Nous vivons à une époque marquée par l'incertitude. Beaucoup de personnes ont le sentiment que quelque chose ne va pas dans leur vie : problèmes financiers, maladies, conflits familiaux, anxiété constante, portes qui semblent se fermer les unes après les autres. Lorsqu'une période de malchance se prolonge, une question surgit, une question qui accompagne l'humanité depuis l'Antiquité :

Pourquoi cela m'arrive-t-il ?

Au milieu de cette recherche de réponses, il devient de plus en plus fréquent d'entendre des recommandations comme celles-ci :

- « Tu as besoin d'un nettoyage énergétique. »
- « Tu as accumulé des énergies négatives. »
- « Brûle du palo santo. »
- « Purifie ta maison avec de la fumigation. »
- « Fais un nettoyage spirituel avec des cristaux. »
- « Tu dois équilibrer tes chakras. »
- « Quelqu'un t'a envoyé de mauvaises vibrations. »

Ce qui est surprenant, c'est que ces pratiques ne se trouvent plus seulement dans les milieux ésotériques ou du Nouvel Âge. Elles ont également atteint des chrétiens baptisés, des catholiques pratiquants et même des personnes profondément engagées dans leur foi.

Mais une question fondamentale se pose :

Que pense réellement l'Église des nettoyages énergétiques ?

Sont-ils inoffensifs ? Fonctionnent-ils ? Sont-ils compatibles avec la foi chrétienne ? Que doit faire un catholique lorsqu'il a le sentiment de traverser une mauvaise période ou qu'il perçoit quelque chose d'étrange dans sa vie ?

Examinons ce phénomène à la lumière de l'Écriture Sainte, de la théologie catholique, de l'histoire et de l'expérience pastorale.

Le désir humain de trouver une explication

Avant de juger ces pratiques, il est important de comprendre pourquoi elles attirent autant de personnes.

Lorsqu'une personne perd son emploi, rencontre des difficultés conjugales, traverse des problèmes financiers ou subit une succession de malheurs, elle ressent naturellement le besoin d'en trouver la cause.

Le problème apparaît lorsque l'explication n'est plus recherchée en Dieu, dans la réalité ou dans ses propres décisions, mais dans des concepts vagues tels que :

- Les énergies négatives.
- Les basses vibrations.
- Les champs énergétiques spirituels.
- Les blocages cosmiques.
- Les fréquences de l'univers.

Ces expressions paraissent souvent profondes, mais elles sont rarement définies avec clarté.

Dans bien des cas, elles fonctionnent comme une nouvelle forme de superstition adaptée au langage moderne.

Autrefois, on accusait les esprits de la forêt.

Aujourd'hui, on accuse les énergies.

Le mécanisme psychologique est très semblable.

Que sont réellement les « nettoyages énergétiques » ?

Bien qu'il en existe de nombreuses variantes, ils consistent généralement en des rituels destinés à éliminer de supposées énergies négatives.

Parmi eux, on trouve :

- Brûler du palo santo.
- Les rituels de fumigation.
- L'encens utilisé à des fins ésotériques.
- Les cristaux énergétiques.
- Le Reiki.
- Les bols vibratoires.
- Les nettoyages chamaniques.
- Les rituels avec du sel.
- Les bougies rituelles.
- Les balayages énergétiques.
- L'harmonisation des chakras.

L'important n'est pas l'objet utilisé.

Le problème réside dans la croyance qui se cache derrière.

Le raisonnement est généralement le suivant :

1. Il existe une énergie impersonnelle qui gouverne la réalité.
2. Cette énergie peut être contaminée.
3. Certains objets possèdent le pouvoir de la purifier.
4. Le bien-être dépend de la capacité à manipuler correctement ces forces.

Cette vision du monde est profondément différente de la vision chrétienne.

La différence fondamentale entre la foi catholique et la pensée énergétique

Le christianisme enseigne que l'univers n'est pas gouverné par des énergies impersonnelles.

Il est gouverné par Dieu.

Il n'existe aucune force cosmique neutre qui détermine notre destin.

Il existe un Dieu personnel, intelligent, providentiel et aimant.

C'est pourquoi Jésus n'a jamais enseigné à ses disciples à purifier des énergies.

Il leur a enseigné à prier.

Il ne leur a jamais enseigné à équilibrer leurs chakras.

Il leur a enseigné à faire confiance au Père.

Il ne leur a jamais enseigné à brûler des objets pour chasser des vibrations.

Il leur a enseigné à vivre dans l'état de grâce.

La différence peut sembler minime, mais elle est en réalité immense.

L'un cherche à contrôler des forces.

L'autre cherche à s'abandonner à Dieu.

Que dit la Bible ?

L'Écriture Sainte rejette constamment la recherche de pouvoirs cachés ou de moyens magiques pour obtenir une protection spirituelle.

Dieu veut que l'homme place sa confiance en Lui, et non dans des rituels alternatifs.

Nous lisons dans le livre du Deutéronome :

> *« Qu'on ne trouve chez toi personne qui fasse passer son fils ou sa fille par le feu, ni devin, ni astrologue, ni augure, ni magicien, ni enchanteur, ni personne qui consulte les esprits ou les morts. Car quiconque fait ces choses est en abomination au Seigneur. »*

> *(Deutéronome 18, 10-12)*

Même si les nettoyages énergétiques modernes utilisent une terminologie différente, ils partagent souvent un élément commun avec de nombreuses pratiques anciennes : la recherche d'une protection spirituelle en dehors des moyens établis par Dieu.

Nous trouvons également un enseignement essentiel dans l'Évangile :

> *« Cherchez d'abord le Royaume de Dieu et sa justice, et tout cela vous sera donné par surcroît. »*

> *(Matthieu 6, 33)*

Le Christ dirige notre attention vers Dieu, non vers des énergies invisibles.

L'illusion du Nouvel Âge

De nombreux éléments associés aux nettoyages énergétiques proviennent de courants spirituels connus sous le nom de Nouvel Âge (New Age).

Ces courants mélangent souvent :

- L'hindouisme.
- Le bouddhisme.
- L'ésotérisme occidental.
- L'occultisme.
- La spiritualité alternative.
- La psychologie populaire.

Le problème théologique est qu'ils tendent à remplacer Dieu par une énergie universelle.

On ne parle plus du Père, du Fils et du Saint-Esprit.

On parle de l'univers.

On ne parle plus de la grâce.

On parle de vibrations.

On ne parle plus du péché.

On parle de blocages énergétiques.

On ne parle plus de conversion.

On parle d'alignement.

Le langage semble changer.

En réalité, c'est toute la religion qui change.

Est-il mauvais de brûler du palo santo ?

Ici, il faut faire une distinction importante.

Brûler du palo santo comme parfum d'ambiance ou simplement pour son agréable odeur n'est pas mauvais en soi.

De même, allumer une bougie parfumée ou utiliser de l'encens à des fins décoratives ne pose aucun problème.

La question change lorsqu'on lui attribue un pouvoir spirituel.

Si quelqu'un croit que le palo santo :

- Chasse les esprits.
- Élimine les énergies négatives.
- Attire la bonne chance.
- Purifie spirituellement une maison.

Alors il entre dans une logique superstitieuse incompatible avec la foi catholique.

L'objet cesse d'être un simple élément aromatique pour devenir un prétendu instrument de pouvoir spirituel.

Et c'est là que commence le problème.

La superstition : un péché oublié

Beaucoup de catholiques pensent que la superstition est quelque chose d'inoffensif.

Pourtant, l'Église la considère comme une déformation de la vertu de religion.

Le Catéchisme enseigne :

> *« La superstition représente en quelque sorte une déviation du sentiment religieux et des pratiques qu'il impose. »*

Pourquoi ?

Parce qu'elle attribue à des objets, des gestes ou des rituels un pouvoir qu'ils ne possèdent pas.

Au lieu de faire confiance à Dieu, on fait confiance à des formules.

Au lieu de faire confiance à la Providence divine, on fait confiance à des mécanismes cachés.

Au lieu de rechercher la grâce, on recherche des techniques.

Et si je ressens réellement que quelque chose de mauvais m’arrive ?

Nous arrivons ici à une question pastorale très importante.

Parfois, les personnes se tournent vers les nettoyages énergétiques parce qu’elles souffrent réellement.

Leurs problèmes ne sont pas imaginaires.

Ils sont bien réels.

La bonne question n’est pas :

« Quelle énergie m’affecte ? »

Mais plutôt :

« Que veut Dieu que je fasse dans cette situation ? »

Il peut y avoir de nombreuses réponses légitimes :

- Un besoin de prière.
- Un besoin de confession.
- Un besoin d’aide psychologique.
- Un besoin de repos.
- Un besoin de réconciliation familiale.
- Un besoin de changer des habitudes destructrices.
- Un besoin d’accepter une croix.

La vie humaine est complexe.

Tout ne s’explique pas par des causes spirituelles extraordinaires.

Et certainement pas par des énergies.

L’action du démon existe-t-elle ?

L’Église enseigne clairement que Satan existe.

Il n’est pas une énergie.

Il n’est pas un symbole.

Il n’est pas une métaphore psychologique.

Il est un être spirituel réel.

Cependant, l’immense majorité des problèmes humains ne sont ni des possessions ni des infestations démoniaques.

Beaucoup de catholiques tombent dans l’une de ces deux erreurs opposées :

1. Nier complètement l’existence du démon.
2. Voir des démons partout.

L’Église évite ces deux extrêmes.

Elle reconnaît la réalité du combat spirituel tout en insistant sur la prudence et le discernement.

Alors, comment un catholique protège-t-il sa maison ?

La tradition catholique possède d’authentiques moyens de protection spirituelle.

Non parce qu’ils contiennent des énergies spéciales, mais parce qu’ils renvoient à l’action de Dieu.

Parmi eux :

- La prière quotidienne.
- La confession fréquente.
- La Sainte Messe.
- La communion reçue en état de grâce.
- La lecture de l'Écriture Sainte.
- Le Rosaire.
- L'eau bénite.
- Les bénédictions sacerdotales.
- L'intronisation du Sacré-Cœur.
- Les sacramentaux approuvés par l'Église.

Ces moyens ne sont pas magiques.

Ils ne fonctionnent pas automatiquement.

Leur efficacité dépend de la relation avec Dieu et de la disposition intérieure de la personne qui les reçoit.

Le véritable nettoyage spirituel

La plus grande contamination de l'âme n'est pas l'énergie négative.

C'est le péché.

Et le véritable nettoyage spirituel ne s'effectue pas au moyen de fumée, de cristaux ou de rituels ésotériques.

Il s'accomplit par la grâce.

C'est pourquoi le sacrement de la Réconciliation est infiniment plus puissant que n'importe quel nettoyage énergétique.

Lorsqu'une personne sort du confessionnal après une bonne confession :

- Ses péchés sont pardonnés.
- Son amitié avec Dieu est restaurée.

- Son âme est purifiée.
- Elle reçoit la grâce sanctifiante.

Aucune technique énergétique ne peut accomplir cela.

Les saints n'ont jamais parlé d'énergies négatives

Il est intéressant d'observer l'histoire de la spiritualité catholique.

Les saints ont affronté :

- Les guerres.
- Les épidémies.
- Les persécutions.
- Les maladies.
- La pauvreté.
- Les tentations.

Et pourtant, ils n'ont jamais développé une spiritualité fondée sur les nettoyages énergétiques.

Lorsqu'ils souffraient, ils se tournaient vers :

- La prière.
- La pénitence.
- Les sacrements.
- La confiance en Dieu.

Pour eux, la solution n'était pas de manipuler des forces invisibles.

C'était de se rapprocher davantage du Christ.

Quand la malchance n’est pas vraiment de la malchance

Bien souvent, ce que nous appelons la malchance est simplement la vie.

Nous vivons dans un monde blessé par le péché originel.

Il y a des maladies.

Il y a des injustices.

Il y a des pertes.

Il y a des échecs.

Il y a des moments sombres.

Le christianisme n’a jamais promis une vie sans souffrance.

Il a promis quelque chose de bien plus grand :

La présence de Dieu au milieu de la souffrance.

Le Christ n’est pas venu supprimer toutes les croix.

Il est venu les racheter.

Une question dérangeante

Si le palo santo, les cristaux ou les nettoyages énergétiques étaient réellement la solution à nos problèmes spirituels, pourquoi le Christ n’en a-t-il jamais parlé ?

Pourquoi les Apôtres ne les ont-ils jamais enseignés ?

Pourquoi les martyrs ne les ont-ils jamais utilisés ?

Pourquoi l'Église ne les a-t-elle jamais intégrés à sa vie sacramentelle ?

La réponse est simple.

Parce que le salut ne vient pas des énergies.

Il vient de Dieu.

Conclusion : lorsque tout semble aller mal, courez vers le Christ, pas vers les énergies

Nous traversons tous des périodes difficiles.

Nous avons tous connu des moments où rien ne semble fonctionner.

Nous avons tous ressenti la tentation de chercher des solutions rapides.

Mais les chrétiens sont appelés à se souvenir d'une vérité fondamentale :

Nous ne vivons pas sous la domination d'énergies mystérieuses, mais sous la Providence de Dieu.

Peut-être qu'aujourd'hui vous avez l'impression de passer d'un problème à un autre depuis des mois.

Peut-être avez-vous le sentiment qu'un nuage sombre plane sur votre vie.

Peut-être quelqu'un vous a-t-il recommandé un nettoyage énergétique, un rituel avec du sel ou le fait de brûler du palo santo pour changer votre chance.

Avant de le faire, posez-vous cette question :

Suis-je en train de chercher Dieu ou suis-je en train de tenter de contrôler ce que je ne comprends pas ?

La réponse chrétienne n'a pas changé depuis deux mille ans.

Confessez vos péchés.

Approchez-vous de l'Eucharistie.

Priez le Rosaire.

Lisez la Parole de Dieu.

Bénissez votre maison.

Demandez l'aide d'un prêtre si vous en avez besoin.

Et souvenez-vous toujours des paroles de saint Paul :

> *« Si Dieu est pour nous, qui sera contre nous ? »*
>
> *(Romains 8, 31)*

La véritable paix ne naît pas du nettoyage des énergies.

La véritable paix naît du fait de vivre dans l'amitié avec Dieu.