L'espressione **"Ad Iesum per Mariam"** (A Gesù attraverso Maria) non è solo una bella formula di pietà cattolica, ma una profonda realtà teologica che ha guidato innumerevoli santi e fedeli nel corso della storia. In un mondo in cui sembrano regnare la confusione spirituale, il relativismo e la perdita dell'identità cristiana, la devozione alla Vergine Maria si erge come un faro sicuro che ci conduce direttamente al Cuore di Cristo.

Ma cosa significa realmente questa espressione? È semplicemente un modo poetico di parlare di Maria o racchiude una verità profonda sulla relazione tra Cristo e sua Madre? Come possiamo applicare questo principio nella nostra vita quotidiana? In questo articolo esploreremo il significato, il fondamento teologico e le applicazioni pratiche di questo insegnamento, offrendo un cammino chiaro per avvicinarci a Gesù attraverso la Beata Vergine.

1. Il Fondamento Teologico di "A Gesù attraverso Maria"

Il fondamento di questo insegnamento si trova nel **mistero dell'Incarnazione**. Nella sua infinita saggezza, Dio ha scelto di venire nel mondo **attraverso Maria**. Non ha scelto nessun altro mezzo per farsi uomo, ma ha preso carne nel suo grembo verginale. Se Dio stesso ha voluto venire a noi attraverso Maria, perché non dovremmo andare a Lui nello stesso modo?

San Luigi Maria Grignion de Montfort, nella sua opera *Trattato della Vera Devozione alla Santissima Vergine*, lo spiega con queste parole:

> *"Dio Padre ha dato il suo Unigenito al mondo solo per mezzo di Maria. Per quanti sospiri avessero emesso i patriarchi, per quante suppliche avessero rivolto i profeti e i santi dell'Antico Testamento per ottenere questo tesoro, solo Maria lo meritò e trovò grazia davanti a Dio con la forza delle sue preghiere e la sublimità delle sue virtù". (VD 16)*

In altre parole, **Maria è il mezzo scelto da Dio per donarci Gesù**. Se vogliamo trovare Cristo, il cammino più sicuro è percorrere la stessa via attraverso la quale Egli è venuto a noi.

La Scrittura e la Mediazione di Maria

La Bibbia è ricca di riferimenti alla missione di Maria nell'opera della salvezza. Uno dei passi più significativi è quello delle **nozze di Cana (Giovanni 2,1-11)**. Lì, Maria intercede per gli sposi e ottiene da suo Figlio il miracolo del vino. Questa scena è un'immagine perfetta di come Maria continua a intercedere per noi oggi: quando ci manca la grazia, quando le nostre forze si esauriscono, possiamo ricorrere a Lei, e Lei ci condurrà a Cristo.

Un altro passo chiave è **Luca 1,38**, dove Maria risponde all'angelo:

> *"Ecco la serva del Signore; avvenga per me secondo la tua parola".*

Il suo "sì" ha permesso la venuta del Salvatore. Se Maria è stata il canale attraverso il quale Gesù è venuto nel mondo, può essere anche il canale attraverso il quale noi andiamo a Lui.

2. L'Attualità di "A Gesù attraverso Maria" nel Mondo di Oggi

In un'epoca di **crescente secolarizzazione**, in cui la figura di Cristo è distorta o rifiutata, Maria è la grande maestra che ci aiuta a riscoprirlo. Ci insegna ad amarlo, a seguirlo e a rimanere fedeli a Lui nei momenti di prova.

Alcuni potrebbero pensare che la devozione mariana sia opzionale, ma la storia della Chiesa mostra che coloro che sono diventati grandi santi erano anche grandi devoti di Maria. San Giovanni Paolo II, ad esempio, fece suo il motto **"Totus Tuus"** (Tutto tuo), seguendo il metodo di consacrazione insegnato da San Luigi de Montfort.

Maria è particolarmente rilevante nel nostro tempo perché:

- **Ci protegge dalla confusione dottrinale**: In un mondo in cui persino all'interno della Chiesa regna la confusione, la devozione a Maria ci mantiene saldi nella vera fede.
- **Ci aiuta a combattere il peccato**: Come Madre e Regina, ci assiste nella battaglia spirituale contro il male.
- **Ci conduce a una relazione più profonda con Gesù**: Ci insegna a pregare, a meditare sulla Parola di Dio e a vivere una vita di santità.

3. Applicazioni Pratiche: Come Vivere “A Gesù attraverso Maria”

Non basta comprendere l’importanza di questo insegnamento; dobbiamo **viverlo nella nostra quotidianità**. Ecco alcuni modi concreti per farlo:

a) Consacrazione Totale a Maria

Uno dei mezzi più potenti per vivere “A Gesù attraverso Maria” è la **consacrazione mariana**, secondo il metodo di San Luigi de Montfort. Questa consacrazione implica offrire tutto il nostro essere a Maria affinché Lei ci conduca a Cristo.

Papa San Giovanni Paolo II raccomandava vivamente questa consacrazione, affermando che lo aveva aiutato a comprendere meglio la sua vocazione e missione.

b) Recitare il Santo Rosario

Il Rosario è l’arma più potente per avvicinarsi a Gesù con l’aiuto di Maria. San Pio da Pietrelcina diceva:

> *“Il Rosario è la ‘catena’ che ci unisce a Dio”.*

Meditando i misteri della vita di Cristo con Maria, impariamo a vedere la nostra vita con gli occhi di Dio.

c) Imitare Maria nella Vita Quotidiana

Maria è modello di fede, umiltà e amore. Possiamo imitarla:

- Nella sua **umiltà**: Riconoscendo che ogni bene viene da Dio.
- Nella sua **obbedienza**: Accettando la volontà di Dio nella nostra vita, anche quando non la comprendiamo.
- Nel suo **amore per gli altri**: Vivendo con carità e compassione, come Lei ha fatto.

d) Ricorrere a Lei nelle Prove

Quando affrontiamo difficoltà, problemi familiari, crisi di fede o angosce, dobbiamo ricordare che **Maria è nostra Madre**. Sul Calvario, Gesù ce l'ha donata come Madre quando disse a Giovanni:

> *"Ecco tua madre" (Giovanni 19,27).*

Se l'accogliamo nella nostra vita come fece Giovanni, Lei ci accompagnerà nel nostro cammino verso Cristo.

Conclusione

"Ad Iesum per Mariam" non è una semplice espressione devozionale, ma una verità spirituale profonda e trasformante. Maria non è un ostacolo per raggiungere Cristo, ma il **cammino più sicuro, più breve e più perfetto**. Nei tempi di confusione e crisi, rifugiamoci nel Cuore Immacolato di Maria, ed Ella ci condurrà al Sacro Cuore di Gesù.

Possiamo, come San Luigi de Montfort, fidarci completamente della Vergine e dire con convinzione: **Totus Tuus, Maria**.

E Tu?

Hai già sperimentato la potenza di andare a Gesù attraverso Maria? Ti piacerebbe iniziare questo cammino mano nella mano con la Vergine? Comincia oggi: consacrati a Lei, recita il Rosario e vedrai come la tua vita spirituale si trasformerà.

Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi e portaci a Gesù!