



Nella spiritualità cattolica, le novene sono una delle devozioni più care e praticate. Anche se molti cattolici conoscono il termine “novena”, non tutti ne comprendono pienamente il significato, lo scopo o le origini profondamente radicate nella nostra fede. Allora, che cos'è esattamente una novena? Perché dovremmo farla? Come si fa una novena? E infine, quando è il momento migliore per iniziarne una? Questo articolo risponderà a tutte queste domande per offrire una comprensione profonda e pratica delle novene, un potente strumento di preghiera personale e comunitaria.

Che cos'è una Novena?

Una **novena** è una serie di preghiere ripetute per nove giorni consecutivi, con l'intento di chiedere una grazia speciale, formulare una richiesta concreta o semplicemente rafforzare la propria devozione a Dio, alla Vergine Maria o ai santi. La parola “novena” deriva dal latino “*novem*”, che significa “nove”, e affonda le sue radici nella storia del cristianesimo.

L'origine biblica della novena si trova negli **Atti degli Apostoli**, quando i discepoli di Gesù, insieme a Maria, si riunirono per pregare nei nove giorni tra l'Ascensione di Gesù al cielo e la discesa dello Spirito Santo a Pentecoste. Questo evento è considerato la prima novena cristiana, poiché gli apostoli, seguendo le istruzioni di Cristo, perseverarono nella preghiera in attesa del dono dello Spirito Santo (At 1,12-14).

Da allora, la Chiesa ha adottato questa pratica in momenti di particolare necessità, di preparazione a feste importanti o come una forma di intercessione davanti a Dio tramite i santi.

Perché fare una Novena?

Fare una novena ha diversi scopi spirituali profondi e, nel corso della storia, i cattolici l'hanno usata come un mezzo per:

1. **Chiedere una grazia speciale o un'intercessione:** Uno dei motivi più comuni per fare una novena è chiedere un intervento divino nella nostra vita. Che si tratti di questioni personali, familiari o comunitarie, le novene sono un modo potente per perseverare nella preghiera e chiedere l'aiuto di Dio o l'intercessione di un santo in momenti di difficoltà o incertezza.
2. **Rafforzare la nostra relazione con Dio:** Le novene ci invitano a impegnarci in una routine quotidiana di preghiera per nove giorni. Questo impegno ci aiuta a rafforzare la nostra vita spirituale e a concentrarci di più sulla nostra relazione con Dio.
3. **Prepararsi a una festa o solennità:** Molte novene vengono fatte in preparazione a



celebrazioni importanti nel calendario liturgico, come il **Natale** (con la Novena di Natale) o la **Festa dell'Immacolata Concezione**. In questi casi, la novena ci aiuta a entrare in uno spirito di riflessione, raccoglimento e preparazione spirituale per la festa.

4. **Unirsi in preghiera come comunità:** In molte parrocchie e comunità cattoliche, le novene vengono recitate insieme, unendo i fedeli in una preghiera comune. Questo crea un senso di unità e fratellanza, ricordandoci che, come Chiesa, formiamo un solo corpo in Cristo.

Come fare una Novena

Sebbene non esista una formula rigida per fare una novena, vi sono alcuni elementi e passaggi fondamentali che di solito vengono seguiti:

1. **Scegliere un'intenzione:** La prima cosa da fare è decidere l'intenzione della tua novena. C'è qualcosa di particolare per cui desideri pregare? Può trattarsi di un bisogno personale, della salute di un familiare, di una decisione difficile da prendere o anche di una causa più ampia, come la pace nel mondo. Le novene ci permettono di concentrarci su una specifica intenzione per nove giorni.
2. **Scegliere una novena appropriata:** Esistono molte novene tradizionali dedicate a Gesù Cristo, alla Vergine Maria e ai santi. Per esempio, la **Novena alla Divina Misericordia**, la **Novena al Sacro Cuore di Gesù**, o la **Novena a San Giuda Taddeo** (patrono delle cause disperate) sono tra le più conosciute. È anche possibile creare novene personali, adattate alle proprie necessità particolari.
3. **Pregare con devozione e perseveranza:** Una novena implica una preghiera costante per nove giorni. Questo non significa pregare per ore, ma è importante dedicare ogni giorno un momento speciale a Dio. Le preghiere possono essere tradizionali o personalizzate, ma ciò che conta è la fede e la perseveranza.
4. **Accompagnare la preghiera con riflessioni e opere buone:** Le novene sono più efficaci quando non si limitano a una ripetizione di parole, ma sono accompagnate da uno spirito di riflessione, sacrificio o atti di carità. Questo può includere letture bibliche, momenti di meditazione o anche azioni concrete come aiutare i bisognosi.
5. **Concludere con gratitudine, indipendentemente dal risultato:** Alla fine della novena, è importante ringraziare Dio, sia che abbiamo ricevuto la grazia richiesta o meno. Le novene ci insegnano che le nostre preghiere sono sempre ascoltate, anche se la risposta divina non coincide sempre con le nostre aspettative.

Quando fare una Novena

Le novene possono essere fatte in qualsiasi momento dell'anno e in qualsiasi circostanza, ma



ci sono alcuni momenti particolarmente propizi per questa devozione:

1. **Prima di una festa liturgica:** Molte novene tradizionali vengono recitate in preparazione a una festa religiosa importante. Ad esempio, la **Novena di Natale** (conosciuta anche come "Misas de Aguinaldo" in alcuni paesi) è una devozione molto popolare per prepararsi spiritualmente alla nascita di Gesù. Esistono anche novene in onore dei santi, come la **Novena a San Giuseppe**, che si conclude il 19 marzo, giorno della sua festa.
2. **In tempi di bisogno o difficoltà:** Quando affrontiamo momenti difficili, sia personali che comunitari, le novene sono un mezzo particolare per cercare conforto e intervento divino. Ad esempio, molti pregano la **Novena a San Giuda Taddeo** in tempi di cause disperate.
3. **Per chiedere l'intercessione di un santo:** Le novene sono spesso utilizzate per chiedere l'intercessione di un santo particolare per un bisogno specifico. Esistono novene dedicate a una grande varietà di santi, come la **Novena a Santa Teresa di Lisieux** o la **Novena a Sant'Antonio di Padova**.
4. **Come segno di gratitudine:** Le novene non si recitano solo in tempi di bisogno; possono anche essere un'espressione di gratitudine. Dopo aver ricevuto una benedizione o una risposta alle nostre preghiere, pregare una novena come ringraziamento è un modo bellissimo per riconoscere l'opera di Dio nella nostra vita.

Conclusione: La Novena, uno Strumento di Fede e Speranza

Le novene sono molto più di una semplice ripetizione di preghiere. Sono un'espressione di fede, speranza e perseveranza. Ci insegnano che il rapporto con Dio si coltiva con pazienza e devozione e che, unendoci nella preghiera, creiamo uno spazio sacro affinché lo Spirito Santo agisca nelle nostre vite. Che stiamo cercando intercessione in un momento di crisi, ci stiamo preparando per una festa importante o semplicemente desideriamo approfondire la nostra vita di preghiera, le novene ci offrono un mezzo potente per avvicinarci a Dio e confidare nella sua provvidenza.

La prossima volta che sentirai il bisogno di intensificare la tua preghiera o di chiedere una grazia speciale, considera di iniziare una novena. Impegnandoti in questi nove giorni, scoprirai che non solo le tue parole raggiungono Dio, ma anche il tuo cuore verrà trasformato.