Le mariage est l'une des institutions les plus belles et les plus exigeantes que Dieu a établies pour l'humanité. C'est une vocation sacrée qui reflète l'amour du Christ pour son Église (Éphésiens 5:25) et, en même temps, une réalité humaine qui fait face à des épreuves, des difficultés et des moments de douleur. Sur ce chemin, le pardon devient un élément clé pour la solidité et la pérennité de l'union conjugale. Sans pardon, le mariage devient un champ de bataille rempli de ressentiment ; avec le pardon, il devient une école d'amour et de sainteté.

Le pardon dans le mariage : un reflet de l'amour divin

D'un point de vue théologique, le pardon est une caractéristique essentielle de l'amour chrétien. Jésus a enseigné que le pardon est un pilier du Royaume de Dieu :

> *« Alors Pierre s'approcha de lui et lui dit : 'Seigneur, combien de fois pardonnerai-je à mon frère lorsqu'il péchera contre moi ? Jusqu'à sept fois ?' Jésus lui dit : 'Je ne te dis pas jusqu'à sept fois, mais jusqu'à soixante-dix fois sept fois' » (Matthieu 18:21-22).*

Cet appel au pardon n'est pas facultatif, mais un commandement divin. Et si cela s'applique à nos relations en général, combien plus dans le mariage, où deux personnes imparfaites partagent toute leur vie ?

Le mariage chrétien est appelé à être une image de l'amour de Dieu, un amour qui pardonne et restaure. Sur la croix, le Christ a montré la grandeur du pardon :

> *« Père, pardonne-leur, car ils ne savent pas ce qu'ils font » (Luc 23:34).*

Si le Christ, étant innocent, a pardonné ceux qui l'ont crucifié, comment ne pas pardonner à notre conjoint lorsqu'il nous blesse, parfois même sans s'en rendre compte ?

La difficulté de pardonner dans la vie conjugale

Pardonner n'est pas facile. Ce n'est pas un acte automatique, ni l'oubli du mal subi. Il faut de la volonté, de la grâce et un profond sens de la miséricorde. Dans la vie conjugale, les offenses peuvent être petites et quotidiennes (une parole dure, un manque d'attention, de l'impatience) ou grandes et douloureuses (une trahison, un grave manque de respect, une indifférence prolongée).

L'orgueil, la douleur et le désir de justice peuvent être des obstacles au pardon. Pourtant, la rancune, bien qu'elle semble nous donner du pouvoir, nous asservit en réalité. Saint Augustin disait avec sagesse :

> *« Garder de la rancune, c'est comme boire du poison et espérer que l'autre personne meure. »*

Dans le mariage, la rancune empoisonne l'amour. Lorsque l'on ne pardonne pas, la relation se refroidit, des distances se créent et des murs invisibles se dressent. Mais lorsqu'on choisit de pardonner, la relation se guérit et se renforce.

Pardonner ne signifie pas justifier, mais guérir

Pardonner ne signifie pas que l'offense n'était pas réelle ni que le mal commis était acceptable. Cela ne signifie pas non plus qu'il n'y aura pas de conséquences. Pardonner signifie choisir de ne pas vivre enchaîné au ressentiment et donner la possibilité de restaurer la relation.

Sainte Faustine Kowalska, apôtre de la Divine Miséricorde, écrivait dans son journal :

> *« Si une âme n'exerce pas la miséricorde d'une manière ou d'une autre, elle n'obtiendra pas Ma miséricorde au jour du jugement » (Journal, 1317).*

Dieu nous pardonne et nous appelle à pardonner. Lorsqu'un couple fait du pardon une

habitude, les blessures guérissent et l'amour se renouvelle.

Comment cultiver le pardon dans le mariage

Le pardon ne se produit pas de manière magique ; il doit être cultivé. Voici quelques clés pratiques pour vivre le pardon dans la vie conjugale :

1. Reconnaître sa propre fragilité

Avant d'exiger que notre conjoint change, nous devons reconnaître que nous aussi, nous faisons des erreurs. L'humilité nous aide à être compréhensifs et miséricordieux.

2. Parler avec honnêteté et amour

Pardonner ne signifie pas garder le silence sur les blessures. Il faut en parler, mais avec amour. Saint Paul nous conseille :

> *« Qu'aucune parole mauvaise ne sorte de votre bouche, mais seulement des paroles bonnes, propres à édifier et qui font du bien à ceux qui les entendent » (Éphésiens 4:29).*

Évitez les cris, les reproches et les accusations, et parlez avec le cœur.

3. Demander pardon avec sincérité

Lorsque nous avons fait du tort, nous devons le reconnaître sans excuses ni justifications. Un simple « Je suis désolé, j'ai eu tort » dit sincèrement a un grand pouvoir de guérison.

4. Prier ensemble

Un couple qui prie ensemble se renforce. Demander ensemble la grâce du pardon et la paix dans la relation est essentiel.

5. Choisir l'amour plutôt que l'orgueil

L'orgueil durcit le cœur. Parfois, il est nécessaire de faire le premier pas, même lorsque nous

pensons avoir raison.

Témoignage : Un mariage qui a surmonté la trahison par le pardon

Un témoignage inspirant est celui de Chiara Corbella et de son mari Enrico. Chiara, une jeune mère italienne, a affronté la maladie et la mort avec une foi inébranlable. Mais avant son témoignage de sainteté, son mariage a été mis à l'épreuve. Enrico a admis avoir eu des doutes et des difficultés dans son engagement. Au lieu de répondre avec colère, Chiara a choisi le chemin du pardon et de la confiance en Dieu. Leur amour a mûri au point de faire face ensemble à la maladie de Chiara, vivant leur mariage comme un don total.

Ce témoignage nous rappelle que le véritable amour ne repose pas sur l'absence d'erreurs, mais sur la capacité d'aimer malgré elles.

Conclusion : Le mariage qui pardonne, dure

Le mariage chrétien est appelé à être un témoignage de l'amour de Dieu dans le monde. Dans une culture qui promeut l'abandon et le divorce comme première option face aux problèmes, les couples qui choisissent le pardon sont une lumière dans les ténèbres.

Il n'existe pas de mariages parfaits, mais il existe des mariages saints, ceux qui luttent chaque jour pour aimer comme le Christ nous a aimés. Pardonner est difficile, mais avec la grâce de Dieu, c'est possible. Et lorsque le mariage devient un lieu de pardon, il se transforme en un foyer de paix, de fidélité et d'amour durable.

Que Marie, Mère de la Miséricorde, intercède pour tous les couples afin qu'ils apprennent à pardonner et, ce faisant, à durer dans l'amour de Dieu.