



1. Un comandamento breve... ma immenso

Il Quinto Comandamento — « **Non uccidere** » — sembra, a prima vista, uno dei più chiari e semplici. Molti pensano: « *Non ho mai ucciso nessuno, quindi questo comandamento non mi riguarda* ». Tuttavia, l'insegnamento della Chiesa, illuminato dalla Sacra Scrittura e approfondito dalla Tradizione, ci mostra che questo precetto **va ben oltre l'omicidio fisico**.

Il Quinto Comandamento **protegge la vita umana in tutte le sue dimensioni**: corporea, spirituale, psicologica e sociale. Difende la vita **dal concepimento fino alla morte naturale**, ma anche la dignità della persona, l'integrità del corpo e dell'anima e l'amore verso il prossimo.

Gesù porta questo comandamento a una profondità radicale quando dice:

« *Avete inteso che fu detto agli antichi: “Non uccidere”; chi avrà ucciso sarà sottoposto al giudizio. Ma io vi dico: chiunque si adira con il proprio fratello sarà sottoposto al giudizio* » (Mt 5,21-22).

Pertanto, **non uccidere** significa anche **non distruggere, non disprezzare, non ferire, non nuocere, non abbandonare, non odiare**.

2. La vita umana: dono sacro di Dio

La vita non ci appartiene. **È un dono di Dio**, e solo Lui ne è il Signore. Attentare alla vita umana è, in fondo, **una ribellione contro il Creatore**.

La Chiesa insegna chiaramente:

- Ogni vita umana è **sacra**
- Ogni persona possiede una **dignità inviolabile**
- Nessuno può decidere chi merita di vivere o di morire

Questo vale **per il bambino non ancora nato, per il malato, per l'anziano, per la persona con disabilità, per il povero, per il nemico, per chi pensa diversamente**.



3. Peccati gravi e diretti contro la vita umana

□ 1. Omicidio volontario

- Uccidere direttamente e deliberatamente una persona
- Ordinare di uccidere, ingaggiare sicari, comandare esecuzioni ingiuste
- Partecipare attivamente a un omicidio

□ 2. Aborto (peccato gravissimo)

- Provocare direttamente o indirettamente la morte di un bambino non nato
- Acconsentire all'aborto, facilitarlo, finanziarlo o promuoverlo
- Fare pressione su un'altra persona affinché abortisca
- Giustificare moralmente l'aborto
- Medici o operatori sanitari che cooperano agli aborti
- Politici o legislatori che promuovono leggi abortiste

□ 3. Eutanasia e suicidio assistito

- Provocare la morte di un malato o di un anziano « per compassione »
- Aiutare, consigliare o facilitare il suicidio
- Giustificare l'eutanasia come « morte dignitosa »
- Sospendere le cure di base per accelerare la morte

□ 4. Suicidio

- Attentare volontariamente alla propria vita
- Pianificare, tentare o desiderare seriamente di togliersi la vita

| *(La Chiesa distingue sempre la colpa soggettiva, ma l'atto in sé è gravemente disordinato)*



4. Peccati contro l'integrità fisica e la salute

⚠ 5. Violenza fisica

- Picchiare, ferire, torturare
- Violenza domestica
- Maltrattamenti fisici su bambini, anziani o persone dipendenti
- Violenza in risse, aggressioni o scontri

⚠ 6. Violenza psicologica

- Umiliare sistematicamente
- Minacciare
- Manipolare emotivamente
- Far soffrire deliberatamente con parole o silenzi
- Distruggere l'autostima di un'altra persona

⚠ 7. Odio e desideri di vendetta

- Desiderare la morte di qualcuno
- Gioire della disgrazia altrui
- Coltivare deliberatamente il rancore
- Alimentare pensieri di vendetta

5. Peccati di parola contro il Quinto Comandamento

Anche le parole possono uccidere.

☐ 8. Insulti gravi

- Offendere qualcuno con disprezzo
- Disumanizzare attraverso le parole
- Ridicolizzare pubblicamente qualcuno

☐ 9. Maledizioni

- Augurare il male agli altri



- Invocare sciagure su qualcuno

□ 10. Calunnie e diffamazioni

- Danneggiare ingiustamente la reputazione di una persona
- Distruggere l'onore o il buon nome di qualcuno

6. Peccati di omissione: uccidere con l'indifferenza

Non si pecca solo per ciò che si fa, ma anche per ciò che **si omette di fare**.

⚖ 11. Rifiuto di aiutare

- Non soccorrere una persona in pericolo
- Ignorare chi è nel bisogno potendo aiutare
- Passare oltre davanti alla sofferenza altrui

⚖ 12. Abbandono

- Abbandonare figli, genitori o il coniuge
- Disinteressarsi della cura dei più deboli

7. Peccati contro la propria vita e il proprio corpo

⚖ 13. Autodistruzione

- Tossicodipendenza
- Alcolismo
- Grave abuso del proprio corpo
- Comportamenti a rischio inutili

⚖ 14. Grave negligenza della salute

- Rifiutare cure necessarie senza giusta causa
- Mettere in pericolo la propria vita o quella degli altri per imprudenza



8. Peccati sociali e strutturali contro la vita

□ 15. Ingiustizie che uccidono

- Sfruttamento estremo del lavoro
- Indifferenza verso la povertà
- Sistemi che emarginano ed escludono

□ 16. Promozione della cultura della morte

- Sostenere ideologie che relativizzano la vita
 - Normalizzare aborto, eutanasia o violenza
 - Deridere il valore della vita umana
-

9. Per l'esame di coscienza: domande concrete

Prima di confessarsi, porsi sinceramente queste domande:

- Ho disprezzato la vita degli altri o la mia?
 - Ho coltivato odio o rancore?
 - Ho ferito con parole o con il silenzio?
 - Sono stato indifferente alla sofferenza?
 - Ho giustificato l'aborto o l'eutanasia?
 - Ho esercitato violenza fisica o psicologica?
 - Mi sono preso cura della mia vita e della mia salute in modo responsabile?
 - Ho favorito la pace o il conflitto?
-

10. Cristo, Signore della vita

Il Quinto Comandamento non è solo un divieto, ma una **chiamata all'amore**. Cristo è venuto perché abbiamo **la vita in abbondanza** (Gv 10,10). Difendere la vita significa **amare come Lui ama**.



Ogni confessione è un'occasione di **guarigione**, di **riconciliazione** e di **scegliere nuovamente la vita**.

| « Scegli dunque la vita, perché tu viva, tu e la tua discendenza »
(Dt 30,19).