



Pensez-vous être seul à la Messe ? Le Préface révèle une réalité surnaturelle qui vous laissera sans voix | 1

Il y a des moments dans la vie chrétienne qui passent inaperçus... non pas parce qu'ils manquent d'importance, mais parce que nous n'avons pas appris à les regarder avec les yeux de la foi. L'un d'eux est le **Préface de la Messe**.

Beaucoup l'entendent comme une simple introduction. Mais en réalité, c'est une **porte ouverte vers le Ciel**.

Aujourd'hui, nous allons nous arrêter là. Non pas de manière superficielle, mais avec profondeur théologique, sens spirituel et implications concrètes pour votre vie. Car comprendre le Préface... peut changer pour toujours votre manière de vivre la Messe.

Qu'est-ce que le Préface ? Bien plus qu'une simple introduction

Le Préface est la prière proclamée par le prêtre juste avant le **Sanctus**. Il fait partie essentielle de la **Prière eucharistique**, et sa fonction n'est pas de « remplir », mais d'**élever l'âme de toute l'Église vers Dieu**.

Sa structure est profondément riche :

- **Dialogue initial :**
« Le Seigneur soit avec vous... Élevons notre cœur... Rendons grâce au Seigneur notre Dieu... »
- **Action de grâce :**
On expose les raisons pour lesquelles nous rendons grâce (le Christ, la Rédemption, le mystère du jour...).
- **Union avec le Ciel :**
« C'est pourquoy, avec les anges et les saints... »

Ce n'est pas un texte quelconque. C'est une **action liturgique vivante**, dans laquelle l'Église **entre en communion avec toute la création, visible et invisible**.



Pensez-vous être seul à la Messe ? Le Préface révèle une réalité surnaturelle qui vous laissera sans voix | 2

« Combien êtes-vous à la Messe ? » — Une question qui bouleverse tout

Je vous pose la même question :

Combien êtes-vous à la Messe ?

Si vous répondez « ceux qui sont présents dans l'église », vous restez à la surface.

La véritable réponse est saisissante :

- **Toute l'humanité.**
- **Toute la création.**
- **Le Ciel tout entier.**

Ce n'est pas de la poésie. C'est de la théologie.

« Le Seigneur soit avec vous » : une dimension universelle

Lorsque le prêtre dit :

« Le Seigneur soit avec vous »

Il ne s'adresse pas seulement aux présents.

Dans la logique liturgique de l'Église, ce « vous » a une portée **universelle**. Car la Messe n'est pas un acte privé : c'est le sacrifice de Jésus-Christ offert **pour tous et au nom de tous**.

Comme l'enseigne l'Écriture :

« Dieu veut que tous les hommes soient sauvés et parviennent à la connaissance de la vérité » (1 Timothée 2,4)



Pensez-vous être seul à la Messe ? Le Préface révèle une réalité surnaturelle qui vous laissera sans voix | 3

À chaque Messe, même s'il n'y a que quelques personnes physiquement présentes, **l'intention embrasse toute l'humanité.**

« Élevons notre cœur » : une ascension réelle, non symbolique

Ici, quelque chose d'extraordinaire se produit.

Lorsque nous répondons :

« **Nous le tournons vers le Seigneur** »

Nous ne formulons pas une simple métaphore. Nous affirmons une réalité spirituelle :

- Nos cœurs sont élevés vers le Ciel.
- Nous nous unissons à la liturgie céleste.
- Nous entrons dans le « Saint des Saints ».

Cela rejoint la vision de l'Apocalypse :

| « *Voici une porte ouverte dans le ciel...* » (Apocalypse 4,1)

La Messe **ouvre cette porte**. Et le Préface en est le seuil.

« Rendons grâce au Seigneur notre Dieu » : l'Eucharistie au centre

Le mot « Eucharistie » signifie précisément **action de grâce**.

Dans le Préface, il est explicité **pourquoi nous rendons grâce** :

- Pour l'Incarnation



Pensez-vous être seul à la Messe ? Le Préface révèle une réalité surnaturelle qui vous laissera sans voix | 4

- Pour la Rédemption
- Pour la victoire sur le péché et la mort
- Pour le mystère propre du jour liturgique (Noël, Pâques, saints...)

Cela éduque l'âme. Cela nous apprend à vivre dans la gratitude.

Comme le dit saint Paul :

| « *En toute circonstance, rendez grâce* » (1 Thessaloniens 5,18)

Le Préface ne se contente pas de décrire la gratitude... **il nous y introduit.**

« **C'est pourquoi, avec les anges...** » : la liturgie du Ciel envahit la terre

Ici se révèle le mystère le plus impressionnant :

Nous ne sommes pas seuls.

Lorsque le prêtre proclame :

« **C'est pourquoi, avec les anges et les archanges...** »

- Il convoque toute la cour céleste.
- Il unit la liturgie terrestre à la liturgie céleste.
- Il rend présent le culte éternel.

Ce n'est pas une figure de style. C'est une réalité théologique profondément enracinée dans la Tradition.

La Lettre aux Hébreux l'exprime ainsi :

| « *Vous vous êtes approchés du mont Sion... de myriades d'anges en*



| fête » (Hébreux 12,22)

La grande vérité : même si l'église est vide... elle est pleine

Voici la clé qui change tout :

- Même s'il y a peu de monde...
- Même s'il n'y a pas d'ambiance...
- Même si vous êtes distrait...

La Messe n'est jamais vide.

Car en elle se trouvent :

- **Tous les hommes** (vivants et défunts)
- **Toutes les âmes du Ciel**
- **Tous les anges**

Et surtout :

- Le Christ lui-même, offrant son sacrifice sur la Croix de manière non sanglante**
-

Développement théologique : le Préface comme participation au sacrifice cosmique

D'un point de vue théologique, le Préface possède une dimension **cosmique et eschatologique** :

1. **Cosmique** :
Toute la création est appelée à rendre gloire à Dieu (cf. Psaume 148).
2. **Christologique** :



Pensez-vous être seul à la Messe ? Le Préface révèle une réalité surnaturelle qui vous laissera sans voix | 6

Tout est récapitulé dans le Christ (cf. Éphésiens 1,10).

3. **Ecclésiale :**

L'Église agit comme médiatrice, unissant le ciel et la terre.

4. **Eschatologique :**

La Messe anticipe la liturgie éternelle du Ciel.

Le Préface est donc un moment où le temps s'ouvre... et touche l'éternité.

Application pratique : comment vivre le Préface aujourd'hui

C'est ici que tout devient concret dans votre vie.

1. **Ne répondez pas mécaniquement**

Chaque dialogue du Préface est une **profession de foi**.

2. **Élevez réellement votre cœur**

Faites un acte intérieur :

□ « Seigneur, je laisse mes préoccupations et je m'élève vers Toi »

3. **Écoutez les motifs d'action de grâce**

Chaque jour liturgique porte un message spécifique.

4. **Soyez conscient de la communion avec le Ciel**

Vous n'êtes pas seul. Jamais.

5. **Vivez le Sanctus comme une explosion d'adoration**

C'est le chant des anges... sur vos lèvres.



Pensiez-vous être seul à la Messe ? Le Préface révèle une réalité surnaturelle qui vous laissera sans voix | 7

Conclusion : le Préface est une porte... allez-vous la franchir ?

Le problème n'est pas que la Messe soit pauvre.
Le problème est que **nous ne voyons pas sa grandeur.**

Le Préface vous dit :

- « Lève-toi. »
- « Regarde plus haut. »
- « Ne reste pas dans le visible. »

Car à ce moment-là, le Ciel s'ouvre... et vous êtes invité.

La prochaine fois que vous entendrez :

« **Élevons notre cœur** »

Souvenez-vous :

Ce n'est pas une simple formule liturgique.
C'est un **appel à entrer dans le mystère de Dieu.**

Et là... vous n'êtes plus seul. Vous ne l'avez jamais été.