



Introduction : L'orgueil vêtu d'humilité

Dans un monde obsédé par l'auto-affirmation – des réseaux sociaux au milieu professionnel – l'orgueil a appris à se dissimuler sous des couches de fausse modestie. Nous disons « *Je ne suis rien* » tout en espérant secrètement qu'on nous contredise. Nous postons « *Sans filtre* » après avoir méticuleusement retouché une photo. Nous refusons les compliments avec des phrases comme « *C'est Dieu qui fait tout* », mais intérieurement, nous nous en attribuons le mérite.

C'est l'orgueil déguisé, un péché que saint Thomas d'Aquin appelait « *le vice capital le plus grave* » car il déforme la vérité sur nous-mêmes et sur Dieu. Mais comment distinguer l'humilité authentique de sa contrefaçon ?

I. L'orgueil dans la tradition catholique : Racines et conséquences

L'orgueil (*superbia* en latin) fut le premier péché de l'univers : Lucifer désira « *être comme Dieu* » (Isaïe 14:12-15). Dans la Genèse, Adam et Ève succombent au même mensonge : « *Vous serez comme des dieux* » (Gn 3:5). La tradition catholique considère l'orgueil comme « *la reine des péchés* » car il corrompt même les vertus.

Pourquoi est-il si dangereux ?

- **Aveugle l'âme** : L'orgueilleux ne reconnaît pas ses fautes ni son besoin de Dieu.
- **Empoisonne les bonnes œuvres** : Un jeûne, une aumône ou une prière peuvent devenir des instruments d'auto-glorification (cf. Mt 6:1-6).
- **Engendre la division** : Des disputes théologiques aux conflits familiaux, l'orgueil sème la discorde.

II. La fausse modestie : L'orgueil à l'ère numérique

Au XXI^e siècle, l'orgueil a revêtu de nouveaux masques :

1. Les réseaux sociaux : L'humilité performative

- « *Je ne suis pas photogénique* » (en postant un selfie parfait).



Orgueil (Superbe) : Quand votre modestie n'est qu'un autre déguisement de l'égo – Un guide théologique pour démasquer le péché le plus subtil | 2

- « *Je ne mérite pas ça* » (mais en identifiant des sponsors pour plus de visibilité).
- « *Seul Dieu sait tout* » (tout en débattant avec arrogance dans des fils théologiques).

Réflexion théologique : Jésus avertit : « *Quand tu fais l'aumône, ne le fais pas sonner de la trompette* » (Mt 6:2). La vraie humilité n'a pas besoin de public.

2. Les milieux professionnels et apostoliques

- Le leader qui dit « *Je suis un serviteur* » mais monopolise les décisions.
- Le laïc qui méprise « *la théologie des livres* » tout en idolâtrant son « *expérience spirituelle* ».
- Le « *Je n'en suis pas digne* » qui cache une peur des responsabilités.

Citation clé : « *Qui s'élève sera abaissé, qui s'abaisse sera élevé* » (Lc 14:11).

III. Guide pratique : Comment démasquer et vaincre l'orgueil

1. Examen de conscience pour le détecter

- **Questions essentielles** :
 - Est-ce que je rejette les corrections ?
 - Est-ce que cela me dérange quand les autres reçoivent des compliments ?
 - Est-ce que j'utilise des mots comme « *humblement* » pour impressionner ?

2. Exercices spirituels

- **Pratiquer le silence** : Éviter de parler de ses réussites (ou de sa « *faible estime de soi* »).
- **Remercier Dieu pour ses talents...** et ses limites.
- **Rechercher l'anonymat** : Faire une bonne action sans que personne ne le sache.

3. Antidotes théologiques

- **Imiter le Christ** (Philippiens 2:5-8) : Lui, étant Dieu, s'est fait serviteur.
- **Confession fréquente** : L'orgueil se noie dans l'honnêteté sacramentelle.
- **Prière d'abandon** : « *Seigneur, fais de moi un instrument, pas un but.* »



Conclusion : La liberté de la vraie humilité

L'humilité ne consiste pas à nier nos dons, mais à reconnaître qu'ils sont des grâces. Ce n'est pas se mépriser, mais se situer à la juste place : des créatures aimées de Dieu, mais des créatures malgré tout.

Dans une culture qui récompense l'auto-promotion, le chemin chrétien est radical : « *Le plus grand parmi vous sera votre serviteur* » (Mt 23:11). La prochaine fois que vous vous surprendrez à « *déguiser votre égo en modestie* », souvenez-vous : la sainteté n'est pas une scène, mais un autel où le moi meurt pour que le Christ vive.

Question pour réfléchir : *Dans quels aspects de ma vie – réseaux sociaux, travail, apostolat – est-ce que je cultive une humilité authentique ?*

Cet article vous a-t-il aidé ? Partagez-le avec quelqu'un qui lutte contre l'orgueil subtil. Pour approfondir, je recommande « L'Imitation de Jésus-Christ » de Thomas à Kempis ou les écrits de Sainte Thérèse de Lisieux sur la « petite voie ».