La figura di San Nicola di Myra, noto anche come Nicola di Bari, è profondamente radicata nella tradizione cristiana. Tuttavia, nel corso dei secoli, la sua immagine si è trasformata in quella che oggi conosciamo come Babbo Natale, una figura centrale nelle celebrazioni natalizie in molte parti del mondo. In questo articolo esploreremo il viaggio di San Nicola, da vescovo caritatevole del IV secolo a simbolo culturale globale, analizzandone il significato teologico, storico e spirituale dal punto di vista cattolico.

# San Nicola di Myra: Il santo della carità

## Breve biografia di San Nicola

San Nicola nacque nel III secolo a Patara, una città della Licia (nell'attuale Turchia), in una famiglia ricca e profondamente cristiana. Rimasto orfano in giovane età, ereditò un'ingente fortuna che utilizzò per aiutare i poveri, invece di accumulare ricchezze per sé. Fu nominato vescovo di Myra (oggi Demre) e si distinse per la sua profonda fede, il suo impegno per la dottrina cristiana e il suo amore incrollabile per i bisognosi.

La tradizione lo descrive come un difensore della giustizia e un protettore dei più vulnerabili. Uno dei racconti più celebri su San Nicola è quello delle tre figlie di un uomo impoverito. Non potendo offrire una dote per le figlie, il padre stava pensando di venderle come schiave. Venuto a conoscenza della situazione, Nicola gettò di nascosto sacchi d'oro dalla finestra della casa per tre notti consecutive, salvando così le giovani da un destino tragico. Questo atto di generosità è una pietra miliare del suo lascito.

## Rilevanza teologica di San Nicola

Dal punto di vista cattolico, San Nicola incarna la chiamata cristiana alla carità e alla cura dei poveri. La sua vita riflette l'insegnamento di Gesù in Matteo 6,3-4:

*"Quando fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, perché la tua elemosina resti nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà."*

San Nicola non solo faceva l'elemosina, ma lo faceva in modo discreto e disinteressato, cercando di glorificare Dio anziché sé stesso. Il suo esempio invita i cattolici a vivere una fede attiva, che si manifesta in atti concreti di amore e servizio.

# La trasformazione di San Nicola in Babbo Natale

## Il viaggio culturale di un santo

Il culto di San Nicola si diffuse rapidamente in Europa dopo la sua morte nel 343. Fu canonizzato e divenne uno dei santi più venerati della cristianità. La sua figura arrivò in Occidente grazie a mercanti e pellegrini che condivisero la sua storia. I paesi del Nord Europa, in particolare, adottarono la sua devozione e la integrarono nelle loro tradizioni natalizie.

Con la Riforma protestante nel XVI secolo, il culto dei santi declinò in molte regioni d'Europa. Tuttavia, la figura di San Nicola rimase nel folklore. Nei Paesi Bassi fu conosciuto come *Sinterklaas*, e la sua immagine viaggiò in Nord America con i coloni olandesi. Lì, sotto l'influenza della cultura anglosassone, la sua figura iniziò a trasformarsi progressivamente in Santa Claus, un personaggio secolarizzato e commercializzato.

## Da santo a simbolo commerciale

Il XIX secolo segnò una svolta. Poesie come *"A Visit from St. Nicholas"* (meglio conosciuta come *"The Night Before Christmas"*) e le illustrazioni di artisti come Thomas Nast plasmarono l'immagine moderna di Babbo Natale: un uomo robusto, con barba bianca, vestito di rosso, che porta regali ai bambini nella notte della Vigilia di Natale. L'influenza di aziende come Coca-Cola nel XX secolo consolidò questa rappresentazione nell'immaginario popolare.

Sebbene Babbo Natale mantenga alcuni elementi di San Nicola, come la generosità e lo spirito del dono, gran parte del suo carattere religioso è stato eliminato, facendolo diventare in molte regioni un simbolo del consumismo.

# Riflessione teologica: Ritrovare lo spirito di San Nicola

## Il rischio della secolarizzazione

La trasformazione di San Nicola in Babbo Natale pone una domanda cruciale: cosa abbiamo perso secolarizzando questa figura? Dal punto di vista cattolico, il rischio è che il messaggio di carità, fede e servizio agli altri venga oscurato da un'attenzione materialistica e superficiale sul Natale.

La figura di Babbo Natale può però rappresentare un'opportunità per ricordare e insegnare il

vero San Nicola. Le sue azioni non erano motivate dal desiderio di riconoscimento o di commercializzazione, ma dal suo amore per Cristo e dal suo desiderio di vivere secondo il Vangelo.

### Applicazioni pratiche per i cattolici

1. **Insegnare l'eredità di San Nicola**: I genitori possono condividere con i loro figli la vera storia del santo, sottolineando il suo esempio di generosità e fede. Questo può essere un modo eccellente per trasmettere i valori cristiani durante il periodo natalizio.
2. **Ravvivare la carità natalizia**: Seguendo il modello di San Nicola, i cattolici possono dedicare il Natale a concreti atti di servizio. Questo può includere donazioni a organizzazioni benefiche, visite ai malati o assistenza ai bisognosi nella comunità.
3. **Celebrare il Natale con un senso spirituale**: Invece di concentrarsi esclusivamente sui regali e sulle decorazioni, le famiglie possono impegnarsi in tradizioni che sottolineano il vero significato del Natale, come partecipare alla Messa di mezzanotte, leggere il racconto della Natività in Luca 2,1-20 o recitare insieme il Rosario.

### Un appello all'equilibrio

Anche se Babbo Natale è stato secolarizzato, la sua figura può essere reinterpretata alla luce del Vangelo. Ricordando San Nicola, i cattolici hanno l'opportunità di riscoprire l'essenza del Natale: l'amore di Dio manifestato nella nascita di Gesù Cristo, che ci chiama ad amare e servire gli altri.

## Conclusione: Un santo per i nostri tempi

San Nicola non è solo una figura del passato; il suo esempio rimane rilevante nel mondo di oggi. In una società segnata da disuguaglianze e consumismo, la sua vita ci invita a mettere in pratica la nostra fede, a vivere generosamente e a ricordare che il dono più grande del Natale è l'amore di Dio incarnato in Gesù Cristo.

Che questo tempo di Avvento e Natale sia un'occasione per seguire le orme di San Nicola, orientando i nostri cuori verso Cristo e tendendo le nostre mani a chi ne ha più bisogno. Nel suo esempio troviamo un cammino sicuro verso la santità e un Natale veramente pieno di significato.