Dans l'histoire de l'Église catholique, chaque geste liturgique porte une signification profonde, façonnée par la foi et la tradition. L'un des rites les plus anciens et les moins connus est la **Pregustatio**, une pratique qui, bien qu'aujourd'hui disparue, conserve une grande leçon spirituelle pour les catholiques d'aujourd'hui.

Qu'était la Pregustatio ?

La **Pregustatio** (du latin *praegustare*, « goûter avant ») était le rite par lequel un clerc désigné goûtait le pain et le vin qui allaient être consacrés lors de la Sainte Messe, en particulier lors des célébrations pontificales et papales. Son but immédiat était d'assurer que ces éléments n'étaient ni empoisonnés ni contaminés, une préoccupation bien réelle à l'époque médiévale et à la Renaissance, où les papes étaient souvent la cible de complots.

Ce rite avait deux moments clés :

1. **Lors de l'Offertoire**, avant que le pain et le vin ne soient présentés à l'autel.
2. **Avant le Pater Noster**, moment précédant la Communion.

La personne chargée de cette dégustation était généralement le **sacristain**, l'**échanson** ou un clerc de confiance, garantissant ainsi la pureté des éléments utilisés dans l'Eucharistie.

Fondements théologiques de la Pregustatio

Bien que son origine pratique fût liée à la sécurité du pape et des évêques, la **Pregustatio** a acquis au fil du temps une signification symbolique plus profonde.

1. La Pureté du Sacrifice Eucharistique

Le pain et le vin, qui deviendront le Corps et le Sang du Christ, doivent être dignes du grand mystère qu'ils représentent. Depuis l'Antiquité, l'Église a toujours manifesté un grand zèle dans le choix des éléments eucharistiques : le pain devait être du pur froment et le vin sans mélange de substances étrangères.

Ce principe se fonde sur les paroles de saint Paul :

« Purifiez-vous du vieux levain, afin que vous soyez une pâte nouvelle, puisque vous êtes sans levain ; car le Christ, notre Pâque, a été immolé. » (1 Corinthiens 5:7)

En d'autres termes, l'Eucharistie exige une pureté des éléments qui reflète la pureté du

Sacrifice du Christ.

2. Un Symbole de Vigilance et de Préparation Spirituelle

Le fait de goûter le pain et le vin avant la consécration rappelait l'importance de la vigilance dans la vie chrétienne. De même qu'il fallait veiller à ce que les éléments liturgiques ne soient pas corrompus, l'âme devait aussi être attentive à ne pas être souillée par le péché.

Jésus Lui-même nous exhorte :

« Veillez et priez, afin que vous n'entriez point en tentation ; l'esprit est prompt, mais la chair est faible. » (Matthieu 26:41)

La **Pregustatio**, en ce sens, nous rappelle que notre préparation à recevoir l'Eucharistie doit être rigoureuse, en nous assurant que nous sommes en état de grâce et libres de toute contamination spirituelle.

Pertinence pour les catholiques d'aujourd'hui

Bien que le rite de la **Pregustatio** ait disparu au fil du temps, ses enseignements restent essentiels dans la vie chrétienne.

1. Le Soin de l'Eucharistie dans la Liturgie

Dans un monde où la sacralité de la Messe est souvent diminuée, l'Église continue d'appeler les fidèles à recevoir l'Eucharistie avec respect et révérence. La **Pregustatio** nous rappelle que le pain et le vin ne sont pas de simples éléments ordinaires, et que les prêtres ont la responsabilité de garantir leur pureté avant la consécration.

2. La Nécessité d'une Préparation Spirituelle Avant la Communion

L'acte de goûter le pain et le vin avant la consécration est une métaphore de la manière dont les fidèles doivent « s'examiner eux-mêmes » avant de s'approcher de la Communion. Saint Paul met en garde :

« C'est pourquoi celui qui mangera le pain ou boira la coupe du Seigneur indignement sera coupable envers le Corps et le Sang du Seigneur. Que chacun donc s'éprouve soi-même, et qu'ainsi il mange de ce pain et boive de cette coupe. » (1 Corinthiens 11:27-28)

Tout comme la **Pregustatio** garantissait la validité des éléments eucharistiques, les fidèles doivent s'assurer que leur âme est en état de grâce avant de recevoir le Christ.

3. Un Appel à la Vigilance dans la Foi

En temps de crise et de confusion doctrinale, l'Église a toujours insisté sur la nécessité de la vigilance. La **Pregustatio** était une mesure de protection contre le poison physique, mais aujourd'hui, les catholiques doivent être protégés contre le poison des hérésies, des fausses doctrines et du relativisme moral.

Saint Pierre nous exhorte :

« Soyez sobres, veillez. Votre adversaire, le diable, rôde comme un lion rugissant, cherchant qui dévorer. » (1 Pierre 5:8)

Conclusion : La Pregustatio comme un Symbole de Fidélité et de Préparation

La **Pregustatio** était bien plus qu'une simple mesure de sécurité dans l'histoire de l'Église. Elle était le signe de la profonde révérence avec laquelle l'Église a toujours traité le mystère de l'Eucharistie. Bien que le rite n'existe plus, son message reste d'actualité :

- L'Eucharistie doit être reçue avec respect et pureté.
- Les fidèles doivent se préparer spirituellement avant de communier.
- La vigilance est nécessaire dans la vie chrétienne pour éviter la corruption du péché et de l'erreur doctrinale.

Tout comme autrefois les prêtres goûtaient le pain et le vin avant de les offrir à Dieu, chaque catholique est appelé à examiner son âme avant de s'approcher de l'autel. Ce n'est qu'ainsi que nous pourrons recevoir le Pain de Vie avec un cœur digne et préparé.

Cet article vise à raviver la mémoire d'une pratique oubliée, mais dont l'enseignement reste aussi actuel que l'Évangile lui-même. Que ce rappel nous aide à vivre avec plus d'amour et de révérence pour le grand mystère de l'Eucharistie.