



Introduction

À un moment donné de la vie, chaque catholique peut éprouver un profond sentiment de solitude – que ce soit à cause de la perte d'un être cher, de l'éloignement des amis, de trahisons ou simplement du sentiment d'être incompris dans sa foi. Dans ces moments où le monde semble nous tourner le dos, rappelons-nous les paroles de Notre Seigneur Jésus-Christ :

« Je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde. » (Matthieu 28,20)

Cette prière s'inspire de la tradition catholique, notamment des supplications des saints qui ont traversé la nuit obscure de l'âme, comme saint Jean de la Croix, sainte Thérèse d'Avila et le Sacré-Cœur de Jésus.

Prière dans la Solitude

† Au Nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen.

*« Mon Seigneur Jésus-Christ,
Toi qui, au Jardin des Oliviers,
as ressenti le poids de la solitude et de l'abandon,
regarde avec miséricorde mon cœur affligé.

Quand personne ne me comprend,
quand je me sens oublié,
quand les larmes sont mon seul réconfort,
ne permets pas que ma foi faiblisse.

Très Sainte Vierge, Mère Douloureuse,
qui es restée aux côtés de Ton Fils sur la Croix
alors que tous s'enfuyaient,
reste près de moi en cette heure de désolation.

Ange Gardien,
ne me laisse pas succomber à la tristesse,



éclaire mon chemin
et conduis-moi vers la lumière du Christ.

Père Céleste,
même si je me sens seul,
je sais que Tu ne m'abandonnes jamais.
Que cette solitude me rapproche de Toi,
comme le serviteur fidèle qui souffre par amour.

En Toi je me confie,
en Toi j'espère,
en Toi je me repose.
Amen. »*

Réflexion Spirituelle

1. **Jésus a aussi connu la solitude** – À Gethsémani, les disciples se sont endormis ; sur la Croix, même le Père semblait L'avoir abandonné (« *Mon Dieu, pourquoi m'as-Tu abandonné ?* »). S'Il l'a vécu, c'est pour nous montrer que la solitude, offerte avec amour, a une valeur rédemptrice.
2. **La solitude est une invitation à l'intimité avec Dieu** – De nombreux saints, comme sainte Thérèse de Lisieux, ont connu la sécheresse spirituelle mais l'ont transformée en acte de confiance.
3. **Offrez votre souffrance pour les âmes** – La solitude peut être une grande opportunité de vous unir au sacrifice du Christ et de prier pour ceux qui souffrent comme vous.

Conclusion

Si vous lisez cette prière dans un moment de désolation, souvenez-vous : **Dieu ne vous abandonne jamais**. La solitude est passagère, mais l'amour du Christ est éternel. Répétez cette prière avec foi, allumez une bougie devant une image du Sacré-Cœur ou de la Vierge Marie, et ayez confiance que vous verrez bientôt la lumière.

« **Béni soit Dieu, qui console les affligés et n'ignore pas les larmes de ses**



enfants. »

Voudriez-vous une version en latin de cette prière ? Faites-le-moi savoir dans les commentaires !

Que Dieu vous bénisse et que la Vierge Marie vous couvre de son manteau ! ☩†