



La ferita silenziosa che distrugge le famiglie e come la fede cristiana può guarirla.

Viviamo in un'epoca in cui molte parole hanno perso il loro peso morale. Una di queste è **adulterio**. Ciò che per secoli è stato considerato un grave tradimento oggi viene spesso mascherato con termini più morbidi: "avventura", "errore", "scivolone", "cercare la felicità".

Ma il Vangelo non usa eufemismi.

Gesù Cristo chiama le cose con il loro nome, non per condannare la persona umana, ma per **liberarla da ciò che la distrugge**.

L'adulterio non è semplicemente una questione privata tra due adulti. Dal punto di vista cristiano è **una rottura profonda dell'alleanza matrimoniale, una ferita spirituale e una frattura sociale che colpisce i figli, la comunità e il cuore umano stesso**.

Capire che cosa sia realmente l'adulterio — e perché la Chiesa lo abbia sempre considerato un peccato grave — non è una questione di moralismo. È una questione **di verità, di amore e di salvezza**.

Questo articolo vuole aiutare a comprenderlo da tre prospettive:

- **storica e biblica**
- **teologica**
- **pastorale e pratica per la vita quotidiana**

1. L'adulterio nella Bibbia: un tradimento che ferisce l'alleanza

Il rifiuto dell'adulterio non è un'invenzione culturale né una regola arbitraria. Si trova nel cuore stesso della rivelazione biblica.

Nel **Decalogo**, Dio lo stabilisce chiaramente:

“*Non commetterai adulterio.*”



| (Esodo 20,14)

Non è un caso che questo comandamento si trovi accanto a quelli che proteggono la vita e la verità. Perché **l'adulterio distrugge entrambe: la vita familiare e la fiducia umana.**

Nel mondo antico la fedeltà coniugale era considerata un pilastro della società. Ma la Bibbia va ancora oltre: **la fedeltà matrimoniale riflette la fedeltà di Dio.**

Il matrimonio come immagine dell'alleanza di Dio

I profeti utilizzano costantemente l'immagine del matrimonio per spiegare la relazione tra Dio e il suo popolo.

Quando Israele si allontana da Dio, i profeti parlano di **adulterio spirituale.**

Il profeta Osea descrive questa infedeltà con grande dolore:

| ***“Poiché il tuo creatore è il tuo sposo.”***

| (Isaia 54,5)

L'idolatria viene paragonata all'infedeltà di un coniuge.

Questo rivela qualcosa di molto profondo:

l'adulterio non è soltanto un tradimento umano, ma anche un simbolo della rottura della fedeltà che Dio desidera dal suo popolo.

2. Gesù Cristo radicalizza il comandamento

Nell'Antico Testamento l'adulterio veniva compreso principalmente come **l'atto fisico di infedeltà.**

Ma Gesù Cristo va molto più in profondità.



Nel **Discorso della Montagna**, Egli dichiara:

“Chiunque guarda una donna per desiderarla ha già commesso adulterio con lei nel suo cuore.”

(Matteo 5,28)

Questo cambia completamente la prospettiva.

Gesù insegna che il peccato non comincia con l'atto esteriore.
Comincia **nel cuore umano**.

Questo non significa che Gesù sia più severo. Significa che **va alla radice del problema**.

L'adulterio nasce da tre processi interiori:

1. Lo sguardo disordinato
2. La fantasia alimentata
3. Il consenso del cuore

Quando questi tre elementi si uniscono, il peccato ha già cominciato a crescere.

Per questo il cristianesimo non si limita a proibizioni esterne.
Invita alla **purificazione del cuore**.

3. L'adulterio nella tradizione della Chiesa

La Chiesa ha sempre considerato l'adulterio **un peccato grave**, perché viola tre dimensioni fondamentali:

1. La fedeltà coniugale

Il matrimonio cristiano non è semplicemente un contratto civile.
È un **sacramento**, cioè un segno visibile della grazia di Dio.



La fedeltà coniugale partecipa alla fedeltà divina.

Per questo romperla non è soltanto un fallimento emotivo:
è una rottura dell'alleanza sacramentale.

2. La giustizia verso il coniuge

L'adulterio è una profonda ingiustizia perché:

- tradisce la fiducia
- rompe una promessa solenne
- ferisce la dignità dell'altro

La fedeltà coniugale è un atto **di giustizia e di amore allo stesso tempo.**

3. Il danno alla famiglia

L'adulterio raramente è un peccato isolato. Le sue conseguenze si espandono:

- distrugge i matrimoni
- ferisce i figli
- spezza intere famiglie

Molti psicologi oggi riconoscono qualcosa che la Chiesa ha sempre insegnato:
l'infedeltà produce ferite emotive profonde e durature.

4. L'adulterio nella cultura moderna

Mai nella storia è esistita una cultura così saturata di stimoli sessuali.

Viviamo in una società in cui:



- la pornografia è a un clic di distanza
- l'infedeltà viene romanticizzata nei film e nelle serie
- le applicazioni facilitano relazioni clandestine
- l'impegno è percepito come una limitazione

Il messaggio dominante dice:

“Se non sei felice, trova qualcun altro.”

Ma la fede cristiana risponde con una domanda più profonda:

Che cos'è davvero la felicità?

Il desiderio momentaneo può sembrare libertà.

Ma molto spesso finisce in **vuoto, senso di colpa e distruzione affettiva**.

La fedeltà invece costruisce qualcosa che il piacere immediato non potrà mai offrire: **una vera storia d'amore duratura**.

5. Il dramma dell'adulterio nel cuore umano

Nessuno si sposa pensando che sarà infedele.

Allora come accade?

Molto spesso l'adulterio comincia con piccoli passi:

- trascurare la relazione matrimoniale
- cercare conferma emotiva fuori dal matrimonio
- amicizie ambigue
- conversazioni intime con qualcuno che non è il coniuge
- fantasie alimentate per mesi o anni

L'adulterio raramente appare all'improvviso.

Di solito è **la fine di un lento processo interiore**.

Per questo la vigilanza spirituale è così importante.



6. La misericordia di Cristo di fronte al peccato

Sebbene la Chiesa parli chiaramente della gravità dell'adulterio, il Vangelo mostra anche qualcosa di fondamentale: **la misericordia di Dio**.

Nel famoso episodio della donna sorpresa in adulterio, Gesù dice:

“Chi di voi è senza peccato, getti per primo la pietra contro di lei.”

(Giovanni 8,7)

Uno dopo l'altro, gli accusatori se ne vanno.

Allora Gesù le dice:

“Neanch'io ti condanno. Va' e d'ora in poi non peccare più.”

(Giovanni 8,11)

Qui vediamo due verità inseparabili:

1. Gesù **non giustifica il peccato**
2. Gesù **offre perdono e una vita nuova**

Il cristianesimo non è una religione di condanna, ma **di conversione e di speranza**.



7. Come proteggere il matrimonio dall'adulterio

Dal punto di vista pastorale, la prevenzione è fondamentale.

Alcune chiavi pratiche:

1. Curare la relazione con il proprio coniuge

L'amore matrimoniale ha bisogno di essere nutrito costantemente:

- dialogo sincero
- tempo trascorso insieme
- affetto quotidiano
- preghiera in comune

I matrimoni non crollano dall'oggi al domani.

Si logorano lentamente quando smettono di essere curati.

2. Proteggere lo sguardo e il cuore

Gesù lo ha insegnato chiaramente: l'adulterio comincia nel cuore.

Questo implica:

- evitare contenuti che alimentano il desiderio disordinato
- essere prudenti nelle relazioni con gli altri
- coltivare la purezza interiore

La purezza non è repressione.

È ordinare l'amore verso la sua vera destinazione.



3. Rafforzare la vita spirituale

La fedeltà è anche una grazia.

La preghiera, i sacramenti e la vita cristiana aiutano a sostenere il matrimonio.

Sono particolarmente importanti:

- la confessione
- l'Eucaristia
- la preghiera coniugale

Dove Dio è presente, l'amore umano si rafforza.

8. Se qualcuno è caduto nell'adulterio

Molti credenti portano questa ferita.

Il messaggio cristiano non è disperazione.

Dio apre sempre cammini di riconciliazione:

- pentimento sincero
- confessione sacramentale
- riparazione del danno causato
- impegno per ricostruire la fedeltà

La grazia di Dio può guarire anche le ferite più profonde.

La storia della Chiesa è piena di **persone che si sono rialzate dopo gravi cadute**.



9. La fedeltà: una rivoluzione silenziosa

In una cultura che normalizza l'infedeltà, **la fedeltà coniugale è un atto profetico.**

Un matrimonio fedele per decenni è una testimonianza potente.

Dice al mondo che:

- il vero amore esiste
- l'impegno è possibile
- la grazia di Dio trasforma il cuore umano

La fedeltà non è semplicemente un obbligo morale.

È una vocazione eroica di amore quotidiano.

Conclusione: il vero amore sceglie sempre la fedeltà

L'adulterio promette passione, emozione e libertà.

Ma quasi sempre lascia dietro di sé:

- senso di colpa
- dolore
- famiglie spezzate

La fedeltà invece può sembrare più esigente.

Ma costruisce qualcosa di molto più grande: **una vita condivisa fondata sulla verità e sull'amore.**

Cristo non è venuto per proibire l'amore umano.

È venuto per **purificarlo ed elevarlo.**

Per questo il messaggio cristiano rimane profondamente attuale:



L'amore autentico non cerca la fuga facile.

L'amore autentico rimane fedele.

E quando un uomo e una donna vivono questa fedeltà, il loro matrimonio diventa qualcosa di molto più grande di una semplice relazione umana.

Diventa **un riflesso dell'amore fedele di Dio.**