



Wstęp

Każdy katolik doświadcza w życiu chwil głębokiej samotności – czy to z powodu straty bliskiej osoby, oddalenia przyjaciół, zdrady lub po prostu uczucia niezrozumienia w wierze. W takich momentach, gdy świat wydaje się odwracać od nas, pamiętajmy słowa naszego Pana Jezusa Chrystusa:

„Ja jestem z wami przez wszystkie dni, aż do skończenia świata.” (Mt 28,20)

Ta modlitwa jest inspirowana tradycją katolicką, szczególnie błaganiami świętych, którzy przeszli przez ciemną noc duszy – jak św. Jan od Krzyża, św. Teresa z Ávili i Najświętsze Serce Jezusa.

Modlitwa w Samotności

† **W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.**

*«Panie Jezu Chryste,
Ty, który w Ogrójcu
doznałeś ciężaru samotności i opuszczenia,
spójrz z miłosierdziem na moje strapione serce.

Gdy nikt mnie nie rozumie,
gdy czuję się zapomniany,
gdy łąy są moją jedyną pociechą,
nie pozwól, by moja wiara osłabła.

Najświętsza Maryjo, Bolesna Matko,
która stałaś pod Krzyżem swego Syna,
gdy wszyscy uciekli,
pozostań przy mnie w tej godzinie udręki.

Aniele Stróżu,
nie pozwól mi ulec smutkowi,
oświeć moją drogę



i zaprowadź mnie do światła Chrystusa.

Ojcze Niebieski,
choć czuję się samotny,
wiem, że nigdy mnie nie opuszczasz.
Niech ta samotność przybliży mnie do Ciebie,
jak wiernego sługę, który cierpi z miłości.

Tobie ufam,
w Tobie pokładam nadzieję,
w Tobie znajduję spokój.
Amen.»*

Refleksja Duchowa

1. **Jezus także doświadczył samotności** – W Ogrójcu uczniowie zasnęli; na Krzyżu nawet Ojciec zdawał się Go opuścić („Boże mój, czemuś Mnie opuścić?”). Skoro On to przeszedł, uczy nas, że samotność, ofiarowana z miłością, ma wartość zbawczą.
2. **Samotność jest zaproszeniem do bliskości z Bogiem** – Wielu świętych, jak św. Teresa od Dzieciątka Jezus, doświadczało duchowej suchości, ale przemieniało ją w akt zawierzenia.
3. **Ofiaruj swój ból za dusze** – Samotność może być wielką szansą, by zjednoczyć się z ofiarą Chrystusa i modlić się za tych, którzy cierpią podobnie jak ty.

Zakończenie

Jeśli czytasz tę modlitwę w chwili udręczenia, pamiętaj: **Bóg nigdy cię nie opuszcza**. Samotność jest przemijająca, ale miłość Chrystusa jest wieczna. Powtarzaj tę modlitwę z wiarą, zapal świecę przed wizerunkiem Najświętszego Serca Jezusa lub Matki Bożej i ufaj, że wkrótce ujrzysz światło.

„Błogosławiony Bóg, który pociesza strapionych i nie ignoruje łez swoich dzieci.”

Czy chciałbyś łacińską wersję tej modlitwy? Daj znać w komentarzach!



Modlitwa w Samotności: Gdy Czujesz Się Opuszczony przez
Wszystkich | 3

Niech Bóg cię błogosławi, a Matka Boża osłania cię swoim płaszczem! ☩ †