

Nie czekaj na wielką misję.

„Oto jestem” realizuje się w:



„Praesto Sum: Oto jestem, Panie” — Zapomniana duchowość, która może dziś przemienić twoje życie | 6

- Przebaczaniu
 - Służbie
 - Milczeniu, gdy trzeba
 - Mówieniu prawdy z miłością
-

4. Przyjmij krzyż

Powiedzenie „praesto sum” oznacza także przyjęcie tego, czego nie wybrałeś.

Chrystus nie powiedział „oto jestem” tylko w chwale... ale także w Getsemani.

5. Rozeznaj swoje powołanie

Twoje życie ma konkretną misję.

- Małżeństwo
- Kapłaństwo
- Życie konsekrowane
- Zaangażowane życie świeckie

„Praesto sum” nie jest ogólne. Jest osobiste.

6. Wytrwaj, nawet gdy nic nie czujesz

Prawdziwa dyspozycyjność nie zależy od emocji.

To wierność.

7. Owoc: życie pełne sensu

Ten, kto żyje „praesto sum”, odkrywa coś niezwykłego:



„Praesto Sum: Oto jestem, Panie” — Zapomniana duchowość, która może dziś przemienić twoje życie | 7

- Nie żyje już dla siebie
- Przestaje nieustannie szukać samego siebie
- Znajduje pokój pośród chaosu
- Żyje z celem

Bo największa wolność nie polega na robieniu tego, co się chce...

Lecz na **chceni** tego, **czego chce Bóg**.

8. Modlitwa końcowa: nauczyć się mówić „Praesto Sum”

Możesz modlić się tak:

*Panie,
tyle razy byłem obecny... ale nie dla Ciebie.
tyle razy słyszałem... ale nie odpowiedziałem.*

*Dziś chcę Ci powiedzieć: oto jestem.
Bez warunków. Bez wymówek. Bez zastrzeżeń.*

*Weź moje życie, moje plany, moje lęki.
Uczyń ze mną, co chcesz.*

*Naucz mnie słuchać.
Naucz mnie ufać.
Naucz mnie kochać.*

Praesto sum, Domine.
*Oto jestem, Panie.
Amen.*



„Praesto Sum: Oto jestem, Panie” — Zapomniana duchowość, która może dziś przemienić twoje życie | 8

Zakończenie: pytanie, którego nie możesz zignorować

Bóg nadal woła.

Nie tylko świętych.

Nie tylko osoby konsekrowane.

Ciebie. Dziś.

Jedno pytanie pozostaje:

Czy będziesz dalej odkładać... czy odpowiesz?

Bo każde autentyczne życie chrześcijańskie zaczyna się od dwóch słów:

„Praesto sum.”