



Podczas każdej Mszy Świętej Kościół na nowo przeżywa największą tajemnicę naszej wiary: Eucharystię. Na ołtarzu chleb i wino stają się Ciałem i Krwią Chrystusa, uobecniając tę samą ofiarę Kalwarii. Wielu katolików zastanawia się jednak: **czy powinniśmy przyjmować Komunię Świętą pod dwiema postaciami, Chleba i Wina, czy wystarczy przyjąć tylko konsekrowany Chleb?**

To pytanie było przedmiotem wielu debat na przestrzeni dziejów i nadal budzi wątpliwości. W tym artykule przyjrzymy się pochodzeniu i praktyce Komunii Świętej pod obiema postaciami, jej znaczeniu oraz aktualnemu nauczaniu Kościoła na ten temat.

## Biblijne podstawy: Jezus ustanawia Eucharystię

Podstawą Eucharystii jest Ostatnia Wieczerza, podczas której Chrystus wziął chleb i wino i wypowiedział słowa, które przez dwa tysiące lat kształtowały wiarę chrześcijan:

*„Bierzcie i jedzcie, to jest Ciało moje (...). Pijcie z niego wszyscy, bo to jest moja Krew Przymierza, która za wielu będzie wylana na odpuszczenie grzechów.” (Mt 26,26-28)*

Jezus ofiarował swoje Ciało i Krew jako pokarm dla zbawienia świata. W tym momencie ustanowił ofiarę eucharystyczną i nakazał swoim uczniom powtarzać ten gest na Jego pamiątkę.

Od pierwszych wieków Kościół rozumiał, że przyjmowanie Komunii Świętej pod dwiema postaciami w pełni ukazuje znak uczyty eucharystycznej. Jednak jednocześnie uznał, że przyjęcie tylko jednej postaci również oznacza pełne uczestnictwo w Eucharystii.

## Historia praktyki przyjmowania Komunii Świętej

### Pierwsze wieki: Przyjmowanie Chleba i Wina

W początkach chrześcijaństwa Komunia Święta pod dwiema postaciami była normą. Podczas celebracji wierni przyjmowali Ciało Chrystusa na rękę i pili z jednego wspólnego kielicha.

Z biegiem czasu ta praktyka zaczęła się zmieniać. Już w V wieku, ze względów praktycznych i z szacunku dla Eucharystii, niektóre wspólnoty zaczęły udzielać Komunii Świętej wyłącznie



pod postacią Chleba.

## Średniowiecze: Rozwiązanie duszpasterskie

Od XIII wieku Kościół zachodni upowszechnił praktykę przyjmowania Komunii Świętej wyłącznie pod postacią Chleba. Stało się tak z kilku powodów:

1. **Uniknięcie ryzyka profanacji.** Podczas dużych zgromadzeń trudno było rozdawać wino bez ryzyka jego rozlania.
2. **Ułatwienie organizacyjne.** Wraz z rozwojem Kościoła podawanie kielicha wszystkim wiernym stawało się coraz bardziej skomplikowane.
3. **Rozwój doktryny eucharystycznej.** Kościół potwierdził, że Chrystus jest w pełni obecny w każdej z postaci.

To **Sobór Trydencki (XVI wiek)** ostatecznie określił tę naukę, stwierdzając, że **Chrystus jest całkowicie obecny zarówno w Chlebie, jak i w Winie, a przyjmowanie obu postaci nie jest konieczne do pełnego uczestnictwa w Komunii Świętej.**

*„Kto przyjmuje tylko jedną postać, nie jest pozbawiony żadnej łaski koniecznej do zbawienia.” (Sobór Trydencki, Sesja XXI, Rozdz. 3)*

Od tego czasu Komunia Święta pod jedną postacią stała się normą w Kościele łacińskim, choć kapłani zawsze przyjmują ją pod obiema postaciami, ponieważ konsekracja wymaga obu elementów.

## Czy dzisiaj można przyjmować Komunię Świętą pod dwiema postaciami?

Po **Soborze Watykańskim II** Kościół zezwolił na udzielanie Komunii Świętej pod obiema postaciami w określonych okolicznościach. Potwierdza to obecny **Kodeks Prawa Kanonicznego**:

*„Wierni przyjmują Komunię sakramentalną pod jedną tylko*



*postacią lub - gdzie jest to dozwolone przez prawo - pod obiema postaciami.” (KPK, kan. 925)*

Dziś Komunia Święta pod dwiema postaciami może być udzielana w szczególnych okolicznościach, takich jak:

- **Uroczyste Msze Święte:** Śluby, święcenia kapłańskie, pierwsza Komunia Święta, uroczystości parafialne.
- **Małe wspólnoty:** Gdzie można bezpiecznie podawać kielich bez ryzyka profanacji.
- **Grupy wiernych w specjalnych okolicznościach:** Na przykład w klasztorach lub podczas wyjątkowych celebracji liturgicznych.

Mimo to praktyka ta pozostaje **wyjątkowa**. W większości parafii Komunia Święta jest udzielana wyłącznie pod postacią Chleba.

## Czy konieczne jest przyjmowanie także konsekrowanego Wina?

**Nie, nie jest to konieczne.** Kościół naucza, że **Chrystus jest w pełni obecny w każdej z postaci**. Oznacza to, że kto przyjmuje tylko konsekrowany Chleb, przyjmuje **Ciało, Krew, Duszę i Bóstwo Chrystusa**.

W rzeczywistości istnieje kilka powodów, dla których kielich nie zawsze jest udostępniany wiernym:

- **Ryzyko rozlania i profanacji.**
- **Kwestie higieniczne.** (Po pandemii wiele diecezji zrezygnowało z używania wspólnego kielicha.)
- **Trudności organizacyjne.** (Podawanie kielicha dużym zgromadzeniom byłoby skomplikowane.)

Z tych powodów, choć **przyjmowanie Komunii Świętej pod dwiema postaciami jest bardziej pełnym znakiem**, Kościół naucza, że **nie jest to obowiązkowe** i że przyjmowanie tylko Chleba nie pozbawia wiernego żadnej łaski.



## Podsumowanie: Eucharystia - pełnia naszej jedności z Chrystusem

Komunia Święta pod dwiema postaciami była powszechną praktyką w Kościele pierwotnym i nadal jest możliwą opcją. Jednak Kościół jasno naucza, że przyjmowanie tylko Chleba konsekrowanego oznacza już pełne uczestnictwo w Eucharystii.

Najważniejsze **nie jest to, w jaki sposób przyjmujemy Komunię Świętą, ale jaka jest nasza dyspozycja serca**. Jak mówił **św. Augustyn**:

| *„Bądź tym, co przyjmujesz, i stań się tym, co spożywasz.”*

Za każdym razem, gdy przystępujemy do Eucharystii, przyjmujemy samego Chrystusa, jednoczymy się z Jego ofiarą i stajemy się z Nim jedno. **To jest prawdziwy cud Komunii Świętej.**

Zatem następnym razem, gdy przystąpisz do Komunii Świętej, pamiętaj: **niezależnie od tego, czy przyjmujesz ją pod jedną czy dwiema postaciami, najważniejsze jest, że przychodzi do Ciebie sam Chrystus.**

**Co myślisz na ten temat? Czy kiedykolwiek przyjmowałeś Komunię Świętą pod dwiema postaciami? Podziel się swoim doświadczeniem i razem zgłębiajmy tę wspaniałą tajemnicę wiary.**