



## Introduction : Pourquoi est-il important de prier correctement ?

Dans la vie chrétienne, peu de phrases résument aussi bien la relation entre la liturgie et la foi que *Lex orandi, lex credendi*. Cette ancienne maxime latine, qui se traduit par « *la loi de la prière est la loi de la foi* », nous rappelle que notre manière de prier façonne ce que nous croyons, et inversement.

À une époque où l'identité catholique est confrontée à des défis culturels et doctrinaux, cette vérité prend une importance particulière. Si notre prière et notre liturgie changent, notre foi et notre relation avec Dieu changeront inévitablement aussi. La question clé est donc la suivante : comment pouvons-nous nous assurer que notre manière de prier reflète la foi véritable et non une version déformée de celle-ci ?

## 1. Que signifie réellement « Lex Orandi, Lex Credendi » ?

### Origine de l'expression

Cette phrase trouve ses racines dans les écrits de Saint Prosper d'Aquitaine (Ve siècle), disciple de Saint Augustin. Dans son combat contre les hérésies de son époque, Saint Prosper soulignait que la liturgie n'est pas seulement une expression de la foi, mais qu'elle la renforce et la transmet. L'Église ne commence pas par imposer des doctrines avant de les traduire en prière ; au contraire, la prière elle-même est une source de doctrine.

### Application pratique : Ce que nous prions, c'est ce que nous croyons

Chaque fois que nous récitons le Credo, que nous participons à la Messe ou que nous prions le Rosaire, nous façonnons notre foi. La liturgie n'est pas seulement une expression de la croyance personnelle, elle façonne activement le contenu de notre foi. C'est pourquoi, si la liturgie est altérée, notre manière de concevoir la foi change également.

## 2. La connexion entre la liturgie, la foi et la vie chrétienne

L'Église a préservé une liturgie sacrée à travers les siècles, car elle sait qu'il ne s'agit pas



seulement d'une série de rites, mais d'une véritable rencontre avec Dieu. Mais que se passe-t-il lorsque la liturgie est négligée ou banalisée ?

## L'impact de la liturgie sur la foi

- Si la prière liturgique met l'accent sur le sacrifice du Christ, notre foi sera centrée sur la Croix.
- Si la liturgie est empreinte de révérence, notre foi nous conduira à une profonde adoration.
- Si la prière est négligée et dépourvue de sens du sacré, notre foi risque de devenir superficielle.

Cela explique pourquoi l'Église a toujours accordé une importance particulière à la manière dont la Messe est célébrée et à la prière liturgique.

## La liturgie et la crise actuelle de la foi

Beaucoup de catholiques ont remarqué qu'au cours des dernières décennies, la façon dont la Messe est célébrée a changé dans de nombreux endroits. Certains ont perdu le sens du sacré, réduisant la liturgie à une simple réunion communautaire plutôt qu'à un acte d'adoration à Dieu. Dans ce contexte, *Lex orandi, lex credendi* est un appel urgent à redécouvrir la beauté et la profondeur de la liturgie catholique.

## 3. La Messe traditionnelle et son impact sur la foi

L'un des débats les plus importants dans l'Église contemporaine concerne la relation entre la Messe traditionnelle en latin et la Messe réformée après le Concile Vatican II.

### La Messe tridentine : une expression d'une foi immuable

La Messe selon le rite tridentin, célébrée en latin, avec le prêtre tourné *ad orientem* (vers l'autel), et empreinte d'un profond respect, exprime clairement et visiblement la théologie catholique :

- L'autel est le lieu du Sacrifice, et non seulement une table de réunion.
- Le prêtre agit *in persona Christi*, et non comme un simple président de l'assemblée.
- Le silence, le latin et le chant grégorien évoquent le mystère de Dieu.



## Le danger de perdre le sens du sacré

Lorsque la liturgie est banalisée par des célébrations désordonnées, des chants inappropriés ou une focalisation excessive sur la communauté plutôt que sur Dieu, la foi des fidèles peut s'affaiblir. Il n'est pas surprenant que de nombreuses paroisses où la liturgie a perdu son caractère sacré voient une diminution de la participation et de la ferveur religieuse.

## 4. Comment appliquer « Lex Orandi, Lex Credendi » dans notre vie quotidienne

Il ne suffit pas de reconnaître l'importance de la liturgie. En tant que catholiques, nous devons prendre un engagement concret pour vivre cette vérité.

### Participer à la liturgie avec révérence

- Assister à la Sainte Messe avec une attitude d'adoration, et non comme un simple spectateur.
- Découvrir la richesse de la liturgie traditionnelle et, si possible, assister à une Messe selon le rite tridentin.
- Porter une tenue appropriée pour la Messe, en signe de respect pour le sacré.

### Redécouvrir la prière traditionnelle

- Retrouver des prières telles que le Rosaire, la Liturgie des Heures et l'Adoration eucharistique.
- Utiliser le latin dans la prière personnelle, au moins pour certaines parties (ex. : *Pater Noster*).
- Enseigner aux enfants les prières classiques afin qu'ils grandissent dans une foi solide.

### Se former dans la doctrine de l'Église

- Lire les documents de l'Église sur la liturgie, tels que *Sacrosanctum Concilium* et *Mediator Dei* de Pie XII.
- Étudier le Catéchisme de l'Église catholique, en particulier la section sur la liturgie et les sacrements.
- Être conscient de l'influence des changements liturgiques sur la foi et discerner avec sagesse.



## **Conclusion : Revenir à la prière de l'Église telle qu'elle a toujours été pratiquée**

*Lex orandi, lex credendi* n'est pas seulement une belle formule. C'est un avertissement et un appel à maintenir la foi vivante à travers la liturgie. Si nous voulons que notre foi soit forte, nous devons nous assurer que notre prière soit digne de Dieu.

Dans un monde où la confusion doctrinale et la perte du sens du sacré sont une réalité, redécouvrir la richesse de la liturgie traditionnelle peut être un chemin vers le renouveau spirituel des fidèles. Si nous prions bien, nous croirons bien, et si nous croyons bien, nous vivrons bien.

Que la Vierge Marie, qui a prié avec humilité et une adoration parfaite, nous aide à redécouvrir la beauté de la liturgie et à vivre notre foi avec authenticité.

**Sainte Mère Église, enseigne-nous à prier comme tu as toujours prié, afin que nous croyions comme tu as toujours cru. Amen.**