



## Un Segno Perso nel Tempo

Se oggi partecipi alla Messa, potresti notare che il sacerdote spezza l'Ostia prima della Comunione. Potrebbe sembrare un semplice gesto pratico, ma nella Tradizione della Chiesa questo atto aveva un significato profondo e simbolico. Nella liturgia tradizionale, prima della Comunione, il sacerdote spezzava l'Ostia consacrata in **tre parti**. Questo rito, noto come **Frazione del Pane**, era molto più di un semplice gesto liturgico: rivelava il mistero della Santissima Trinità e la comunione dei fedeli in Cristo.

Tuttavia, con le riforme liturgiche e i cambiamenti nel modo in cui la Messa viene celebrata in molte parrocchie, questo rito è stato minimizzato, se non quasi dimenticato. Cosa abbiamo perso con questa trasformazione? Perché la frazione dell'Ostia era così importante? E soprattutto, come possiamo riscoprirne il profondo significato per la nostra vita spirituale oggi?

## La Frazione del Pane nella Chiesa Primitiva: Un Atto di Unità

Fin dai tempi apostolici, la **Frazione del Pane** era il nome con cui i primi cristiani si riferivano all'Eucaristia. Negli Atti degli Apostoli leggiamo:

«Erano assidui nell'ascoltare l'insegnamento degli Apostoli e nell'unione fraterna, nella frazione del pane e nelle preghiere.» (At 2,42)

Questa espressione non si riferiva solo all'atto fisico di spezzare il pane, ma anche alla realtà mistica della comunione dei fedeli nel Corpo di Cristo. Il pane, che rappresentava Cristo, veniva spezzato e condiviso tra tutti, riflettendo così l'unità della Chiesa in Lui.

Nei primi secoli, questo gesto era ancora più evidente, poiché l'Eucaristia veniva celebrata con pane azzimo, che veniva spezzato in pezzi per essere distribuito ai fedeli. Questa frazione non era solo funzionale, ma un atto che rendeva visibile l'unità del Corpo di Cristo nella Chiesa.



## Il Rito nella Messa Tradizionale: Tre Parti, Un Solo Corpo

Con lo sviluppo della liturgia, la Frazione del Pane è diventata un rito carico di un significato teologico profondo. Nella Messa tradizionale, prima della Comunione, il sacerdote prendeva l'Ostia consacrata e la spezzava in **tre parti**:

1. Una parte rimaneva sulla patena.
2. Un'altra parte veniva posta nel calice con il Sangue di Cristo.
3. L'ultima parte veniva consumata dal sacerdote.

Questo gesto non era casuale. Ogni parte aveva un significato profondo:

- **La Santissima Trinità**: La triplice divisione dell'Ostia rappresentava le tre Persone divine in un solo Dio.
- **Cristo, Vittima e Redentore**: La frazione dell'Ostia evocava il sacrificio di Cristo sulla Croce, il cui corpo fu "spezzato" per noi.
- **L'Unità dei Fedeli**: Unendo un frammento dell'Ostia con il calice, si esprimeva la realtà che Cristo è inseparabile nel Suo Corpo e nel Suo Sangue, così come i fedeli devono rimanere uniti in Lui.

Questo rito era accompagnato da una preghiera molto significativa: «*Pax Domini sit semper vobiscum*» («La pace del Signore sia sempre con voi»). Non si trattava di un semplice saluto, ma della proclamazione che la vera pace viene solo da Cristo, la cui presenza reale si manifestava nell'Eucaristia.

## Perché Questo Gesto è Stato Perso?

Con la riforma liturgica successiva al Concilio Vaticano II, l'importanza di alcuni segni visibili è stata ridotta. In molte celebrazioni moderne, la frazione dell'Ostia è quasi impercettibile e il suo significato simbolico è stato dimenticato.

Tra le ragioni di questo cambiamento possiamo citare:

- La semplificazione della liturgia per renderla più accessibile.
- L'introduzione di nuove pratiche, come l'uso di piccole particole per la Comunione, rendendo superflua la frazione dell'Ostia.
- Un cambiamento nella teologia eucaristica, che ha posto maggiormente l'accento sul



pasto condiviso piuttosto che sul sacrificio redentore.

Tuttavia, perdendo questo gesto, abbiamo anche perso un segno visibile del mistero dell'Eucaristia e della nostra comunione in Cristo.

## Riscoprire la Frazione del Pane nella Nostra Vita Spirituale

Anche se la Frazione del Pane è stata minimizzata in molte parrocchie, possiamo riscoprire la ricchezza spirituale e applicarla alla nostra vita cristiana.

1. **Vivere l'Unità in Cristo:** L'Eucaristia non è un atto individuale; ci unisce come membra di un solo Corpo. Dobbiamo vivere questa unità ogni giorno, evitando divisioni e cercando la comunione con i nostri fratelli e sorelle nella fede.
2. **Ricordare il Sacrificio di Cristo:** La frazione dell'Ostia ci ricorda che Cristo si è donato per noi. La nostra vita cristiana deve essere una risposta d'amore e di sacrificio, offrendo il nostro tempo e i nostri talenti al servizio degli altri.
3. **Approfondire la Conoscenza della Messa Tradizionale:** Conoscere la liturgia tradizionale ci aiuta a riscoprire segni e gesti che arricchiscono la nostra comprensione del mistero eucaristico. Anche se partecipiamo alla Messa nella sua forma moderna, possiamo imparare dalla Tradizione per vivere l'Eucaristia con maggiore profondità.

## Conclusione: Un Gesto da Riscoprire

Il rito della Frazione del Pane non è solo un dettaglio liturgico del passato. È un segno che ci ricorda l'unità della Chiesa, il sacrificio redentore di Cristo e la presenza reale di Dio in mezzo a noi.

Se vogliamo rinnovare la nostra vita spirituale e vivere più pienamente l'Eucaristia, dobbiamo riscoprire il significato profondo di questi gesti. Quando vediamo l'Ostia spezzata, ricordiamoci che in Cristo siamo chiamati a essere una cosa sola, come Lui è uno con il Padre e lo Spirito Santo.

La prossima volta che parteciperai alla Santa Messa, osserva questo gesto con uno sguardo nuovo. E quando riceverai la Comunione, fallo con la certezza di far parte di un Corpo unito in Cristo, in attesa del giorno in cui saremo riuniti con Lui nella comunione eterna del Cielo.

Che questo segno dimenticato sia per noi un richiamo all'unità, all'amore e alla totale



## Il Rito della Frazione del Pane: Il Gesto Dimenticato che Rivela il Mistero dell'Unità in Cristo | 4

donazione a Cristo!