



Ci sono espressioni nel Vangelo che, per la loro forza, dovrebbero farci fermare. Non sono semplici frasi: sono soglie. Tra queste, una risuona con una solennità unica: **«In verità, in verità vi dico»**. Non è una formula decorativa né una semplice introduzione retorica. È una porta aperta sull'essenziale, sul definitivo, su ciò che non ammette sfumature né relativismo.

In un tempo come il nostro — segnato dalla confusione, dalla sovrainformazione e da una costante diffidenza verso la verità — questa espressione di Cristo diventa più attuale che mai. Perché là dove tutto sembra discutibile, Egli parla con autorità assoluta.

Ma... che cosa significa davvero questa frase? Perché Gesù la ripete? Che cosa dice a noi oggi, nella nostra vita concreta?

1. Il peso di una parola: «Amen» ripetuto

L'espressione «In verità, in verità vi dico» deriva dall'ebraico e dall'aramaico **«Amen, amen»**. La parola *amen* non significa semplicemente «così sia», come spesso pensiamo. La sua radice indica qualcosa di molto più profondo: **fermezza, solidità, verità incrollabile**.

Quando Gesù dice «amen», afferma: *questo è assolutamente vero*. Ma quando lo ripete — «amen, amen» — eleva l'affermazione a un livello unico: **ciò che sto per dire è una verità divina, definitiva, che esige fede e risposta**.

Questo è qualcosa di completamente nuovo. Nell'Antico Testamento i profeti dicevano: «*Così dice il Signore*». Gesù, invece, dice: **«lo vi dico»**. Non parla come un intermediario. Parla come Dio stesso.

2. Cristo, la Verità che parla con autorità

Questa espressione appare soprattutto nel Vangelo di Giovanni. Per esempio:

«In verità, in verità vi dico: chi crede ha la vita eterna» (Giovanni 6,47)



«In verità, in verità vi dico»: la voce che non inganna in un mondo pieno di rumore | 2

Qui non c'è alcuna ambiguità. Non dice «forse», né «dipende», né «secondo la tua interpretazione». Cristo afferma con autorità divina una verità che cambia la vita dell'uomo.

Questo ci introduce in una realtà teologica fondamentale:
Gesù Cristo non solo insegna la verità; Egli è la Verità.

| «Io sono la via, la verità e la vita» (Giovanni 14,6)

Perciò, quando parla, non esprime opinioni. Non propone teorie. **Rivela ciò che è.**

3. Una pedagogia divina: risvegliare l'anima

Perché Gesù usa questa formula ripetitiva?

Perché conosce il cuore umano. Sa che siamo distratti, induriti, dispersi. Abbiamo bisogno di essere scossi.

Ogni volta che dice «In verità, in verità vi dico», è come se dicesse:

- «Ascolta bene»
- «Questo è essenziale»
- «Non puoi ignorarlo»

È uno strumento pedagogico profondamente pastorale. Non cerca di impressionare, ma di **risvegliare**.

4. Verità che inquietano... ma salvano

Se esaminiamo i passaggi in cui appare questa espressione, scopriamo qualcosa di importante:
spesso introduce insegnamenti difficili.

Per esempio:



«In verità, in verità vi dico»: la voce che non inganna in un mondo pieno di rumore | 3

«*In verità, in verità vi dico: se non mangiate la carne del Figlio dell'uomo e non bevete il suo sangue, non avete in voi la vita*»
(Giovanni 6,53)

Questa affermazione provocò scandalo. Molti discepoli abbandonarono Gesù.

Qui vediamo qualcosa di essenziale per la nostra vita spirituale:

la verità di Cristo non è sempre comoda, ma è sempre salvifica.

In una cultura che cerca di adattare la verità ai desideri personali, Gesù fa il contrario:

invita l'uomo alla conversione per entrare nella verità.

5. Un invito alla fede in tempi di relativismo

Viviamo in un'epoca in cui si ripete continuamente:

«ognuno ha la sua verità»,

«tutto dipende»,

«non esistono verità assolute».

Di fronte a questo, l'espressione di Cristo è radicalmente controcorrente.

«**In verità, in verità vi dico...**» significa:

- Esiste una verità oggettiva
- Questa verità viene da Dio
- E l'uomo è chiamato ad accoglierla nella fede

Non come un'imposizione, ma come un cammino di libertà.

Perché solo la verità rende liberi:

«*La verità vi farà liberi*» (Giovanni 8,32)



«In verità, in verità vi dico»: la voce che non inganna in un mondo pieno di rumore | 4

6. Applicazioni pratiche: vivere nella verità

Questo non è solo un tema teologico astratto. Ha conseguenze concrete nella nostra vita quotidiana.

a) Ascoltare Cristo al di sopra del rumore

Oggi siamo circondati da voci: social media, opinioni, ideologie...
Ma raramente ascoltiamo davvero Cristo.

La domanda è diretta:

Quale autorità ha la Sua parola nella tua vita?

Leggere il Vangelo non come un testo qualsiasi, ma come una parola viva, cambia tutto.

b) Formare la coscienza nella verità

Non basta «sentire che qualcosa è giusto».
Il cristiano è chiamato a formare la propria coscienza secondo la verità rivelata.

Questo implica:

- Studiare la fede
- Conoscere il Magistero della Chiesa
- Discernere con umiltà

Perché non tutto ciò che sembra buono... lo è davvero.

c) Vivere con coerenza

Se Cristo dice «in verità», la nostra vita deve rispondere con autenticità.

Non si può vivere nella fede... e nella menzogna.



«In verità, in verità vi dico»: la voce che non inganna in un mondo pieno di rumore | 5

Non si può seguire Cristo... e relativizzare i suoi insegnamenti.

La coerenza è oggi la testimonianza più potente.

d) Annunciare la verità con carità

In un mondo ferito, la verità non si impone: si propone con amore.

Ma **non si nasconde**.

Il cristiano è chiamato a essere testimone della verità, anche quando costa.

7. Dimensione spirituale: la verità che trasforma

Ogni volta che Gesù dice «In verità, in verità vi dico», non si limita a informare... **trasforma**.

La sua parola ha potere:

- Illumina la mente
- Corregge il cuore
- Rafforza la volontà

Per questo la vita cristiana non consiste solo nel sapere cose su Dio, ma nel **lasciarsi trasformare dalla Sua Parola**.

8. Un invito personale

Questo tema non si conclude con un'analisi. È un invito.

La prossima volta che leggerai il Vangelo e incontrerai questa espressione, fermati.

Chiediti:



«In verità, in verità vi dico»: la voce che non inganna in un mondo pieno di rumore | 6

- Sto davvero ascoltando?
- Credo a ciò che Cristo afferma?
- Vivo secondo questa verità?

Perché in queste parole è in gioco più di un insegnamento:
è in gioco il tuo rapporto con Dio.

Conclusione: la certezza che sostiene la vita

In un mondo pieno di incertezze, Cristo offre una certezza assoluta.

Quando dice «**In verità, in verità vi dico**», sta dicendo:

- Puoi fidarti di me*
- Questo non inganna*
- Qui c'è la vera vita*

Non è una verità fredda o astratta.

È una verità che ha un volto: **Gesù Cristo**.

E chi si appoggia a Lui, anche se il mondo trema,
rimane saldo.