



Introduction : La flamme qui parle au-delà du feu

Dans l'immense beauté de la liturgie catholique, il existe des signes qui, même dans le silence, proclament des vérités éternelles. L'un d'eux est le **Cierge pascal** — cette grande bougie blanche qui, dans la Nuit Sainte de Pâques, perce les ténèbres comme le Christ brise les chaînes de la mort. Mais à la fête de la Pentecôte, ou dans certaines traditions à la fin du Temps pascal, cette lumière s'éteint. Et ce n'est pas un geste anodin. **Que signifie l'extinction du Cierge pascal ? Que nous dit l'Église à travers cet acte profondément symbolique ? Et comment cela peut-il nous aider dans notre vie quotidienne ?**

Cet article est une invitation à contempler ce moment avec profondeur, à ne pas laisser s'éteindre l'espérance, la foi et la mission que le Christ nous confie. Car lorsque le Cierge pascal s'éteint, quelque chose s'achève... mais tant de choses commencent.

1. Le Cierge pascal : lumière allumée dans la nuit de la Résurrection

Origine et histoire

Le **Cierge pascal** trouve ses racines dans les premières traditions de l'Église. Dès les premiers siècles, les chrétiens allumaient un grand cierge pendant la Veillée pascale pour symboliser que **le Christ est la Lumière du monde** (cf. Jn 8,12). Cette lumière était bénie avec solennité, et toutes les autres bougies étaient allumées à partir d'elle, en signe que chaque chrétien reçoit sa lumière du Christ.

La liturgie actuelle conserve ce rite avec majesté : dans l'obscurité de l'église, le prêtre allume le Cierge pascal avec le feu nouveau, proclamant trois fois : « **Lumen Christi** » (Lumière du Christ), à quoi le peuple répond : « **Deo gratias** » (Nous rendons grâce à Dieu).

Le cierge est orné d'une croix, des lettres Alpha et Oméga, et de l'année en cours — proclamation visible que le Christ est Seigneur du temps et de l'histoire.



2. Théologie du Cierge : un Christ qui brûle sans se consumer

Lumière vivante de Pâques

Le Cierge pascal **n'est pas une simple grande bougie** : il est **le symbole visible du Christ ressuscité**. Sa flamme représente **la victoire de la Vie sur la mort**, et sa présence constante pendant les 50 jours de Pâques nous rappelle que nous sommes appelés à vivre en enfants de la lumière.

« Autrefois en effet, vous étiez ténèbres ; maintenant vous êtes
lumière dans le Seigneur. Vivez comme des enfants de lumière. »
— Éphésiens 5,8

Durant ce temps, le Cierge reste allumé à chaque messe, présent dans le sanctuaire — visible, majestueux, silencieux. À ses côtés, on célèbre chaque baptême, chaque confirmation, même les funérailles, en signe que la vie éternelle a déjà commencé pour ceux qui sont rachetés dans le Christ.

Feu pascal et feu missionnaire

Le feu allumé à la Veillée n'est pas décoratif. C'est un feu nouveau, béni, **feu de renouveau**, de purification et de résurrection. Ce n'est pas un hasard si les premiers chrétiens comparaient le Christ au **buisson ardent** (cf. Ex 3,2) : un feu qui brûle sans se consumer, une présence divine qui transforme sans détruire.

3. Pourquoi le Cierge pascal s'éteint-il ?

La fin d'une étape, le début d'une mission

Le Cierge pascal s'éteint à la fin du Temps pascal, c'est-à-dire après les 50 jours qui suivent le dimanche de Pâques. Dans de nombreuses églises, cela se fait lors de la célébration de la **Pentecôte**, la fête qui commémore la venue de l'Esprit Saint.



Pourquoi l'éteindre ? Parce que **le Christ est monté au ciel**, et désormais **sa lumière vit en nous par la grâce de l'Esprit Saint**. Le Cierge s'éteint, mais **nous devons allumer notre propre flamme intérieure** pour poursuivre l'œuvre du Ressuscité dans le monde.

« Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. »
— Matthieu 5,14

C'est comme si l'Église nous disait : **le Christ est ressuscité, mais c'est maintenant à vous de porter sa lumière**. Le Cierge s'éteint, mais votre âme doit rester en feu.

4. Guide théologique et pastoral : vivre ce que symbolise le Cierge

A. Intérioriser Pâques chaque jour

Ne vivez pas la Résurrection comme un événement passé. Pâques n'est pas seulement une fête ; c'est **un style de vie**. En rappelant l'extinction du Cierge, interrogez-vous :

- Où ai-je besoin de lumière aujourd'hui dans ma vie ?
- Suis-je porteur d'espérance pour ceux qui m'entourent ?
- Ou bien est-ce que je laisse l'obscurité du monde éteindre ma foi ?

La Résurrection est un dynamisme intérieur. C'est le Christ qui se lève aussi dans ton histoire personnelle.

B. Accueillir la mission de l'Esprit

Le Cierge s'éteint **parce que l'Esprit enflamme l'Église**. L'Ascension et la Pentecôte nous envoient dans le monde — non pour être à l'aise, mais pour **être témoins**.

- Prie l'Esprit Saint chaque matin : « Viens, éclaire ma journée ».



- Que la Parole soit ta lampe (cf. Ps 119,105).
- Sois un cierge vivant : pratique la patience, le zèle, la compassion.

C. Être lumière dans les ténèbres de la vie quotidienne

Le monde a besoin aujourd'hui plus que jamais de lumières. Pas de théories ou de discours vides. Il a besoin de personnes lumineuses, cohérentes, authentiques. Être lumière ne signifie pas briller pour soi, mais **guider les autres vers le Christ**.

- Dans ta famille : es-tu source d'unité ou de division ?
- Au travail : es-tu reflet de justice et de service ?
- Sur les réseaux sociaux : diffuses-tu les ténèbres ou l'Évangile ?

5. Un enseignement pour les temps sombres

Dans un monde secoué par la guerre, la division, le nihilisme et le vide spirituel, l'extinction du Cierge peut sembler une métaphore amère : le Christ nous a-t-il abandonnés ? Sommes-nous seuls ?

Et pourtant, **les chrétiens ne vivent pas de symboles vides, mais de réalités éternelles**. Le Cierge s'éteint, oui. Mais non parce que la lumière a disparu, mais **parce qu'elle est désormais appelée à vivre en toi**.

« Je ne vous appelle plus serviteurs... Je vous appelle mes amis. »
— Jean 15,15

Le Christ se confie à toi. Comme Marie Madeleine, comme Pierre, comme Paul, **tu es maintenant le Cierge vivant dans les ténèbres du XXI^e siècle**.

6. Applications pratiques : comment vivre l'extinction du



Cierge pascal

✦ Faire un bilan spirituel de ton temps pascal

Demande-toi :

- Quels fruits cette Pâques a-t-elle laissés en moi ?
- Où ai-je perçu le passage de Dieu (Pâque) ?
- Qu'est-ce que je dois encore offrir, convertir, transformer ?

Fais-le dans la prière, peut-être devant le Saint-Sacrement. Le Christ t'y attend pour te dire :
« Ma lumière est en toi ».

✦ Renouveler ton engagement baptismal

Lors de la Veillée pascale, nous renouvelons nos promesses baptismales. À la fin du Temps pascal, c'est le bon moment pour y revenir :

- Rejeter le péché,
- Professer la foi catholique,
- Vivre selon l'Évangile.

Tu peux même les écrire sur une feuille et les placer à un endroit visible.

✦ Être un Cierge pascal dans ton entourage

Avec des actions concrètes :

- Visiter un malade,
- Écouter sans juger,
- Aider quelqu'un dans le besoin,
- Prier avec quelqu'un.

Souviens-toi : une seule bougie peut en allumer beaucoup d'autres sans perdre sa propre flamme.



Conclusion : Le Cierge s'éteint, mais tu es appelé à brûler

Quand le Cierge pascal s'éteint, Pâques ne se termine pas... **elle commence à se répandre**. Une flamme visible s'éteint pour en allumer des milliers d'invisibles. Le Christ n'est plus physiquement avec nous, mais **il est en nous**, et par nous dans le monde.

Chaque année, ce geste liturgique te demande : **es-tu prêt à être lumière ?**
Es-tu disposé à brûler un peu, à réchauffer, à éclairer, à être dérangé, à illuminer ?

Le Cierge s'éteint... mais toi, tu peux brûler.
Pas par orgueil, mais par amour.
Pas pour la vanité, mais pour que d'autres trouvent Dieu en toi.

« **La lumière brille dans les ténèbres, et les ténèbres ne l'ont pas arrêtée.** »
— *Jean 1,5*

Laisseras-tu cette Lumière continuer à briller en toi ?
Car **même si le Cierge pascal s'éteint... Pâques ne finit jamais dans le cœur de celui qui croit.**