



La humildad es una de las virtudes más fundamentales de la vida cristiana y, sin embargo, es quizá la más incomprendida en nuestra sociedad. En un mundo donde el éxito, el reconocimiento y la autoafirmación son elevados como metas supremas, la humildad puede parecer una debilidad o incluso una falta de autoestima. Sin embargo, desde la perspectiva cristiana, la humildad es la piedra angular sobre la que se edifican todas las demás virtudes.

El Catecismo de la Iglesia Católica nos recuerda en el numeral **2546**:

*«Bienaventurados los pobres en el espíritu» (Mt 5,3). Las bienaventuranzas revelan el orden de la felicidad y de la gracia, de la belleza y de la paz. Jesús exalta la alegría de los pobres, a quienes ya el Reino pertenece».*

Esta bienaventuranza nos enseña que la verdadera grandeza no se encuentra en la autosuficiencia, sino en reconocer nuestra dependencia total de Dios. La humildad es el cimiento sobre el que Dios construye su obra en nosotros.

## 1. ¿Qué es la humildad?

La humildad no es simplemente una actitud de modestia ni una postura de falsa insignificancia. Santo Tomás de Aquino la define como la virtud que «modera el apetito de la excelencia» (*Suma Teológica*, II-II, q. 161). No significa despreciarse a uno mismo, sino tener una visión realista de nuestra naturaleza: somos criaturas de Dios, con dones y talentos, pero también con fragilidades y limitaciones.

San Agustín lo expresó bellamente:

*«Si me preguntas qué es lo más esencial en la religión y la disciplina de Jesucristo, te responderé: la primera cosa es la humildad, la segunda es la humildad y la tercera es la humildad.»*

La humildad nos permite reconocer que todo lo que tenemos proviene de Dios y nos ayuda a vivir con gratitud y confianza en Él.



## 2. Jesús, el modelo supremo de humildad

Si hay un rostro que encarna la humildad en su máxima expresión, es el de Jesucristo. Él, siendo Dios, no dudó en humillarse y tomar nuestra condición humana para salvarnos. San Pablo lo explica en la Carta a los Filipenses:

*«Tengan entre ustedes los mismos sentimientos de Cristo Jesús, el cual, siendo de condición divina, no consideró esta igualdad con Dios como algo a lo que aferrarse, sino que se despojó de sí mismo tomando la condición de siervo» (Flp 2,5-7).*

Desde su nacimiento en un pesebre hasta su entrada triunfal en Jerusalén montado en un burro, Jesús nos da el mayor ejemplo de humildad. No buscó el poder ni la gloria humana, sino hacer la voluntad del Padre.

Cuando Jesús entró en Jerusalén antes de su Pasión, el pueblo lo aclamaba como Rey, pero Él sabía que su reinado no era de este mundo. Los fariseos y sacerdotes esperaban un Mesías glorioso que conquistara con fuerza, pero Jesús mostró que la verdadera grandeza radica en el servicio y el sacrificio. Esta humildad radical es lo que nos salva.

## 3. La humildad en la historia de la Iglesia

Desde los primeros cristianos hasta los grandes santos de la historia, la humildad ha sido la marca distintiva de los seguidores de Cristo.

San Francisco de Asís renunció a todas sus riquezas para vivir pobre entre los pobres. Santa Teresa de Lisieux nos enseñó el «caminito» de la humildad, confiando en la misericordia de Dios. San Juan María Vianney, aunque no era un hombre brillante en lo académico, se convirtió en un gran santo porque se abandonó totalmente a la voluntad de Dios.

Todos estos ejemplos nos muestran que la santidad no se alcanza por méritos propios, sino por la gracia de Dios, que se derrama sobre los corazones humildes.



## 4. La humildad en la vida diaria

¿Cómo podemos vivir la humildad en nuestro día a día? Algunas actitudes concretas nos ayudan:

1. **Reconocer nuestra dependencia de Dios:** Orar diariamente con un corazón abierto, reconociendo que sin Dios nada podemos hacer (Jn 15,5).
2. **Aceptar nuestras limitaciones:** No querer tener siempre la razón o aparentar perfección.
3. **Servir sin esperar recompensa:** Jesús lavó los pies de sus discípulos; nosotros debemos estar dispuestos a hacer lo mismo.
4. **Evitar la vanagloria:** No buscar reconocimiento o aplausos por nuestras buenas acciones.
5. **Perdonar y pedir perdón:** La soberbia nos impide reconocer nuestras faltas; la humildad nos lleva a reconciliarnos con Dios y con los demás.

La humildad no significa vivir sin ambiciones, sino orientar nuestras metas según la voluntad de Dios. Un empresario, un profesor, un médico o un estudiante pueden vivir la humildad si ponen sus talentos al servicio del bien común sin buscar la gloria personal.

## 5. La humildad y la felicidad verdadera

En un mundo obsesionado con el éxito, la humildad es revolucionaria. Nos libera del peso de la autoexigencia y nos permite vivir en paz con nosotros mismos y con Dios.

Santa Teresa de Ávila decía:

«*La humildad es andar en verdad*».

Cuando vivimos en humildad, reconocemos nuestra identidad de hijos de Dios, valoramos a los demás y encontramos la verdadera alegría en servir.

Jesús nos promete que «los pobres de espíritu» (los humildes) son bienaventurados porque de ellos es el Reino de los Cielos. No se trata solo de una recompensa futura, sino de una felicidad que comienza aquí y ahora, cuando dejamos de vivir para nosotros mismos y empezamos a vivir para Dios.



## Conclusión: Un llamado a la humildad

La humildad no es opcional en la vida cristiana; es el fundamento de toda virtud. Sin humildad, no hay verdadera fe, amor o esperanza. Jesús nos enseñó con su vida que «el que se humilla será ensalzado» (Lc 14,11).

Hoy, en medio de un mundo que exalta el ego y la autosuficiencia, la humildad sigue siendo un camino contracultural, pero es el único que nos conduce a la verdadera felicidad. Sigamos el ejemplo de Cristo, imitemos a los santos y pidamos a Dios la gracia de ser humildes para que Él pueda obrar en nosotros.

Porque solo los humildes pueden decir con verdad: *«Señor, que se haga tu voluntad y no la mía»*.