Una guida teologica, pastorale e attuale per riscoprire il fuoco dello Spirito Santo

---

I. Introduzione: Riscoprire una Fiamma Dimenticata

Molti adulti cattolici vivono la loro fede in modo tiepido, incompleto o con lacune sacramentali. Alcuni sono stati battezzati, ma non hanno mai ricevuto la Cresima. Altri sono stati cresimati per tradizione, senza comprendere veramente il dono ricevuto. E ci sono anche coloro che si sono allontanati dalla Chiesa per anni, ma oggi – toccati da una misteriosa grazia – desiderano tornare con tutto il cuore.

In un mondo pieno di confusione spirituale, nasce un'esigenza urgente: **una nuova Pentecoste**. Non la nascita di una nuova Chiesa – quella fondata da Cristo è eterna – ma una **rinascita interiore della fede**, un **rinnovamento del fuoco dello Spirito Santo**, soprattutto tra gli adulti che riscoprono la Cresima non come una formalità dimenticata, ma come un'esperienza trasformante e rinnovatrice.

Questo articolo è per te: se vuoi comprendere, vivere e professare la tua fede da adulto in modo maturo. Se vuoi sapere cosa significa essere cresimati, perché è importante, e come vivere questo Sacramento ogni giorno. Entriamo insieme nelle ricchezze della Chiesa, guidati dalla Sacra Scrittura, dalla Tradizione e dalla pastorale viva.

II. Cos'è la Cresima? Un Sacramento di Pienezza

La Cresima è uno dei tre Sacramenti dell'Iniziazione cristiana, insieme al Battesimo e all'Eucaristia. Non è un "di più", né un "diploma religioso", come molti pensano erroneamente, ma il **completamento del Battesimo**, il sigillo dello Spirito Santo, la piena configurazione a Cristo.

1. Fondamento Biblico

Gesù ha promesso lo Spirito Santo:

> *«Riceverete la forza dallo Spirito Santo che scenderà su di voi, e mi sarete testimoni […] fino agli estremi confini della terra.» (Atti 1,8)*

A Pentecoste, questa promessa si compie. Lo Spirito scende sugli Apostoli e li trasforma. Pietro, timoroso fino a poco prima, predica con fuoco. Nasce la Chiesa – e con essa i Sacramenti che comunicano la stessa grazia.

Negli Atti degli Apostoli vediamo che, dopo il Battesimo, i discepoli **imponevano le mani affinché fosse ricevuto lo Spirito Santo** (cfr. Atti 8,14-17; 19,5-6). Questo gesto – l'imposizione delle mani – è l'origine di ciò che oggi la Chiesa chiama Cresima.

2. Significato Teologico

Il Catechismo della Chiesa Cattolica insegna:

> *«La Confermazione perfeziona la grazia battesimale; è il Sacramento che dà lo Spirito Santo per radicarci più profondamente nella filiazione divina, incorporarci più saldamente a Cristo, rafforzare il nostro legame con la Chiesa […] e aiutarci a testimoniare la fede cristiana con la parola e con l'opera.» (CCC 1316)*

La Cresima non è un momento emotivo, ma il **ricevere una forza dall'alto** (cfr. Lc 24,49), per diventare testimoni coraggiosi, combattenti di Cristo, discepoli ardenti.

III. Perché Tanti Adulti Non Sono Cresimati?

Le cause sono molteplici:

- Mancanza di catechesi adeguata durante l'infanzia.
- Allontanamento dalla fede nell'adolescenza.
- Ignoranza sul significato del Sacramento.
- Idee errate, come il pensiero che "il Battesimo basta".

Eppure oggi molti adulti riscoprono la fede e sentono un **desiderio profondo di Dio**. Questa riscoperta è spesso accompagnata dalla volontà di confermare pienamente la propria appartenenza alla Chiesa, di rinnovare le promesse battesimali e ricevere quella forza

spirituale che finora è mancata.

IV. Una Nuova Pentecoste: La Cresima come Rinnovamento della Fede Adulta

Parlare di **una nuova Pentecoste** non significa attendersi segni straordinari o emozioni forti. Significa che **oggi** – nella concretezza della vita adulta – è possibile **ricevere la stessa grazia** che hanno ricevuto gli Apostoli a Gerusalemme. E proprio questo è il dono della Cresima.

1. Una Fede Matura e Consapevole

Diversamente dal Battesimo ricevuto da bambini, la Cresima da adulti richiede una **decisione consapevole, libera e matura**. Non si tratta di una fede ereditata, ma scelta. E questo cambia tutto.

2. Una Vita Trasformata

La Cresima dona i doni dello Spirito Santo: Sapienza, Intelletto, Consiglio, Fortezza, Scienza, Pietà e Timor di Dio. Questi doni formano una **vita cristiana piena** – nella famiglia, sul lavoro, nella società.

3. Una Vocazione Missionaria

La Cresima non è una conclusione: **è l'inizio di una missione**. Ogni adulto cresimato è chiamato ad essere luce nel proprio ambiente, testimone nel mondo, apostolo nella propria comunità.

V. Guida Pratica per Adulti che Desiderano la Cresima

Se sei un adulto battezzato ma non cresimato e senti questa chiamata, ecco una guida pastorale e teologica per il tuo cammino verso la Cresima.

1. Prima Discernimento

- Chiediti: Perché voglio essere cresimato? Quale desiderio di Dio sento dentro di me?
- Parla con un sacerdote o un accompagnatore spirituale. Questo cammino ha bisogno di

guida.

2. Iscrizione a un Corso per Adulti

- Rivolgiti alla tua parrocchia o alla diocesi – quasi tutte offrono **percorsi per adulti che desiderano la Cresima**.
- Non temere di iniziare "in ritardo" – il tempo di Dio è adesso (cfr. 2Cor 6,2).

3. Vita Sacramentale e Preghiera

- **Partecipa regolarmente alla Messa domenicale.**
- **Confessati.**
- **Leggi ogni giorno la Parola di Dio** e coltiva momenti di silenzio.

4. Formazione Solida

- Approfondisci i Sacramenti, la morale cristiana, la preghiera.
- Comprendi che **la Cresima non è un traguardo, ma un nuovo inizio.**

5. Scelta del Padrino

- Il padrino (o madrina) deve essere un **cattolico praticante**, cresimato, maturo nella fede.
- Non è un ruolo simbolico, ma **un vero compagno di cammino spirituale.**

6. Celebrazione del Sacramento

- Partecipa con raccoglimento alla Messa.
- Apri il cuore. Lo Spirito agisce – anche senza emozioni appariscenti.
- Ricorda: «Il vento soffia dove vuole» (cfr. Gv 3,8).

VI. Vivere la Cresima nella Vita Quotidiana: E Dopo?

Essere cresimati da adulti è solo l'inizio. Vivere questa grazia ogni giorno è la vera sfida.

1. Rinnova la Preghiera Quotidiana

- Inizia ogni giorno con un'invocazione allo Spirito Santo:

«Vieni, Santo Spirito, riempi i cuori dei tuoi fedeli…»

2. Servi nella Comunità

- Offri tempo e talenti alla tua parrocchia, catechizza, aiuta i poveri.
- Lo Spirito si dona per essere condiviso, non trattenuto.

3. Evangelizza con Coraggio

- Parla della tua fede. Non imporla, ma non nasconderla.
- Ricorda le parole di Gesù: «Chi si vergognerà di me e delle mie parole davanti a questa generazione adultera e peccatrice, anche il Figlio dell'uomo si vergognerà di lui quando verrà nella gloria del Padre suo con i santi angeli.» (Mc 8,38)

4. Rimani Fermo nella Lotta Spirituale

- Il mondo offre mille distrazioni, ma hai armi spirituali.
- Utilizza la Confessione, l'Eucaristia, l'accompagnamento spirituale. Lo Spirito ti fortifica nelle prove.

VII. Conclusione: Dio Vuole Cresimarti… per Mandarti

La Cresima non è un lusso spirituale né una formalità. È un **dono potente e attuale** che Dio vuole fare a te. In un mondo ferito, secolarizzato e confuso, la Chiesa ha bisogno di **adulti coraggiosi**, pieni di Spirito, pronti a vivere e annunciare Cristo senza paura.

Come a Pentecoste, il fuoco non cade sugli edifici, ma sui cuori. Questo fuoco **oggi cerca te**. Accoglilo, lascia che trasformi la tua vita – e diventa parte di una nuova Pentecoste, che può iniziare con un semplice "sì".

Consigli Finali:

- **Da leggere**: Catechismo della Chiesa Cattolica, nn. 1285–1321
- **Libro consigliato**: *Lo Spirito Santo – il Dio sconosciuto* di P. Raniero Cantalamessa
- **Preghiera quotidiana**: Invoca lo Spirito Santo prima di ogni azione

Ti senti chiamato? Vuoi rinnovare la tua fede da adulto e vivere una vita cristiana più piena?

Non aspettare oltre. La Cresima non è la fine di un percorso, ma l'inizio di una missione.
Vieni, Santo Spirito, rinnova la faccia della terra!