



Wprowadzenie: A gdyby Kościół znów zaczął się modlić tak, jak na Soborach?

„**Adsumus, Sancte Spiritus**” to nie tylko starożytna łacińska modlitwa. To krzyk duszy Kościoła, pokorna i potężna prośba, która towarzyszyła Ojcom Kościoła w przełomowych momentach historii — podczas Soborów.

Wielu katolików nigdy o niej nie słyszało. Inni może ją kiedyś odmawiali, nie wiedząc, że wypowiadają jedną z najstarszych inwokacji skierowanych do trzeciej Osoby Trójcy Świętej. Prawda jest jednak taka: „**Adsumus**” to nie zakurzona relikwia, lecz świetlista perła duchowości chrześcijańskiej. W dzisiejszym świecie pełnym zamętu, hałasu i powierzchowności duchowej, ta modlitwa jest **boskim kompasem**, który pomaga rozeznawać, działać i żyć w Bogu.

Ten artykuł zaprasza cię do ponownego odkrycia tej modlitwy. Wyjaśnimy jej historię, głębię teologiczną oraz sposób, w jaki może ona przemieniać twoją osobistą modlitwę, posługę w Kościele i codzienne życie.

I. Czym jest „Adsumus, Sancte Spiritus”?

Tekst oryginalny:

| *Adsumus, Sancte Spiritus,*

| *qui ex adsumpto nobis nomine hic congregati sumus:*

| *te solum adire contendimus,*

| *te oramus ut adveniens in corda nostra digneris.*

To początek dłuższej modlitwy, której najbardziej znana wersja przypisywana jest **św. Izydorowi z Sewilli**. Była ona oficjalnie odmawiana podczas **Soboru Watykańskiego II**, choć jej początki sięgają prawdopodobnie IX wieku i była już wówczas używana podczas synodów i soborów.



„**Adsumus**” oznacza: „**Oto jesteśmy.**” Tak rozpoczyna się ta modlitwa do Ducha Świętego — od postawy całkowitej dyspozycyjności, słuchania i otwarcia. To postawa **Mojżesza przed krzewem gorejącym, Samuela w świątyni, Maryi podczas Zwiastowania**. Stanięcie **przed Bogiem**, uznanie, że bez Niego wszystko traci sens.

II. Historia i zastosowanie liturgiczne modlitwy Adsumus

Modlitwa „**Adsumus, Sancte Spiritus**” stała się oficjalną modlitwą soborów i synodów. Odmawiano ją na początku każdej sesji, by wezwać Ducha Świętego i prosić o światło, jedność i prawdę.

Użycie podczas Soboru Watykańskiego II

W czasie Soboru Watykańskiego II (1962–1965) modlitwę Adsumus odmawiali ojcowie soborowi na początku każdej sesji. Przypominało to, że prawdziwym bohaterem Soboru nie był papież, biskupi czy teologowie, ale **Duch Święty**, który prowadzi Kościół „do całej prawdy” (*por. J 16,13*).

Współczesne odkrycie: Synod o synodalności

Ostatnio **papież Franciszek** zaprosił wiernych do ponownego odkrycia tej modlitwy w kontekście obecnego procesu synodalnego. Nawet w nowoczesnej, uproszczonej wersji duch pozostał ten sam: pokora, wezwanie, rozeznanie.

To uczy nas czegoś zasadniczego: **nie ma odnowy Kościoła bez modlitwy do Ducha Świętego.**

III. Głębia teologiczna: Duch Święty jako przewodnik i jedność

1. Trzecia Osoba — nie tylko „siła” czy uczucie

Niektórzy chrześcijanie mają zamglone pojęcie o Duchu Świętym — jakby był uczuciem, mistycznym wiatrem czy jakąś energią. Ale Kościół jasno naucza: Duch Święty to **prawdziwy Bóg, Pan i Dawca życia, Osoba Boska, która w nas mieszka** i modli się „wzdychaniami,



których nie można wyrazić słowami” (por. Rz 8,26).

Modlitwa Adsumus to wejście w dialog z **żywą Osobą** — z wieczną Miłością, która łączy Ojca i Syna.

2. Duch Święty — dusza Kościoła

Św. Augustyn mówił: „Czym dusza jest dla ciała człowieka, tym Duch Święty jest dla Ciała Chrystusa, którym jest Kościół.” Bez Ducha Świętego Kościół nie może ewangelizować, nauczać, rozeznawać ani uświęcać. Wszystko, co robi się bez Niego, może stać się pustym aktywizmem.

IV. Praktyczne zastosowanie: Jak dziś modlić się Adsumus

1. Przed każdą radą duszpasterską lub spotkaniem parafialnym

Zamiast zaczynać od czysto ludzkich strategii — dlaczego nie wezwać wspólnie Ducha Świętego? Parafia, która się nie modli, ryzykuje staniem się duchową organizacją pozarządową.

2. Przy podejmowaniu decyzji osobistych

Przed ważnym wyborem — powołanie, relacja, zmiana pracy, posługa w parafii — odmów Adsumus. Przyjmij postawę dyspozycyjności. Szukaj nie tylko tego, co logiczne lub wygodne, ale tego, co podoba się Bogu.

3. W modlitwie osobistej: każdego ranka

Zacznij dzień tak: „Oto jestem, Duchu Święty. Weź mnie. Prowadź mnie. Zabierz mnie, gdzie chcesz.” Niech ta modlitwa stanie się twoją codzienną towarzyszką. Ona odmieni twoje spojrzenie, uczucia i sposób działania.

4. W grupach modlitewnych lub na rekolekcjach

Jeśli należysz do wspólnoty młodzieżowej, zespołu katechetycznego, liturgicznego lub biblijnego, wydrukuj tę modlitwę i odmawiajcie ją regularnie. Nie ma lepszego „ice-breakera” niż wezwanie Ducha.



V. Wersja współczesna modlitwy Adsumus: do codziennego użytku

Watykan zaproponował współczesną wersję modlitwy, szczególnie odpowiednią dla parafii,
wspólnot młodzieżowych i grup modlitewnych:

- | *Jesteśmy tutaj przed Tobą, Duchu Święty,*
- | *zgromadzeni w Twoje imię.*
- | *Tylko Ty nas prowadzisz:*
- | *przyjdź do naszych serc,*
- | *naucz nas drogi, którą mamy iść*
- | *i jak mamy nią wspólnie podążać.*
- | *Jesteśmy słabi i grzeszni;*
- | *nie dopuść, byśmy wprowadzili zamęt.*
- | *Nie pozwól, by ignorancja*
- | *czy uprzedzenia wpływały na nasze działania.*
- | *Niech znajdziemy w Tobie naszą jedność,*
- | *aby iść razem ku życiu wiecznemu*
- | *i nie zboczyć z drogi prawdy i sprawiedliwości.*



Adsumus, Sancte Spiritus: Zapomniana modlitwa, która może odmienić twoje życie i Kościół | 5

| *O to wszystko prosimy Ciebie,*

| *który działasz w każdym czasie i miejscu,*

| *w komunii Ojca i Syna,*

| *na wieki wieków. Amen.*

VI. Przewodnik teologiczno-duszpasterski: Jak włączyć Adsumus do codziennego życia

| Sytuacja życiowa | Jak zastosować Adsumus |
|--|--|
| Decyzje rodzinne | Odmów modlitwę z małżonkiem przed ważnymi decyzjami (praca, dzieci, przeprowadzka...). |
| Konflikty parafialne | Odmów ją przed trudnymi spotkaniami. Proś o światło i jedność. |
| Rozeznanie powołania | Odmawiaj codziennie, by otworzyć serce na działanie Ducha. |
| Początek katechezy lub lekcji religii | Rozpoczynaj każdą lekcję tą modlitwą — prawdziwym Nauczycielem jest Duch. |
| Spowiedź lub kierownictwo duchowe | Odmów ją, aby Duch Święty objawił prawdziwe rany i drogę uzdrowienia. |

VII. Zakończenie: Duch Święty czeka na ciebie... odpowiesz?

W czasach kryzysu, dezorientacji i zamieszania musimy wrócić do serca Ewangelii. A to nie stanie się przez ludzkie strategie, ale przez pokorną i ufającą modlitwę. Adsumus nie jest magiczną formułą, lecz szkołą wewnętrznego otwarcia.

Bóg pragnie odnowić swój Kościół. Pragnie odnowić twoje życie. Ale nie zrobi tego bez ciebie. Jak w Wieczerniku, Duch Święty **czeka, aż otworzysz drzwi.**



Adsumus, Sancte Spiritus: Zapomniana modlitwa, która może
odmienić twoje życie i Kościół | 6

Zrób to — dziś. I każdego dnia. Zaczynij od tych słów:

„Adsumus, Sancte Spiritus... Oto jestem, Duchu Święty. Oto jestem.”

*„Lecz Pocieszyciel, Duch Święty, którego Ojciec pošle w
moim imieniu, On was wszystkiego nauczy i przypomni wam
wszystko, co Ja wam powiedziałem.”*

(Ewangelia Jana 14,26)