



Dans un monde de plus en plus sécularisé, notre manière de parler a perdu une grande partie de son identité chrétienne. Autrefois, il était naturel d'entendre des expressions comme « *Que Dieu te bénisse* » ou « *La paix du Christ soit avec toi* ». Aujourd'hui, ces formules disparaissent peu à peu, remplacées par des salutations neutres, dénuées de toute référence à la foi.

Mais si nous redonnions à nos paroles leur véritable force spirituelle ? Si nous recommencions à nous saluer et à nous quitter comme des chrétiens ?

Cet article est une invitation à remettre Dieu au cœur de nos échanges quotidiens, afin que nos paroles témoignent de la plus grande vérité de notre existence : nous sommes enfants de Dieu et membres de l'Église du Christ.

Une tradition chrétienne à retrouver

Pendant des siècles, les salutations chrétiennes faisaient naturellement partie du langage courant. Il était fréquent d'entendre :

- « *Que Dieu te bénisse.* »
- « *La paix du Christ soit avec toi.* »
- « *Que le Seigneur t'accompagne.* »
- « *Loué soit Jésus-Christ* » (réponse : « *Pour les siècles des siècles. Amen.* »).

Ces expressions n'étaient pas de simples formules de politesse, mais de véritables rappels de la présence de Dieu dans la vie quotidienne. Elles étaient un signe de foi, un souhait sincère et un moyen simple de témoigner du Christ dans les relations humaines.

Avec le temps et la montée de la laïcité, ces salutations se sont raréfiées. Pourtant, elles demeurent un moyen puissant de garder Dieu au cœur de nos vies.

Nos paroles portent un sens : Notre langage reflète



notre foi

La Bible nous rappelle la puissance des mots :

« C'est de l'abondance du cœur que la bouche parle. » (Luc 6,45)

Si notre foi est vivante, elle doit transparaître dans notre manière de nous exprimer. Alors pourquoi garder les expressions chrétiennes uniquement pour la prière ou la messe ? Pourquoi hésiter à dire « *Que Dieu te garde* » à un proche ou à un collègue ?

L'évangélisation ne passe pas toujours par de longs discours théologiques. Parfois, un mot simple, prononcé avec sincérité, peut être un témoignage fort de la présence de Dieu dans nos vies.

Rétablissement les salutations chrétiennes aujourd'hui

Il ne s'agit pas d'un retour nostalgique au passé, mais d'un choix conscient de mettre Dieu au centre de nos échanges. Voici quelques pistes pour y parvenir :

1. Réintroduire les salutations chrétiennes traditionnelles

Nous pouvons choisir de dire plus souvent « *Que le Seigneur te bénisse* », « *La paix du Christ* » ou « *Que Dieu te garde* ». Non pas par contrainte, mais avec la joie et la simplicité de ceux qui vivent leur foi au quotidien.

2. Oser témoigner dans notre environnement quotidien

Parler de Dieu dans un cadre professionnel ou social peut sembler inusité, voire déplacé. Pourtant, un simple « *Que Dieu vous bénisse* » ou « *Que la paix du Seigneur soit avec vous* » peut toucher un cœur et semer une graine de foi.

3. Apprendre aux enfants à parler avec foi

Si nous voulons transmettre la foi aux nouvelles générations, nous devons les encourager à



inclure Dieu dans leur langage. Dire « *Que le Seigneur veille sur toi* » peut devenir un réflexe naturel pour eux.

4. Redonner du sens à nos paroles de séparation

Plutôt que d'employer des formules neutres, nous pouvons choisir des expressions qui rappellent la présence de Dieu, comme « *Que Dieu te guide* » ou « *Sois en paix avec le Seigneur* ».

Un appel au courage et à la fidélité

Il peut sembler surprenant, voire audacieux, de remettre Dieu au cœur de nos salutations. Mais Jésus nous a appelés à être lumière dans le monde :

« *Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée.* » (Matthieu 5,14)

Si nous cessons d'évoquer Dieu par peur ou par habitude, nous contribuons à son effacement dans la société. Mais si nous osons saluer en chrétiens, avec amour et naturel, nous pouvons apporter un témoignage discret mais profond.

Il ne s'agit pas d'imposer quoi que ce soit, mais simplement d'être authentiques. Une salutation chrétienne, prononcée avec sincérité, peut réchauffer un cœur et ouvrir une porte vers Dieu.

Conclusion : Faisons de nos paroles un acte de foi

Un défi pour chacun d'entre nous : lors de votre prochaine salutation, essayez d'y inclure une parole de foi. Un simple « *Que Dieu te bénisse* » peut être une source de réconfort pour quelqu'un. Dire « *Que le Seigneur veille sur toi* » peut être un témoignage discret mais puissant.



Redécouvrons la beauté du langage chrétien dans notre quotidien. Redevenons témoins du Christ, y compris dans nos salutations. Car nos paroles reflètent ce que nous croyons. Et ce que nous croyons, c'est la vérité qui donne la vie.

Et vous, quelles salutations chrétiennes avez-vous entendues dans votre enfance ? Comment pourrions-nous les réintroduire dans notre langage d'aujourd'hui ? Partagez vos idées et engageons-nous ensemble dans ce beau chemin de foi !