



«Dimmi con chi cammini e ti dirò chi diventerai»: il potente avvertimento di Proverbi 13,20 che può cambiare la tua vita e la tua eternità | 1

«Chi va con i saggi diventa saggio, ma chi frequenta gli stolti ne subirà il danno.» (Proverbi 13,20)

Viviamo in un'epoca in cui si parla continuamente di libertà, autonomia e indipendenza. Ci viene ripetuto che dobbiamo essere noi stessi, che nessuno ha il diritto di influenzare le nostre decisioni e che siamo completamente padroni del nostro destino. Tuttavia, la Sacra Scrittura ci ricorda una verità tanto semplice quanto scomoda: le persone che ci circondano plasmano profondamente ciò che diventiamo.

Proverbi 13,20 contiene uno degli insegnamenti più pratici, profondi e trasformanti di tutta la Bibbia. In una sola frase, lo Spirito Santo ci rivela una legge spirituale che agisce silenziosamente nella vita umana: finiamo per assomigliare a ciò che ammiriamo, frequentiamo e ascoltiamo.

Questo proverbio non è semplicemente un consiglio di buona condotta. È un insegnamento teologico, morale e spirituale che riguarda la nostra salvezza, la nostra santità e la nostra crescita come figli di Dio.

In un mondo in cui le amicizie si contano a migliaia sui social network, in cui gli influencer modellano le opinioni e le ideologie si diffondono a una velocità senza precedenti, questo versetto è più attuale che mai.

---

## Il Libro dei Proverbi: una scuola divina di sapienza

Prima di approfondire questo versetto, è importante comprendere il contesto in cui appare.

Il Libro dei Proverbi appartiene ai cosiddetti libri sapienziali dell'Antico Testamento. Tradizionalmente, gran parte del suo contenuto è attribuita al re Salomone, celebre per la straordinaria sapienza ricevuta da Dio.

Lo scopo di questo libro non è semplicemente insegnare delle regole morali. Il suo obiettivo è formare persone sapienti secondo Dio.



«Dimmi con chi cammini e ti dirò chi diventerai»: il potente avvertimento di Proverbi 13,20 che può cambiare la tua vita e la tua eternità | 2

La sapienza biblica non consiste nell'accumulare conoscenze. Né equivale a possedere un'intelligenza superiore.

Per la Bibbia, essere sapienti significa vivere conformemente alla volontà di Dio.

Per questo leggiamo:

«*Il timore del Signore è principio della sapienza.*» (Proverbi 9,10)

Ogni vera sapienza inizia quando l'uomo riconosce Dio come Signore e orienta la propria vita verso di Lui.

---

## Una legge spirituale alla quale nessuno può sfuggire

Proverbi 13,20 afferma:

«*Chi va con i saggi diventa saggio.*»

L'espressione "andare con" implica vicinanza, compagnia, amicizia e frequentazione abituale.

La Scrittura non dice semplicemente che impareremo qualcosa dai saggi. Afferma qualcosa di molto più profondo: diventeremo saggi.

In altre parole, le persone con cui condividiamo la vita non influenzano soltanto le nostre idee. Trasformano il nostro modo di pensare, di agire e di vivere.

Dio ci ha creati come esseri sociali.

Nessuno vive isolato.



«Dimmi con chi cammini e ti dirò chi diventerai»: il potente avvertimento di Proverbi 13,20 che può cambiare la tua vita e la tua eternità | 3

Nessuno cresce da solo.

Nessuno sviluppa la propria personalità senza ricevere influenze.

Perfino coloro che si considerano indipendenti sono stati plasmati dal loro ambiente.

Perciò la domanda importante non è se stiamo subendo delle influenze.

La vera domanda è: **da chi siamo influenzati?**

---

## L'influenza silenziosa dell'esempio

Uno degli errori più comuni consiste nel pensare che le parole siano il principale mezzo di formazione.

L'esperienza dimostra il contrario.

Impariamo molto di più attraverso l'imitazione che attraverso l'istruzione.

I figli imitano i genitori.

Gli studenti imitano gli insegnanti.

I fedeli imitano i loro pastori.

I giovani imitano i loro modelli.

I cristiani finiscono per assomigliare a ciò che ammirano.

Per questo Cristo non insegnò soltanto delle dottrine.

Egli offrì anche un esempio.

Disse:

«Vi ho dato infatti l'esempio, perché come ho fatto io, facciate



«Dimmi con chi cammini e ti dirò chi diventerai»: il potente avvertimento di Proverbi 13,20 che può cambiare la tua vita e la tua eternità | 4

| *anche voi.» (Giovanni 13,15)*

La santità è contagiosa.

Ma anche il peccato lo è.

---

## «Chi frequenta gli stolti ne subirà il danno»

La seconda parte del versetto è ancora più impressionante.

| *«Ma chi frequenta gli stolti ne subirà il danno.»*

Nella Bibbia, la parola “stolto” non indica una persona poco intelligente.

Nella mentalità biblica, lo stolto è colui che vive lontano da Dio.

Il Salmo 14 afferma:

| *«Lo stolto pensa in cuor suo: “Dio non c’è”.»*

La stoltezza biblica è fondamentalmente un atteggiamento spirituale.

Un uomo può possedere diversi dottorati e tuttavia essere stolto davanti a Dio.

Allo stesso modo, una persona semplice può essere veramente sapiente perché vive secondo la volontà divina.

Il testo non dice che chi frequenta gli stolti incontrerà semplicemente delle difficoltà.

Dice che ne subirà il danno.



«Dimmi con chi cammini e ti dirò chi diventerai»: il potente avvertimento di Proverbi 13,20 che può cambiare la tua vita e la tua eternità | 5

L'immagine è forte.

Parla di rovina.

Di distruzione.

Di danno morale e spirituale.

La Scrittura insegna che le cattive compagnie finiscono per produrre conseguenze dolorose.

---

## San Paolo conferma questo insegnamento

Il Nuovo Testamento riprende esattamente lo stesso principio.

San Paolo scrive:

«*Le cattive compagnie corrompono i buoni costumi.*» (1 Corinzi 15,33)

Questa affermazione non è un'opinione umana.

È una verità rivelata.

Le compagnie esercitano un'influenza costante sulla nostra vita spirituale.

Poco a poco modificano le nostre priorità.

Cambiano il nostro linguaggio.

Trasformano i nostri valori.

Alterano la nostra comprensione del bene e del male.

Ciò che un tempo ci sembrava sbagliato finisce per apparire normale.



«Dimmi con chi cammini e ti dirò chi diventerai»: il potente avvertimento di Proverbi 13,20 che può cambiare la tua vita e la tua eternità | 6

E ciò che prima riconoscevamo come peccato finisce per essere giustificato.

È così che agisce l'influenza negativa.

Raramente distrugge tutto in una volta.

Di solito lo fa gradualmente.

---

## La sfida dei social media

Per secoli, le amicizie erano limitate alle persone fisicamente vicine.

Oggi la situazione è diversa.

Molti trascorrono più tempo ad ascoltare influencer, celebrità e creatori di contenuti che a parlare con familiari e amici.

Per questo proverbio assume una nuova dimensione nella nostra epoca.

La domanda non è più soltanto:

### **Chi sono i tuoi amici?**

Dobbiamo anche chiederci:

- Chi segui?
- Quali contenuti consumi?
- Quali voci ascolti ogni giorno?
- Chi modella il tuo modo di pensare?
- Chi forma la tua coscienza?

Le compagnie moderne spesso entrano nella nostra vita attraverso uno schermo.

Eppure l'effetto spirituale rimane lo stesso.



«Dimmi con chi cammini e ti dirò chi diventerai»: il potente avvertimento di Proverbi 13,20 che può cambiare la tua vita e la tua eternità | 7

## I santi hanno compreso perfettamente questa verità

I santi hanno sempre cercato di circondarsi di persone che li aiutassero ad avvicinarsi a Dio.

Sant'Agostino sperimentò come certe amicizie lo allontanassero da Dio prima della sua conversione.

In seguito comprese che le vere amicizie sono quelle che conducono al Cielo.

San Filippo Neri diceva spesso:

«*Chi non evita le occasioni pericolose cadrà facilmente.*»

Non perché diffidasse della grazia divina, ma perché conosceva la fragilità umana.

La tradizione cattolica ha sempre insistito sull'importanza dell'ambiente spirituale.

Non basta desiderare di diventare santi.

Dobbiamo anche favorire le condizioni che rendono più facile la santità.

---

## Cristo stesso scelse con cura i Suoi amici

È significativo che Nostro Signore abbia dedicato gran parte del Suo ministero alla formazione di un piccolo gruppo di discepoli.

Avrebbe potuto predicare soltanto alle folle.

Invece scelse di vivere quotidianamente con i Dodici.

Perché?



«Dimmi con chi cammini e ti dirò chi diventerai»: il potente avvertimento di Proverbi 13,20 che può cambiare la tua vita e la tua eternità | 8

Perché la formazione spirituale avviene soprattutto attraverso la vita condivisa.

Gli Apostoli impararono osservando Cristo.

Ascoltandolo.

Accompagnandolo.

Condividendo la vita con Lui.

Ancora oggi cresciamo spiritualmente quando rimaniamo vicini a Cristo attraverso:

- La preghiera.
- I sacramenti.
- La lettura spirituale.
- La direzione spirituale.
- Le amicizie cristiane.

---

## Le amicizie come cammino verso la salvezza

Esiste una dimensione profondamente teologica in questo proverbio.

La salvezza non è mai un progetto individualista.

Dio ci salva all'interno di una comunità.

La Chiesa non è semplicemente un'istituzione.

È una famiglia spirituale.

È il Corpo Mistico di Cristo.

Per questo i cristiani hanno bisogno gli uni degli altri.

Abbiamo bisogno di fratelli e sorelle nella fede.

Abbiamo bisogno di persone che ci incoraggino quando siamo deboli.



«Dimmi con chi cammini e ti dirò chi diventerai»: il potente avvertimento di Proverbi 13,20 che può cambiare la tua vita e la tua eternità | 9

Abbiamo bisogno di esempi concreti di vita cristiana.

L'amicizia autentica possiede una dimensione soprannaturale.

Non consiste semplicemente nel condividere interessi comuni.

Consiste nell'aiutarsi reciprocamente a raggiungere il Cielo.

---

## Come riconoscere un'amicizia sapiente

Un'amicizia sapiente non è necessariamente perfetta.

Né richiede che l'altra persona sia già un santo di virtù eroica.

Tuttavia, possiede alcune caratteristiche:

**Ti avvicina a Dio**

Dopo aver parlato con quella persona, senti il desiderio di diventare un cristiano migliore.

**Ti corregge quando sbagli**

Non approva tutto ciò che fai.

Ti aiuta a crescere.

**Rispetta le tue convinzioni**

Non deride la tua fede né i tuoi principi.

**Ti ispira**

Il suo esempio ti incoraggia verso il bene.

**Cerca la verità**

Non adatta la morale alle mode del momento.



«Dimmi con chi cammini e ti dirò chi diventerai»: il potente avvertimento di Proverbi 13,20 che può cambiare la tua vita e la tua eternità | 10

---

## Dobbiamo allontanarci da tutti i peccatori?

Leggendo questo versetto potrebbe sorgere una domanda.

Se le cattive compagnie sono pericolose, dobbiamo evitare tutti i peccatori?

La risposta è no.

Cristo mangiava con pubblicani e peccatori.

Tuttavia, esiste una differenza fondamentale.

Gesù influenzava loro.

Loro non influenzavano Gesù.

La questione non è ritirarsi dal mondo.

La questione è discernere chi sta trasformando chi.

Ogni cristiano è chiamato a evangelizzare.

Ma ciascuno deve anche riconoscere umilmente le proprie debolezze.

Non possiamo esporci imprudentemente a influenze che sappiamo ci allontanano da Dio.

---

## Un necessario esame di coscienza

Proverbi 13,20 ci invita a compiere un esame sincero.

Chiediamoci:

- Quali sono le mie principali influenze?
- Quali persone ammiro?



«Dimmi con chi cammini e ti dirò chi diventerai»: il potente avvertimento di Proverbi 13,20 che può cambiare la tua vita e la tua eternità | 11

- Quali contenuti consumo ogni giorno?
- Le mie amicizie rafforzano la mia fede?
- Mi avvicinano a Cristo o mi allontanano da Lui?
- Sto aiutando gli altri a crescere spiritualmente?

Rispondere onestamente a queste domande può rivelare aspetti importanti della nostra vita spirituale.

---

## Il compagno più importante: Gesù Cristo

In definitiva, tutta la sapienza di questo proverbio ci conduce a una verità più grande.

Il compagno che trasforma più profondamente l'essere umano è Cristo.

Più camminiamo con Lui, più gli assomigliamo.

Più ascoltiamo la Sua voce, più diventiamo sapienti.

Più rimaniamo uniti a Lui, più forte diventa la nostra vita spirituale.

Per questo il vero compimento di Proverbi 13,20 si trova nel discepolato cristiano.

Un cristiano è, prima di tutto, una persona che cammina con Cristo.

E chi cammina con Cristo non perde mai la strada.

---

## Conclusione: le persone che scegli oggi costruiranno la persona che sarai domani

Proverbi 13,20 contiene una verità eterna che attraversa i secoli:



«Dimmi con chi cammini e ti dirò chi diventerai»: il potente avvertimento di Proverbi 13,20 che può cambiare la tua vita e la tua eternità | 12

«Chi va con i saggi diventa saggio, ma chi frequenta gli stolti ne subirà il danno.»

Le nostre amicizie, i nostri modelli e le nostre influenze non sono questioni secondarie.

Contribuiscono a formare il nostro carattere, la nostra visione del mondo e il nostro rapporto con Dio.

Ogni conversazione lascia un segno.

Ogni esempio esercita un'influenza.

Ogni compagnia ci avvicina o ci allontana da ciò che siamo chiamati a diventare.

Perciò la domanda decisiva non è semplicemente con chi trascorriamo il nostro tempo.

La domanda veramente importante è:

**Le persone che mi circondano mi stanno aiutando a diventare più simile a Cristo?**

Perché chi cammina con i saggi cresce nella sapienza.

E chi cammina ogni giorno con Cristo trova non soltanto la sapienza, ma anche la verità, la vita e la via sicura verso l'eternità.