



Pensavi di essere solo alla Messa? Il Prefazio rivela una realtà soprannaturale che ti lascerà senza parole | 1

Ci sono momenti nella vita cristiana che passano inosservati... non perché siano poco importanti, ma perché non abbiamo imparato a guardarli con gli occhi della fede. Uno di questi è il **Prefazio della Messa**.

Molti lo ascoltano come una semplice introduzione. Ma in realtà è una **porta aperta verso il Cielo**.

Oggi vogliamo fermarci proprio lì. Non superficialmente, ma con profondità teologica, significato spirituale e implicazioni concrete per la tua vita. Perché comprendere il Prefazio... può cambiare per sempre il tuo modo di vivere la Messa.

---

## Che cos'è il Prefazio? Molto più di una semplice introduzione

Il Prefazio è la preghiera proclamata dal sacerdote subito prima del **Sanctus**. È una parte essenziale della **Preghiera eucaristica**, e la sua funzione non è "riempire", ma **elevare l'anima di tutta la Chiesa a Dio**.

La sua struttura è profondamente ricca:

- **Dialogo iniziale:**  
«Il Signore sia con voi... In alto i nostri cuori... Rendiamo grazie al Signore, nostro Dio...»
- **Azione di grazie:**  
Si espongono i motivi per cui rendiamo grazie (Cristo, la Redenzione, il mistero del giorno...).
- **Unione con il Cielo:**  
«Per questo, con gli angeli e i santi...»

Non è un testo qualsiasi. È un'**azione liturgica viva**, nella quale la Chiesa **entra in comunione con tutta la creazione, visibile e invisibile**.



Pensavi di essere solo alla Messa? Il Prefazio rivela una realtà soprannaturale che ti lascerà senza parole | 2

## «Quanti siete alla Messa?» — Una domanda che sconvolge tutto

Ti faccio la stessa domanda:

### Quanti siete alla Messa?

Se rispondi “quelli presenti in chiesa”, resti in superficie.

La vera risposta è sorprendente:

- **Tutta l'umanità.**
- **Tutta la creazione.**
- **Il Cielo intero.**

Non è poesia. È teologia.

---

## «Il Signore sia con voi»: una dimensione universale

Quando il sacerdote dice:

### «Il Signore sia con voi»

non si rivolge solo ai presenti.

Nella logica liturgica della Chiesa, quel “voi” ha una portata **universale**. Perché la Messa non è un atto privato: è il sacrificio di Gesù Cristo offerto **per tutti e a nome di tutti**.

Come insegna la Scrittura:

«Dio vuole che tutti gli uomini siano salvati e giungano alla conoscenza della verità» (1 Timoteo 2,4)

In ogni Messa, anche se sono presenti poche persone, **l'intenzione abbraccia tutta**



Pensavi di essere solo alla Messa? Il Prefazio rivela una realtà soprannaturale che ti lascerà senza parole | 3

**l'umanità.**

---

## «In alto i nostri cuori»: un'ascesa reale, non simbolica

Qui accade qualcosa di straordinario.

Quando rispondiamo:

«**Sono rivolti al Signore**»

non stiamo dicendo una bella metafora. Stiamo affermando una realtà spirituale:

- I nostri cuori sono elevati al Cielo.
- Ci uniamo alla liturgia celeste.
- Entriamo nel «Santo dei Santi».

Questo si collega alla visione dell'Apocalisse:

| «*Ecco, una porta era aperta nel cielo...*» (Apocalisse 4,1)

La Messa **apre quella porta**. E il Prefazio è la soglia.

---

## «Rendiamo grazie al Signore, nostro Dio»: l'Eucaristia al centro

La parola "Eucaristia" significa precisamente **azione di grazie**.

Nel Prefazio si esplicita **perché rendiamo grazie**:

- Per l'Incarnazione
- Per la Redenzione
- Per la vittoria sul peccato e sulla morte



Pensavi di essere solo alla Messa? Il Prefazio rivela una realtà soprannaturale che ti lascerà senza parole | 4

- Per il mistero specifico del giorno liturgico (Natale, Pasqua, santi...)

Questo educa l'anima. Ci insegna a vivere nella gratitudine.

Come dice san Paolo:

| *«In ogni cosa rendete grazie» (1 Tessalonicesi 5,18)*

Il Prefazio non descrive soltanto la gratitudine... **ci introduce in essa.**

---

## «Per questo, con gli angeli...»: la liturgia del Cielo invade la terra

Qui si rivela il mistero più impressionante:

**Non siamo soli.**

Quando il sacerdote proclama:

**«Per questo, con gli angeli e gli arcangeli...»**

- convoca tutta la corte celeste.
- unisce la liturgia terrena a quella celeste.
- rende presente il culto eterno.

Non è una figura retorica. È una realtà teologica profondamente radicata nella Tradizione.

La Lettera agli Ebrei lo esprime così:

| *«Vi siete accostati al monte Sion... a miriadi di angeli in festa»  
(Ebrei 12,22)*



Pensavi di essere solo alla Messa? Il Prefazio rivela una realtà soprannaturale che ti lascerà senza parole | 5

---

## La grande verità: anche se la chiesa è vuota... è piena

Ecco la chiave che cambia tutto:

- Anche se ci sono pochi presenti...
- Anche se manca l'atmosfera...
- Anche se sei distratto...

**La Messa non è mai vuota.**

Perché in essa sono presenti:

- **Tutti gli uomini** (vivi e defunti)
- **Tutte le anime del Cielo**
- **Tutti gli angeli**

E soprattutto:

- Cristo stesso, che offre il suo sacrificio sulla Croce in modo incruento**
- 

## Sviluppo teologico: il Prefazio come partecipazione al sacrificio cosmico

Dal punto di vista teologico, il Prefazio possiede una dimensione **cosmica ed escatologica**:

1. **Cosmica:**  
Tutta la creazione è chiamata a rendere gloria a Dio (cfr. Salmo 148).
2. **Cristologica:**  
Tutto è ricapitolato in Cristo (cfr. Efesini 1,10).
3. **Ecclesiale:**  
La Chiesa agisce come mediatrice, unendo cielo e terra.
4. **Escatologica:**  
La Messa anticipa la liturgia eterna del Cielo.



Pensavi di essere solo alla Messa? Il Prefazio rivela una realtà soprannaturale che ti lascerà senza parole | 6

Il Prefazio è quindi un momento in cui il tempo si apre... e tocca l'eternità.

---

## Applicazione pratica: come vivere il Prefazio oggi

Qui tutto diventa concreto nella tua vita.

### 1. Non rispondere meccanicamente

Ogni dialogo del Prefazio è una **professione di fede**.

### 2. Eleva davvero il tuo cuore

Fai un atto interiore:

□ «Signore, lascio le mie preoccupazioni e mi elevo a Te»

### 3. Ascolta i motivi dell'azione di grazie

Ogni giorno liturgico porta un messaggio specifico.

### 4. Sii consapevole della comunione con il Cielo

Non sei solo. Mai.

### 5. Vivi il Sanctus come un'esplosione di adorazione

È il canto degli angeli... sulle tue labbra.

---

## Conclusione: il Prefazio è una porta... la attraverserai?

Il problema non è che la Messa sia povera.

Il problema è che **non ne vediamo la grandezza**.

Il Prefazio ti sta dicendo:



Pensavi di essere solo alla Messa? Il Prefazio rivela una realtà soprannaturale che ti lascerà senza parole | 7

- «Alzati.»
- «Guarda più in alto.»
- «Non fermarti al visibile.»

Perché in quel momento, il Cielo si apre... e tu sei invitato.

La prossima volta che sentirai:

**«In alto i nostri cuori»**

ricorda:

Non è una semplice formula liturgica.

È una **chiamata a entrare nel mistero di Dio.**

E lì... non sei più solo. Non lo sei mai stato.