Un guide théologique, pastoral et actuel pour redécouvrir le feu de l'Esprit Saint

---

I. Introduction : Redécouvrir une Flamme Oubliée

Beaucoup d'adultes catholiques avancent dans la vie avec une foi tiède, incomplète ou marquée par des lacunes sacramentelles. Certains ont été baptisés mais jamais confirmés. D'autres ont reçu la confirmation par tradition, sans réelle conscience du don qu'ils recevaient. Et il y a aussi ceux qui se sont éloignés de la foi pendant des années et qui, aujourd'hui, poussés par une grâce mystérieuse, veulent revenir de tout cœur.

Aujourd'hui, dans un monde plongé dans une confusion spirituelle, un besoin urgent surgit : une **nouvelle Pentecôte**. Non pas la naissance d'une nouvelle Église — celle que le Christ a fondée est éternelle — mais une **renaissance intérieure de la foi**, une **actualisation du feu de l'Esprit Saint**, spécialement chez les adultes qui découvrent la confirmation non comme une formalité oubliée, mais comme une expérience transformatrice et renouvelante.

Cet article est pour vous : qui cherchez à comprendre, à vivre et à proclamer votre foi avec maturité. Qui voulez savoir ce que signifie être confirmé, pourquoi c'est si important, et comment vivre ce sacrement dans votre quotidien. Entrons dans les richesses de l'Église, guidés par l'Écriture, la Tradition et la pastorale vivante.

II. Qu'est-ce que la Confirmation ? Un Sacrement de Plénitude

La confirmation est l'un des trois sacrements de l'initiation chrétienne, avec le baptême et l'eucharistie. Ce n'est pas un "ajout", ni une "remise de diplôme religieux" comme certains le croient à tort, mais **l'achèvement du baptême**, le sceau de l'Esprit Saint, la configuration pleine au Christ.

1. Fondement Biblique

Jésus a promis l'Esprit Saint :

> *« Mais vous allez recevoir une force, celle de l'Esprit Saint, qui descendra sur vous. Alors vous serez mes témoins […] jusqu'aux*

> *extrémités de la terre » (Actes 1,8).*

À la Pentecôte, cette promesse se réalise. L'Esprit descend sur les apôtres et les transforme. Pierre, autrefois peureux, prêche avec feu. L'Église naît, et avec elle, les sacrements qui communiquent cette même grâce.

Dans les Actes des Apôtres, on voit comment les disciples, après avoir baptisé, **imposaient les mains pour que les personnes reçoivent l'Esprit Saint** (cf. Actes 8,14-17 ; 19,5-6). Ce geste — l'imposition des mains — est à l'origine de ce que l'Église reconnaît comme la confirmation.

2. Signification Théologique

Le Catéchisme de l'Église catholique enseigne :

> *« La confirmation perfectionne la grâce baptismale ; elle est le sacrement qui donne l'Esprit Saint pour nous enraciner plus profondément dans la filiation divine, nous incorporer plus fermement au Christ, affermir notre lien avec l'Église […] et nous aider à témoigner de la foi chrétienne par nos paroles et nos actions » (CEC 1316).*

La confirmation ne consiste pas simplement à "se sentir mieux spirituellement", mais à **recevoir une force d'en haut** (cf. Lc 24,49), pour devenir des témoins audacieux, des soldats du Christ, des disciples en feu.

III. Pourquoi Tant d'Adultes Ne Sont-Ils Pas Confirmés ?

Les raisons sont multiples :

- Manque de formation ou de catéchèse adéquate durant l'enfance.
- Abandon de la pratique religieuse à l'adolescence.

- Ignorance de l'importance du sacrement.
- Idées erronées, comme penser que "le baptême suffit".

Cependant, de nombreux adultes redécouvrent aujourd'hui leur foi et ressentent une **soif profonde de Dieu**. Souvent, cette redécouverte s'accompagne du désir de confirmer pleinement leur appartenance à l'Église, de renouveler leurs promesses baptismales et de recevoir la force spirituelle qui leur manquait.

IV. Une Nouvelle Pentecôte : La Confirmation Comme Renouvellement de la Foi Adulte

Parler d'**une nouvelle Pentecôte** ne signifie pas attendre un miracle bruyant ou une émotion intense. Cela signifie accueillir aujourd'hui, dans la réalité concrète de notre vie adulte, **la même grâce** reçue par les apôtres à Jérusalem. Et c'est exactement ce que propose la confirmation.

1. Une Foi Mûre et Consciente

Contrairement au baptême des enfants, la confirmation chez l'adulte implique une **réponse consciente, libre et mûre**. Ce n'est pas une foi héritée, mais une foi choisie. Et cela change tout.

2. Une Vie Transformée

La confirmation confère les dons de l'Esprit Saint : sagesse, intelligence, conseil, force, science, piété et crainte de Dieu. Ce sont des vertus qui **forment une vie chrétienne pleine**, dans la famille, au travail et dans la société.

3. Un Engagement Missionnaire

La confirmation ne s'arrête pas au sacrement : **elle commence une mission**. Chaque adulte confirmé est appelé à être lumière dans son environnement, témoin dans le monde, apôtre dans sa communauté.

V. Guide Pratique Pour les Adultes Désirant Être Confirmés

Si vous êtes un adulte baptisé, mais non confirmé, et que vous ressentez cet appel, voici un guide pastoral et théologique pour vous aider dans votre cheminement vers la confirmation.

1. Discernement Initial

- Demandez-vous : pourquoi est-ce que je veux être confirmé ? Quel désir de Dieu brûle en moi ?
- Parlez avec un prêtre ou un guide spirituel. Ce chemin doit être accompagné.

2. Inscription à une Catéchèse pour Adultes

- Contactez votre paroisse ou votre diocèse : la plupart proposent des **programmes de catéchèse pour adultes** en vue de la confirmation.
- N'ayez pas peur de "commencer tard" : le temps de Dieu, c'est maintenant (cf. 2 Co 6,2).

3. Vie Sacramentelle et Prière

- **Assistez à la messe chaque dimanche**.
- **Confessez-vous régulièrement**.
- **Lisez la Parole de Dieu** quotidiennement et méditez dans le silence.

4. Formation Solide

- Apprenez sur les sacrements, la morale chrétienne, la prière.
- Comprenez que **la confirmation n'est pas une fin**, mais une nouvelle étape dans votre parcours.

5. Choix du Parrain/de la Marraine

- Il ou elle doit être un **catholique pratiquant**, confirmé, capable de vous accompagner spirituellement.
- Ce n'est pas un rôle symbolique, mais **un véritable compagnon de foi**.

6. Célébration du Sacrement

- Participez à la messe avec révérence.
- Ouvrez votre cœur. L'Esprit agit, même si vous ne ressentez pas d'émotion forte.

- Souvenez-vous : « L'Esprit souffle où il veut » (cf. Jn 3,8).

VI. Vivre la Confirmation au Quotidien : Et Après ?

Être confirmé à l'âge adulte n'est que le début. Vivre cette grâce dans le quotidien, c'est le véritable défi.

1. Renouvelez Votre Vie de Prière

- Commencez chaque jour par une prière à l'Esprit Saint :
  « Viens, Esprit Saint, remplis les cœurs de tes fidèles… »

2. Servez la Communauté

- Rejoignez un groupe paroissial, aidez à la catéchèse, soutenez les pauvres.
- L'Esprit est donné pour être partagé, pas pour être gardé.

3. Évangélisez Avec Courage

- Parlez de votre foi. Ne l'imposez pas, mais ne la cachez pas non plus.
- Souvenez-vous des paroles du Christ : « Celui qui aura rougi de moi devant les hommes, le Fils de l'homme rougira de lui devant les anges de Dieu » (Luc 9,26).

4. Persévérez dans le Combat Spirituel

- Le monde propose mille distractions, mais vous avez des armes spirituelles.
- Ayez recours à la confession, à l'eucharistie, à la direction spirituelle. L'Esprit vous fortifie dans les épreuves.

VII. Conclusion : Dieu Veut Vous Confirmer… Pour Vous Envoyer

La confirmation n'est ni un luxe spirituel, ni une formalité. C'est un **don puissant et actuel** que Dieu veut vous accorder. Dans un monde blessé, sécularisé et confus, l'Église a besoin **d'adultes courageux**, remplis de l'Esprit, prêts à vivre et à proclamer le Christ sans crainte.

Comme à la Pentecôte, le feu ne tombe pas sur les bâtiments, mais sur les cœurs. Ce feu

vous cherche aujourd'hui. Accueillez-le, laissez-le transformer votre vie, et soyez partie prenante d'une nouvelle Pentecôte qui commence — peut-être — par un simple « oui » de votre part.

Recommandations Finales :

- **Lecture recommandée** : Catéchisme de l'Église catholique, nn. 1285–1321.
- **Livre suggéré** : *L'Esprit Saint, ce méconnu* du Père Raniero Cantalamessa.
- **Prière quotidienne** : Invoquez l'Esprit Saint avant toute activité.

Vous sentez-vous appelé ? Voulez-vous renouveler votre foi en tant qu'adulte et vivre une vie chrétienne plus pleine ?

N'attendez plus. La confirmation n'est pas la fin d'un chemin, mais le début d'une mission.
Viens, Esprit Saint, et renouvelle la face de la terre !