



Introduzione: Un Nome al di sopra di ogni nome

Nella tradizione cattolica, poche sigle hanno un peso spirituale così grande come JHS. Queste lettere, presenti su altari, chiese e oggetti di devozione, sono un'abbreviazione del Santissimo Nome di Gesù (*Iesus Hominum Salvator*, "Gesù, Salvatore degli uomini"). Questo nome non è solo un insieme di lettere, ma una fonte inesauribile di grazia, protezione e salvezza per coloro che lo invocano con fede.

San Paolo lo esprime in modo sublime nella sua Lettera ai Filippesi:

"Per questo Dio lo ha esaltato e gli ha dato il Nome che è al di sopra di ogni altro nome, perché nel Nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi nei cieli, sulla terra e sotto terra, e ogni lingua proclami che Gesù Cristo è il Signore, a gloria di Dio Padre." (Filippesi 2,9-11).

Questo passo rivela la grandezza del Nome di Gesù e il suo potere redentore. Ma cosa significa davvero JHS nella vita di un cattolico oggi? Come possiamo viverne il significato?

Il Potere del Nome di Gesù: Significato e Simbolismo

La devozione al Nome di Gesù ha radici profonde nella Scrittura e nella Tradizione della Chiesa. Gesù non è semplicemente un nome, ma la manifestazione dell'identità e della missione del Figlio di Dio.

1. Origine e Significato di JHS

L'abbreviazione JHS deriva dal greco ΙΗΣ, che rappresenta le prime lettere del nome di Gesù in greco (ΙΗΣΟΥΣ, *Iesous*). Con il tempo, nella tradizione latina, questa abbreviazione è stata interpretata come *Iesus Hominum Salvator* (Gesù, Salvatore degli uomini).

Fin dal Medioevo, questa devozione è stata promossa da grandi santi come San Bernardo di Chiaravalle e San Bernardino da Siena, che diffuse l'uso del monogramma JHS su stemmi ed emblemi, sottolineando la forza e il potere del Nome di Gesù nel proteggere e benedire i fedeli.



Il Nome di Gesù nella Sacra Scrittura

Dal messaggio dell'Arcangelo Gabriele alla predicazione apostolica, il Nome di Gesù occupa un posto centrale nell'economia della salvezza.

- **Il Nome dato da Dio:** *“Darai alla luce un figlio e lo chiamerai Gesù, perché Egli salverà il suo popolo dai suoi peccati”* (Matteo 1,21).
- **Potere di compiere miracoli:** Gli apostoli guarivano i malati e scacciavano i demoni nel Nome di Gesù (Atti 3,6; Marco 16,17).
- **Il Nome che dona la vita eterna:** *“In nessun altro c'è salvezza; non vi è infatti altro nome dato agli uomini sotto il cielo nel quale è stabilito che possiamo essere salvati”* (Atti 4,12).

Il Nome di Gesù non è solo l'identificazione della Seconda Persona della Santissima Trinità, ma è anche un canale di potenza, benedizione e salvezza.

JHS nella Spiritualità Cattolica

L'uso del monogramma JHS nella vita cristiana non è solo una pratica devozionale, ma una fonte di crescita spirituale.

1. Invocare il Nome di Gesù con Fede

Il Catechismo della Chiesa Cattolica insegna:

“Il Nome di Gesù è al centro della preghiera cristiana. Tutte le preghiere liturgiche terminano con la formula ‘per il nostro Signore Gesù Cristo’. Il Santo Nome è l'unico che contiene la Presenza che significa.” (CCC 2666).

Invocare il Nome di Gesù con fede e devozione ci aiuta a:

- Ricevere protezione spirituale contro le tentazioni e gli attacchi del maligno.
- Chiedere forza e grazia nei momenti di difficoltà.
- Riparare i peccati e ottenere indulgenze (secondo la tradizione, dire “Gesù” con



devozione può ottenere un'indulgenza parziale).

2. La Devozione al Santo Nome nella Storia

- **San Bernardino da Siena** (XV secolo) diffuse la devozione al Santo Nome e promosse l'uso del monogramma JHS su vessilli e insegne, invitando alla conversione e alla pace.
- **San Francesco di Sales** consigliava ai suoi fedeli di incidere il Nome di Gesù nel cuore e di ripeterlo costantemente come una giaculatoria.

Oggi possiamo rinnovare questa devozione portando il Nome di Gesù nella nostra mente, nelle nostre parole e nelle nostre azioni.

Come Vivere la Devozione a JHS nella Vita Quotidiana

Oltre al suo significato teologico, la devozione al Nome di Gesù deve influenzare la nostra vita di ogni giorno. Alcuni modi per farlo sono:

1. Recitare la Preghiera del Nome di Gesù

Una preghiera semplice ma potente è ripetere con devozione:

“Gesù, Gesù, Gesù, abbi misericordia di me.”

Questa breve preghiera ci aiuta a concentrare la mente su Cristo e a cercare la sua presenza in ogni momento della giornata.

2. Usare il Nome di Gesù nella Lotta Spirituale

Quando proviamo paura, angoscia o tentazione, basta invocare con fede il Nome di Gesù per trovare forza. San Paolo dice:

“E qualunque cosa facciate, in parola o in opera, tutto avvenga nel Nome del Signore Gesù.” (Colossesi 3,17).

3. Collocare il Monogramma JHS nella Nostra Casa

Avere un'immagine con JHS in casa è un modo per ricordare la centralità di Cristo nella



nostra famiglia e chiedere la sua benedizione sul nostro focolare.

4. Meditare sul Nome di Gesù Durante il Giorno

Come gli antichi monaci e i grandi santi, possiamo ripetere interiormente il Nome di Gesù mentre lavoriamo, viaggiamo o affrontiamo le difficoltà.

Conclusione: Un Nome che Trasforma la Vita

Il Santo Nome di Gesù è un dono divino per l'umanità. Non è solo un titolo, ma una realtà viva che ci unisce a Dio, ci protegge dal male e ci dona accesso alla grazia.

Sant'Alfonso Maria de' Liguori diceva:

*“Il Nome di Gesù, nella bocca di un peccatore, lo converte in santo;
nella bocca di un santo, aumenta la sua santità.”*

Oggi più che mai, in un mondo pieno di ansia e caos, possiamo trovare pace nel Nome di Gesù. Facciamo di JHS il centro della nostra vita, invocandolo con amore, rispetto e fiducia.

E tu, come puoi iniziare oggi a vivere la devozione al Santo Nome di Gesù?