



« Dieu s'est fait homme pour que l'homme devienne Dieu. »

– **Saint Athanase d'Alexandrie**

Introduction : Que signifie le fait que Dieu veuille vous diviniser ?

Cela peut sembler scandaleux — voire présomptueux — d'affirmer que l'être humain est appelé à être « divinisé ». N'est-ce pas une hérésie, une exagération mystique ou même une idée dangereuse ? Et pourtant, cette affirmation n'est pas seulement vraie, elle fait partie intégrante de la foi chrétienne depuis ses origines. On l'appelle **théosis**, ou **divinisation**, et c'est un dogme implicite au cœur du christianisme traditionnel.

En termes simples : **Dieu ne veut pas seulement vous sauver, Il veut vous faire participer à Sa vie divine.**

Cet article a pour but de vous aider à comprendre cette vérité profonde, de vous inspirer à vivre selon cet appel, et de vous montrer comment ce dogme oublié peut transformer radicalement votre vie quotidienne.

I. La théosis dans l'histoire du christianisme

1. Les racines bibliques de la divinisation

Le concept de théosis n'est pas une invention tardive des Pères du désert, ni une spéculation théologique orientale. C'est un **fait révélé** dans la Sainte Écriture :

« C'est par elles que nous avons reçu les plus grandes et les plus précieuses promesses, afin qu'en les possédant, vous deveniez **participants de la nature divine**, en fuyant la corruption qui existe dans le monde par la convoitise. »

— **2 Pierre 1,4**

Ce passage de la deuxième lettre de saint Pierre est fondamental. Il y est affirmé de manière



explicite que les chrétiens sont appelés à devenir **participants de la nature divine**. Il ne s'agit pas ici d'un langage symbolique ou poétique, mais d'une réalité ontologique : **l'homme, par la grâce, est élevé par Dieu à partager Sa vie divine.**

D'autres textes viennent renforcer cette idée :

- « Soyez saints, car moi, je suis saint » (Lévitique 19,2)
- « Soyez parfaits comme votre Père céleste est parfait » (Matthieu 5,48)
- « Ce n'est plus moi qui vis, mais le Christ qui vit en moi » (Galates 2,20)

Ces expressions ne sont pas de simples exhortations morales. Elles manifestent une transformation intérieure, une **union réelle avec Dieu**, rendue possible par la grâce sanctifiante.

2. Les Pères de l'Église et la théosis

Dès les premiers siècles, les Pères de l'Église ont affirmé clairement cette vérité. Parmi les plus cités :

- **Saint Irénée de Lyon (IIe siècle)** : « Le Verbe de Dieu, notre Seigneur Jésus-Christ, par Son immense amour, s'est fait ce que nous sommes afin de faire de nous ce qu'il est. »
- **Saint Athanase (IVe siècle)** : « Dieu s'est fait homme pour que l'homme devienne Dieu. »
- **Saint Grégoire de Nysse** : « Le but d'une vie vertueuse est de devenir semblable à Dieu. »

Cette pensée n'était pas une rareté théologique, mais une **colonne vertébrale de la spiritualité patristique**. L'homme, créé à l'image de Dieu, est appelé à croître à Sa ressemblance. Par le baptême et la grâce, nous commençons ici-bas à participer à cette ressemblance divine, qui atteindra sa plénitude dans la vie éternelle.

II. Qu'est-ce que la théosis exactement ?

1. Ce n'est pas le panthéisme, mais la participation

Il est important de le préciser : **la théosis ne signifie pas que nous devenons dieux par**



nature. Il n'y a qu'un seul Dieu, éternel, infini, immuable. Nous restons des créatures.

Cependant, par la grâce, Dieu nous communique Sa vie, Sa lumière, Son amour, Sa gloire. Cela est magnifiquement exprimé dans le Catéchisme de l'Église catholique :

« *La grâce est une participation à la vie divine.* »
— *Catéchisme, n° 1997*

Ainsi, **la théosis est le fruit le plus élevé de la grâce** : la transformation de l'être humain par l'union intime avec Dieu. Comme le fer mis au feu devient incandescent sans cesser d'être du fer, ainsi l'âme unie à Dieu par la grâce devient « divinisée », sans cesser d'être humaine.

2. La théosis comme processus

La théosis n'est pas un instant magique ni un but réservé aux mystiques. C'est un **chemin spirituel progressif**, en trois étapes :

- **La purification (katharsis)** : abandon du péché, combat contre les passions, vie vertueuse.
- **L'illumination (theoria)** : croissance dans la contemplation, connaissance de Dieu, docilité à l'Esprit Saint.
- **L'union (theosis)** : union intime et transformante avec Dieu, anticipation du ciel.

Ce processus est le chemin ordinaire de la sainteté. Tous sont appelés à le suivre. Et **l'Église nous offre les moyens pour le vivre** : sacrements, prière, pénitence, charité, lecture spirituelle, vie liturgique.

III. Théosis et vie sacramentelle : Dieu entre en vous

1. Le baptême : le début de la divinisation

Par le baptême, nous sommes régénérés et faits **enfants de Dieu**. Non pas dans un sens simplement juridique, mais par une transformation intérieure :



« Mais à tous ceux qui l'ont reçu, à ceux qui croient en son nom, il
a donné le pouvoir de devenir enfants de Dieu. »

— **Jean 1,12**

C'est là que commence notre participation à la vie divine. Nous mourons avec le Christ et renaissions en Lui. Nous recevons la grâce sanctifiante : **la semence de la théosis**.

2. L'Eucharistie : nourriture divine pour l'âme

Dans l'Eucharistie, **le Christ Lui-même se donne à nous comme nourriture**, non seulement pour nous consoler, mais pour nous transformer :

« Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et
moi en lui. »

— **Jean 6,56**

Quel mystère immense ! Nous communions à Dieu Lui-même, et ainsi nous nous configurons à Lui. Chaque communion est une infusion de vie divine qui nous rapproche toujours plus du cœur du Christ.

3. La confession : restauration de la grâce

Le péché mortel détruit la grâce, mais Dieu nous offre dans le sacrement de la pénitence une nouvelle chance. **La théosis n'est pas perdue à jamais par nos chutes**, tant que nous nous repentons et retournons vers le Seigneur. La miséricorde restaure ce que le péché a ruiné.

IV. Que signifie vivre la théosis aujourd'hui ?

1. Une vision plus haute de votre vocation

Dieu ne veut pas seulement que vous soyez « bon ». Il veut que vous soyez **saint**. Plus



encore, Il veut que vous participiez à Sa vie divine. Cela donne un nouveau sens à votre existence : votre vie a une destinée surnaturelle.

« *Ce que Dieu veut, c'est votre sanctification.* »
— **1 Thessaloniens 4,3**

Votre vocation ultime n'est pas simplement « d'aller au ciel », mais **d'être transformé pleinement par Dieu**, jusqu'à refléter Sa gloire.

2. Un style de vie spirituelle plus profond

Vivre dans la théosis, c'est vivre dans la grâce et y croître. Cela implique :

- Prier avec persévérance, non par obligation, mais comme une rencontre avec le Bien-Aimé.
- Fréquenter les sacrements.
- Combattre le péché, non par peur, mais par amour.
- Lire la Parole de Dieu comme nourriture pour l'âme.
- Imiter le Christ dans l'humilité, le pardon, le don de soi.

3. Un appel pour tous

Il ne s'agit pas d'un idéal réservé aux moines ou aux grands saints. **Tous les baptisés sont appelés à être divinisés.** Et cela commence ici et maintenant, dans la vie quotidienne : en famille, au travail, dans la maladie, la joie ou la croix. La théosis se construit au jour le jour.

V. Un message urgent pour le monde moderne

Nous vivons dans une époque qui **réduit l'être humain au biologique, à l'utile ou au plaisant**. Elle oublie sa dimension transcendante, sa vocation à l'éternité. Le dogme de la théosis est un **antidote au nihilisme et au matérialisme**.

Dire à une personne : « Tu es appelé à participer à la vie de Dieu », c'est lui rendre sa dignité. C'est lui montrer que **le christianisme n'est pas une liste de règles, mais une**



transformation radicale de l'être.

Conclusion : La gloire qui t'attend

« Bien-aimés, dès maintenant, nous sommes enfants de Dieu, et ce que nous serons n'a pas encore été manifesté. Nous savons que, lorsqu'il se manifestera, nous lui serons semblables, car nous le verrons tel qu'il est. »

— **1 Jean 3,2**

Votre destin n'est pas simplement d'être sauvé « de justesse ». C'est **d'être comme Dieu**, non par vos mérites, mais par Sa grâce. Il n'y a rien de plus beau, de plus grand, de plus étonnant que cela.

Dieu veut vous diviniser. Allez-vous relever le défi ? Répondrez-vous à cet appel céleste par le don de votre vie ? Le chemin est ouvert. L'Église vous en donne les moyens. Et le Christ Lui-même vous attend.

La théosis est votre avenir — et elle commence aujourd'hui.