



In un mondo in cui il rumore e le distrazioni soffocano l'anima, due parole risuonano attraverso la storia, la liturgia e il cuore di ogni credente: *Laus Deo*, che in latino significa *Sia lodato Dio*. Queste parole non sono solo uno slogan religioso o un'espressione vuota, ma un profondo richiamo al fine ultimo della nostra esistenza. Ma cosa significa veramente *Laus Deo*? Perché è così rilevante per i cristiani di oggi? Come possiamo integrare questa lode nella nostra vita quotidiana?

Questo articolo esplora la ricchezza teologica e spirituale di *Laus Deo*, la sua importanza nella tradizione cattolica e come questa attitudine di lode può trasformare la vita quotidiana del credente.

## 1. Laus Deo: Il Cuore della Fede Cristiana

La lode è la forma più pura di preghiera. Mentre la supplica chiede, il ringraziamento riconosce e la contrizione implora misericordia, la lode è un atto disinteressato: glorifica Dio semplicemente perché Egli è Dio.

Dalla Genesi all'Apocalisse, la Sacra Scrittura è impregnata di questo spirito di lode. Nel Salmo 150, l'invito è chiaro e universale:

«*Lodate il Signore nel suo santuario, lodatelo nel firmamento della sua potenza! [...] Ogni vivente dia lode al Signore.*» (Salmo 150, 1-6)

Gesù stesso ha vissuto il *Laus Deo*. Nella sua preghiera al Padre durante l'Ultima Cena, pronuncia parole di lode:

«*Padre, ti rendo grazie perché mi hai ascoltato. Io sapevo che sempre mi ascolti.*» (Giovanni 11, 41-42)

La Vergine Maria, nel Magnificat, proclama:



«*L'anima mia magnifica il Signore e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore.*» (Luca 1, 46-47)

E nell'Apocalisse, la liturgia celeste culmina in un coro eterno di *Laus Deo*:

«*A Colui che siede sul trono e all'Agnello, lode, onore, gloria e potenza nei secoli dei secoli!*» (Apocalisse 5, 13)

La lode è il respiro dell'anima redenta. Non è opzionale né riservata a pochi: è la vocazione di ogni essere umano.

## 2. Laus Deo nella Tradizione della Chiesa

Dai primi cristiani fino ai giorni nostri, la Chiesa ha posto *Laus Deo* al centro della sua vita.

- **La Liturgia:** La Santa Messa è l'atto supremo di lode. Ogni *Gloria*, ogni *Sanctus*, ogni *Alleluia* è un'eco di *Laus Deo*.
- **La Vita Monastica:** San Benedetto istituì la regola *Ora et Labora*, in cui il lavoro e la preghiera sono permeati dalla lode a Dio.
- **Le Grandi Costruzioni Cristiane:** Sulla cima del Washington Monument si trova l'iscrizione *Laus Deo*, a ricordarci che ogni realizzazione umana deve essere orientata a Dio.

Anche nei tempi di persecuzione, i martiri hanno offerto il loro ultimo respiro con *Laus Deo*, seguendo l'esempio di Cristo sulla croce:

«*Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito.*» (Luca 23, 46)

## 3. Perché Abbiamo Bisogno di Laus Deo Oggi?

Viviamo in un'epoca di ansia, materialismo e disperazione. Molti cercano un senso nelle ideologie effimere, nella tecnologia o nel piacere, ma nulla sazia l'anima come la lode a Dio.



## La Lode Ci Libera

Quando lodiamo Dio, distogliamo gli occhi da noi stessi e li fissiamo su di Lui. La lode è l'antidoto all'autosufficienza, all'orgoglio e alla disperazione.

## La Lode Ci Connette al Cielo

Ogni volta che diciamo *Laus Deo*, ci uniamo alla liturgia celeste. Sant'Agostino diceva che chi canta bene prega due volte, ma chi loda anticipa l'eternità.

## La Lode Trasforma la Sofferenza

I santi hanno compreso che la lode è più potente quando è offerta nel mezzo della sofferenza. Santa Teresa di Lisieux diceva:

«*Mio Dio, ti amo!*»; e alla fine della sua vita, nel dolore, continuava a ripetere: «*Tutto è grazia.*»

San Paolo e Sila furono imprigionati e, invece di lamentarsi, cantavano inni a Dio (Atti 16, 25).

## 4. Come Integrare Laus Deo nella Vita Quotidiana

Non basta comprendere la lode, bisogna praticarla. Ecco alcuni modi per farlo:

### 1. Inizia e termina la giornata con Laus Deo

- Al risveglio, dì: «*Laus Deo!* Grazie, Signore, per questo nuovo giorno.»
- Prima di dormire, rifletti sulla giornata e loda Dio per ogni benedizione.

### 2. Trasforma il tuo lavoro in un atto di lode

- Offri ogni compito a Dio: «*Signore, questo è per Te.*»
- Concentrati sul servire gli altri con amore.

### 3. Loda Dio nelle difficoltà

- Di fronte ai problemi, dì: «*Signore, in ogni momento, Laus Deo!*»
- Ricorda che Dio trae il bene dal male.

### 4. Usa la musica e la preghiera

- Ascolta inni, salmi e canti di lode.
- Prega con i Salmi, specialmente dal 145 al 150.



### 5. Evangelizza con Laus Deo

- Condividi messaggi di speranza e di fede.
- Sii una testimonianza della gioia cristiana.

## Conclusione: L'Eco Eterno di Laus Deo

*Laus Deo* non è solo un'espressione pia: è lo scopo della nostra vita. Lodare Dio ci rende più umani, più felici e più liberi. Ci collega alla nostra vera identità e alla nostra meta ultima: il cielo.

Non aspettiamo un momento speciale per dire *Laus Deo*. Facciamolo ora, qui, in ogni parola e azione. Che la nostra vita sia un inno di lode che risuona per l'eternità.

**Laus Deo! Ora e per sempre!**