



Introduzione: Il Dio che si Spoglia

Il termine *kenosi* (dal greco *κένωσις*, "svuotamento") rappresenta uno dei concetti più profondi e rivoluzionari del cristianesimo, rivelato in **Filippesi 2:5-7**:

*"Abbiate in voi gli stessi sentimenti di Cristo Gesù: il quale, pur essendo di natura divina, non considerò un tesoro geloso la sua uguaglianza con Dio, ma **spogliò se stesso (ekenōsen)**, assumendo la condizione di servo."*

Questo "spogliamento" di Cristo è al centro del mistero dell'Incarnazione e modello per la vita spirituale.

1. La Kenosi nella Bibbia: Fondamenti Teologici

A) Filippesi 2:5-11

- **Contesto:** San Paolo scrive a una comunità divisa dall'ambizione (Fil 2:3-4).
- **L'atto di umiliazione:** Cristo, pur essendo **Dio**, volontariamente:
 - **Si spoglia** della sua gloria (non della sua divinità).
 - **Assume la natura umana** (Gv 1:14).
 - **Prende forma di schiavo** (condizione più bassa nella società romana).
 - **Diventa obbediente fino alla morte di croce** (supplizio riservato ai criminali).

B) Altri Riferimenti Biblici

- **2 Corinzi 8:9:** "Da ricco che era, si è fatto povero per voi."
- **Giovanni 17:5:** Gesù prega di riottenere la gloria che aveva "presso di Te prima che il mondo fosse" (mostrando la temporaneità della kenosi).



2. Kenosi vs Teologia Tradizionale

La Chiesa insegna che:

- **Cristo non cessò mai di essere Dio** (contro l'eresia ariana).
- **Limitò volontariamente l'uso dei suoi attributi divini** (es. non usò l'onnipotenza per evitare la sofferenza).
- **È un atto di amore infinito**: Dio si rende vulnerabile per redimerci.

Analogia: Come un re che, senza smettere di esserlo, indossa stracci per salvare il suo popolo.

3. Kenosi e Vita Cristiana: Imitare lo Spogliamento di Cristo

Gesù non solo *insegnò* l'umiltà - la *visse*. Perciò la kenosi è:

A) Per la Chiesa

- **Servizio radicale**: Il papa che lava i piedi ai carcerati.
- **Opzione preferenziale per i poveri** (Mt 25:40).

B) Per Ogni Credente

1. **Spogliare l'ego**: Rinunciare all'orgoglio (Prov 16:18).
2. **Amare fino al sacrificio**: Come una madre che rinuncia ai sogni per i figli.
3. **Fidarsi di Dio**: "*Quando sono debole, è allora che sono forte*" (2 Cor 12:10).

Esempio moderno: Madre Teresa, servendo i più poveri nella sua povertà.

4. La Kenosi nel Mondo Contemporaneo

In una cultura che idolatra *successo, potere e autosufficienza*, la kenosi è:

- **Controculturale**: Gesù capovolge la logica mondana (Mc 10:42-45).
- **Liberante**: Ci affranca dalla schiavitù delle "apparenze".
- **Rivoluzionaria**: Come Francesco d'Assisi, abbracciando la povertà per trovare libertà.



Conclusione: La Forza nella Debolezza

La *kenosi* non è sconfitta - è **la vittoria dell'amore sull'egoismo**. Spogliandosi, Cristo:

- **Vince il peccato** (non con eserciti, ma con un cuore trafitto).
- **Ci mostra la via:** *"Imparate da me che sono mite e umile di cuore"* (Mt 11:29).

Invito:

"Vuoi essere grande? Fatti piccolo. Vuoi essere libero? Donati. Vuoi vivere? Svuotati perché Dio ti riempia."

□ *"Chi vorrà salvare la propria vita la perderà, ma chi perderà la propria vita per causa mia la troverà"* (Mt 16:25).

Come vivrai la tua *kenosi* oggi? Condividi la tua riflessione.