



«E fu assunto in Cielo»: Il mistero dell'Ascensione di Gesù Cristo e la sua forza trasformante per l'oggi | 1

## Introduzione: La promessa di una speranza elevata

Ogni anno, quaranta giorni dopo la Domenica di Pasqua, la Chiesa celebra uno dei misteri più luminosi del cristianesimo: **l'Ascensione del Signore nostro Gesù Cristo**. Si tratta di un evento spesso sottovalutato o dimenticato, ma che contiene una verità profonda: **Cristo non solo è risorto per vincere la morte, ma è salito al Cielo per aprirci le porte dell'eternità** - e per restare presente tra noi in modo nuovo e più profondo.

Questo articolo vuole essere più di una semplice spiegazione teologica: vuole essere **una guida spirituale viva** - accessibile, **formativa, ispirante e trasformante** - che ti aiuti a comprendere l'Ascensione non come un avvenimento del passato, ma come **una dinamica presente che può elevare la tua vita quotidiana**.

---

## 1. Che cos'è l'Ascensione? Uno sguardo all'evento

Secondo i Vangeli e gli Atti degli Apostoli, Gesù **quaranta giorni dopo la risurrezione, fu elevato al cielo sotto gli occhi dei discepoli**:

«Detto questo, mentre lo guardavano, fu elevato in alto e una nube lo sottrasse ai loro occhi.»  
(Atti 1,9)

L'Ascensione non è **un addio**, ma **una trasformazione della presenza di Cristo: non è più legato a un luogo preciso, ma è presente ovunque e in ogni tempo**, tramite il suo Spirito. Nella sua glorificazione, **Gesù apre la strada verso il Padre**, come Capo della Chiesa e annuncia che là dove Lui è, **anche noi saremo** (cf. Gv 14,2-3).

---

## 2. Radici bibliche e significato storico

Già nei primi secoli, i cristiani riconoscevano l'Ascensione come **una parte centrale del Credo**: «È salito al cielo, siede alla destra del Padre».



«E fu assunto in Cielo»: Il mistero dell'Ascensione di Gesù Cristo e la sua forza trasformante per l'oggi | 2

Questo evento non è isolato, ma rappresenta il compimento del piano di salvezza annunciato fin dall'Antico Testamento. Il Salmo 47 proclama:

«*Ascende Dio tra le acclamazioni, il Signore al suono di tromba.*»  
(Salmo 47,6)

L'Ascensione è **il culmine della Pasqua**, il passaggio finale del Figlio al Padre, dopo aver compiuto la sua missione redentrice.

---

### 3. Significato teologico: Perché è importante l'Ascensione?

#### a. Cristo, eterno Mediatore

Salendo al cielo, Gesù entra **con la sua umanità glorificata nella gloria del Padre**. Egli **porta la nostra carne** nel cuore della Trinità, aprendo così una nuova relazione tra Dio e l'uomo. Questo ha un'enorme portata: **la nostra umanità è già assisa alla destra del Padre - nella persona di Cristo!**

«*Se qualcuno ha peccato, abbiamo un avvocato presso il Padre:  
Gesù Cristo, il giusto.*»  
(1 Giovanni 2,1)

#### b. La missione dello Spirito Santo

Cristo sale al Cielo **perché possa venire lo Spirito Santo**. L'Ascensione prepara la Pentecoste: il suo congedo fisico rende possibile una presenza spirituale più profonda.

«*Se non me ne vado, non verrà a voi il Consolatore.*»  
(Giovanni 16,7)



«E fu assunto in Cielo»: Il mistero dell'Ascensione di Gesù Cristo e la sua forza trasformante per l'oggi | 3

### c. Il Regno già inaugurato

L'Ascensione significa che **Cristo regna già**, anche se il suo regno non è ancora pienamente manifestato. Ora comincia il **tempo della Chiesa**, il tempo dei testimoni, dell'attesa attiva, della costruzione del Regno di Dio sulla terra.

---

## 4. Guida pratica e spirituale: vivere l'Ascensione nel quotidiano

### 1. Alza lo sguardo: Vivi con senso dell'eterno

L'Ascensione ci invita a vivere con lo sguardo rivolto verso l'alto - non per fuggire dal mondo, ma per **non restare prigionieri della superficialità, del consumismo, della disperazione.**

*Chiediti ogni giorno:*

***Sto camminando verso il Cielo o sono intrappolato nel passeggero?***

□ **Pratica:** Prega ogni mattina con le parole del Salmo 121:

«Alzo gli occhi verso i monti: da dove mi verrà l'aiuto?»

### 2. Riscopri la tua dignità: Sei destinato alla gloria

Con la sua Ascensione, Gesù **non abbandona l'umanità - la eleva.** Ognuno di noi è chiamato alla stessa glorificazione, a una vita che rifletta la dignità di figli di Dio.

□ **Pratica:** Esamina come parli, come ti vesti, come usi il tuo tempo. La tua vita riflette il fatto che **sei destinato al Cielo?**

### 3. Sii Chiesa viva: Accogli la tua missione di testimone

Prima di salire al cielo, Gesù affida ai discepoli una missione:



«E fu assunto in Cielo»: Il mistero dell'Ascensione di Gesù Cristo e la sua forza trasformante per l'oggi | 4

«Mi sarete testimoni a Gerusalemme, in tutta la Giudea e la Samaria e fino ai confini della terra.»  
(Atti 1,8)

L'Ascensione **non è la fine**, ma **l'inizio dell'invio**. Ogni cristiano è missionario - a casa, al lavoro, sui social. Sei messaggero del Cristo glorioso.

□ **Pratica:** Chiediti questa settimana:

**A chi posso portare un messaggio di speranza e fede?**

Fallo in modo concreto: una telefonata, un messaggio, un gesto che parli di Dio.

#### 4. Pregha nello spirito dell'attesa: Vivi in vista della Pentecoste

Dopo l'Ascensione, gli apostoli **tornarono nel cenacolo e perseveravano nella preghiera**, in attesa della promessa dello Spirito.

□ **Pratica:** Pregha una novena allo Spirito Santo da Ascensione a Pentecoste. Chiedi luce, forza e gioia per vivere oggi la tua fede.

---

#### 5. Applicazione pastorale: Predicare l'Ascensione e viverla in comunità

- **Nella liturgia:** La festa va celebrata con spirito pasquale. L'omelia deve sottolineare la speranza, la missione e la presenza spirituale di Cristo.
- **Nella catechesi:** Spiegare che Gesù non è "partito", ma ora è **più profondamente presente** - come il Glorificato che ci accompagna.
- **Nella comunità:** Favorire la preghiera e l'azione missionaria fondate sulla speranza del Regno. Offrire spazi di discernimento vocazionale e di sequela.

---

#### 6. L'Ascensione e il mondo di oggi: Un appello contro la disperazione

Viviamo in un tempo di angoscia esistenziale, di incertezze e perdita di senso. L'Ascensione è **un antidoto al nichilismo**. Ricorda che:

- La storia **non è un caos**, ma ha **una meta gloriosa**.



«E fu assunto in Cielo»: Il mistero dell'Ascensione di Gesù Cristo e la sua forza trasformante per l'oggi | 5

- Non siamo soli: Cristo **intercede per noi presso il Padre**.
- Questo mondo **non è la nostra casa definitiva**, ma **il nostro campo di missione**.

---

Conclusione: «Cercate le cose di lassù»

San Paolo lo dice chiaramente:

«Se dunque siete risorti con Cristo, cercate le cose di lassù, dove si trova Cristo, assiso alla destra di Dio.»  
(Colossesi 3,1)

**L'Ascensione è una festa di speranza, responsabilità e missione.** Cristo è asceso al Cielo **non per lasciarci**, ma per **attirarci a sé**. La vita cristiana, in questo tempo tra l'Ascensione e il suo ritorno, è **un pellegrinaggio gioioso e fiducioso verso l'eternità**.

---

**Preghiera finale:**

Signore Gesù,  
sei salito al Cielo per prepararci un posto.  
Aiutaci a vivere con lo sguardo rivolto a te,  
senza perderci nel passeggero.  
Rendici testimoni credibili del tuo Regno.  
Manda il tuo Spirito Santo,  
perché possiamo vivere con speranza  
e camminare sulla terra da figli del Cielo.  
Amen.