



W świecie, który zdaje się coraz bardziej tracić swoje duchowe korzenie, gdzie rodzina staje przed bezprecedensowymi wyzwaniami, a rola ojca rozmywa się wśród kulturowych nieporozumień, poświęcenie się św. Józefowi pojawia się jako światło nadziei, bezpieczna przystań i wzór cnót. Ten akt całkowitego oddania się oblubieńcowi Maryi i przybranemu ojcu Jezusa to nie tylko pobożna praktyka, ale potężne narzędzie duchowe dla tych, którzy pragną żyć swoją wiarą katolicką w pełni. W tym artykule przyjrzymy się pochodzeniu, historii i współczesnemu znaczeniu tej praktyki, zgłębiając jej teologiczne znaczenie i oferując przewodnik dla tych, którzy chcą poświęcić się temu ukochanemu świętemu.

Pochodzenie kultu św. Józefa: Milczenie, które przemawia

Święty Józef, choć jest centralną postacią w historii zbawienia, znany jest ze swojego milczenia. W Piśmie Świętym nie zapisano ani jednego jego słowa. Jednak jego obecność jest stała i potężna. Jest „człowiekiem sprawiedliwym” (Mt 1,19), opiekunem Świętej Rodziny i obrońcą rodzącego się Kościoła. Jego milczenie nie jest puste, ale pełne znaczenia: to milczenie posłuszeństwa, zaufania Bogu i ofiarnej miłości.

Kult św. Józefa ma swoje korzenie w pierwszych wiekach chrześcijaństwa, ale to w średniowieczu zaczął się rozwijać. Święci, tacy jak Bernard z Clairvaux i Teresa z Ávila, byli wielkimi propagatorami jego czci. Święta Teresa w szczególności przypisywała św. Józefowi ochronę i sukces swoich fundacji klasztornych, mówiąc: „Nie pamiętam, abym kiedykolwiek prosiła go o coś, czego by mi nie udzielił”. To świadectwo tak wpływowej świętej pomogło rozpowszechnić kult św. Józefa na całym katolickim świecie.

Poświęcenie się św. Józefowi: Co to znaczy i dlaczego to robić?

Poświęcić się św. Józefowi to akt całkowitego oddania, w którym oddajemy się pod jego opiekę i przewodnictwo, naśladowując jego cnoty i zawierając jego wstawiennictwu. Nie chodzi tylko o okazjonalną modlitwę do niego, ale o nawiązanie głębokiej relacji, uznając go za duchowego ojca i wzór życia chrześcijańskiego.

Święty Józef jest wzorem pokory, posłuszeństwa i siły. W świecie, który ceni widoczny sukces i władzę, uczy nas, że prawdziwa wielkość polega na wypełnianiu woli Bożej, nawet jeśli oznacza to pozostanie w cieniu. Jego życie było ciągłym oddaniem się Bożym planom – od przyjęcia Maryi za małżonkę po ucieczkę do Egiptu, aby ochronić Dzieciątka Jezus.



Poświęcenie się św. Józefowi jest szczególnie aktualne w naszych czasach, gdy ojcostwo przeżywa kryzys. Święty Józef, jako przybrany ojciec Jezusa, pokazuje nam, jak sprawować ojcostwo pełne miłości, odpowiedzialności i poświęcenia. Dla mężczyzn jest wzorem, jak być prawdziwym ojcem i mężem; dla kobiet – orędownikiem, który je chroni i prowadzi; a dla dzieci – przykładem posłuszeństwa i szacunku.

Odrodzenie poświęcenia się św. Józefowi w XXI wieku

W ostatnich latach poświęcenie się św. Józefowi przeżywało znaczące odrodzenie. Jest to częściowo zasługa takich postaci jak ojciec Donald Calloway, który napisał książkę „*Poświęcenie się św. Józefowi: Cuda naszego duchowego ojca*”. Ta książka zainspirowała tysiące katolików do poświęcenia się św. Józefowi, według metody podobnej do poświęcenia się Maryi według św. Ludwika Marii Grignion de Montfort.

Ponadto papież Franciszek przyczynił się do tego odrodzenia. W 2020 roku ogłosił Rok św. Józefa, z okazji 150. rocznicy ogłoszenia św. Józefa patronem Kościoła powszechnego przez papieża Piusa IX. W swoim liście apostolskim „*Patris Corde*” („Z ojcowskim sercem”) papież Franciszek opisuje św. Józefa jako ojca umiłowanego, czułego, posłusznego, przyjmującego, twórczo odważnego, pracowitego i pozostającego w cieniu. Te słowa głęboko poruszyły wiernych, zwłaszcza w czasie, gdy wiele rodzin zmagają się z trudnościami ekonomicznymi, społecznymi i duchowymi.

Jak poświęcić się św. Józefowi: Praktyczny przewodnik

Poświęcenie się św. Józefowi to proces, który wymaga przygotowania, modlitwy i refleksji. Poniżej przedstawiamy metodę opartą na katolickiej tradycji:

- 1. Przygotowanie (30 dni):** W tym okresie poświęć czas na lepsze poznanie św. Józefa, jego życia i cnót. Zaleca się czytanie tekstów, takich jak „*Patris Corde*” papieża Franciszka lub książka ojca Callowaya. Możesz również codziennie odmawiać modlitwę do św. Józefa.
- 2. Refleksja:** Rozmyślaj o cnotach św. Józefa i o tym, jak możesz je zastosować w swoim życiu. Zadaj sobie pytania: Jak mogę być bardziej posłuszny woli Bożej? Jak mogę chronić i prowadzić swoją rodzinę, tak jak św. Józef?
- 3. Akt poświęcenia:** W dniu poświęcenia odmów formalną modlitwę, w której oddajesz



się św. Józefowi. Możesz użyć istniejącej modlitwy lub napisać własną. Oto przykład: „*O chwalebny św. Józefie, dziś poświęcam się Tobie. Wybieram Cię na mojego duchowego ojca i opiekuna. Prowadź mnie na drodze cnót, pomóż mi naśladować Twoją pokorę, posłuszeństwo i miłość do Jezusa i Maryi. Wstawiaj się za mną i moją rodziną oraz chroń nas od wszelkiego zła. Amen.*”

4. **Życie poświęceniem:** Poświęcenie to nie jednorazowe wydarzenie, ale zobowiązanie na całe życie. Kontynuuj modlitwę do św. Józefa, naśladuj jego cnoty i zawierzaj jego wstawiennictwu.

Święty Józef w Biblii: Człowiek wiary i czynu

Choć św. Józef nie wypowiada słów w Biblii, jego czyny mówią więcej niż słowa. W Ewangelii według św. Mateusza 1,24 czytamy, że „Józef uczynił tak, jak mu polecił anioł Pański”. To natychmiastowe i bezwarunkowe posłuszeństwo jest wzorem dla wszystkich chrześcijan. W Mt 2,13-14 widzimy, jak chroni Jezusa i Maryję, uciekając do Egiptu przed Herodem. Ten akt odwagi i poświęcenia przypomina nam, że prawdziwe ojcostwo oznacza gotowość oddania życia za tych, których się kocha.

Zakończenie: Święty Józef, święty na nasze czasy

W świecie, który woła o wzory uczciwości, pokory i miłości, św. Józef staje jako światło nadziei. Jego życie uczy nas, że prawdziwa wielkość nie polega na ludzkim uznaniu, ale na wierności Bogu. Poświęcenie się św. Józefowi to nie tylko pobożna praktyka, ale droga do pełniejszego i bardziej autentycznego życia chrześcijańskiego.

Jeśli szukasz duchowego przewodnika, opiekuna dla swojej rodziny lub po prostu pragniesz wzrastać w wierze, zachęcam cię do rozważenia poświęcenia się św. Józefowi. W nim znajdziesz kochającego ojca, potężnego orędownika i wzór cnót do naśladowania. Jak powiedział papież Franciszek: „Święty Józef przypomina nam, że ci, którzy wydają się pozostawać w ukryciu lub na „drugim planie”, mają niezastąpioną rolę w historii zbawienia”.

Niech św. Józef, opiekun Zbawiciela, prowadzi nas i strzeże na naszej drodze do Boga. Amen.